



URKUNDE

ICH BIN STARK!



(Name)

hat die folgenden Aufgaben erfolgreich bestanden:



1. STEILWAND



5. KRAFTPROBE



2. BANKZIEHEN



6. HOCHSPRUNG
in cm:



3. ZEITSPRINGEN
(30 sek.)



7. MUTSPRUNG



4. HANTELHEBEN



8. KRAFTWERFEN



Zone:



1 2 3

Prüferin

Datum

© Krawietz/Arnold



URKUNDE

ICH BIN STARK!



(Name)

hat die folgenden Aufgaben erfolgreich bestanden:



1. STEILWAND



5. KRAFTPROBE



2. BANKZIEHEN



6. HOCHSPRUNG
in cm:



3. ZEITSPRINGEN
(30 sek.)



7. MUTSPRUNG



4. HANTELHEBEN



8. KRAFTWERFEN



Zone:



1 2 3

Prüferin

Datum

© Krawietz/Arnold



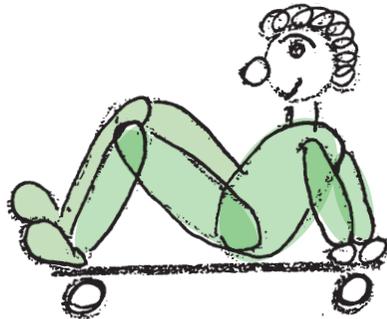
FLIZZI-REGELN

(Name)



- BREMSE 
- SEILFÄHRE 
- PARTNERÜBUNG 
- TRANSPORT 
- SLALOM 

FLIZZI FÜHRERSCHEIN



© Krawietz



© Krawietz

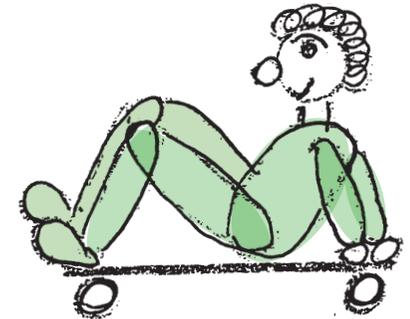
FLIZZI-REGELN

(Name)



- BREMSE 
- SEILFÄHRE 
- PARTNERÜBUNG 
- TRANSPORT 
- SLALOM 

FLIZZI FÜHRERSCHEIN



Schneidet den Führerschein aus und faltet ihn zweimal in der Mitte
Klebt ein Passbild auf oder malt ein Bild von euch in den Kasten!

ROLLERPASS

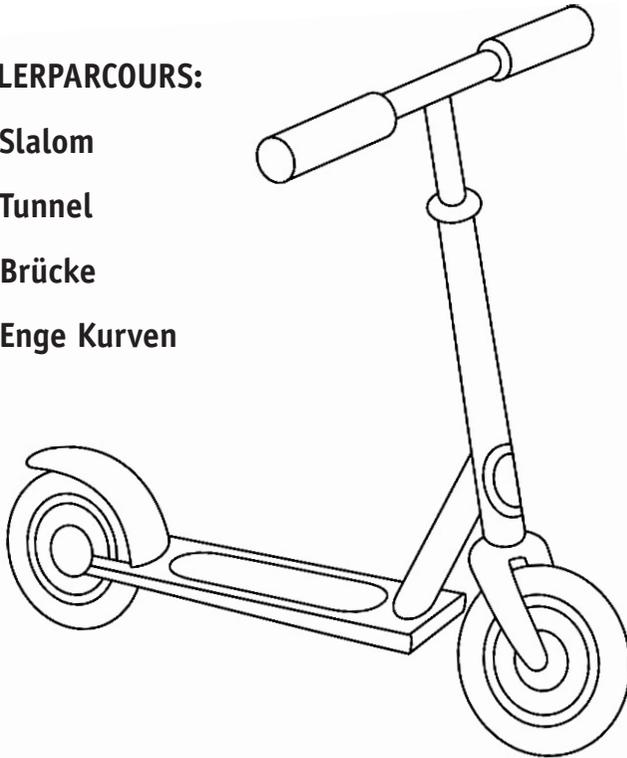
(Name)

hat die folgenden Aufgaben
erfolgreich bestanden:

- Richtiges Bremsen
- Stehen auf dem Trittbrett
- Beschleunigung (Schwung holen)

ROLLERPARCOURS:

- Slalom
- Tunnel
- Brücke
- Enge Kurven



Prüferin

Datum



ROLLERPASS

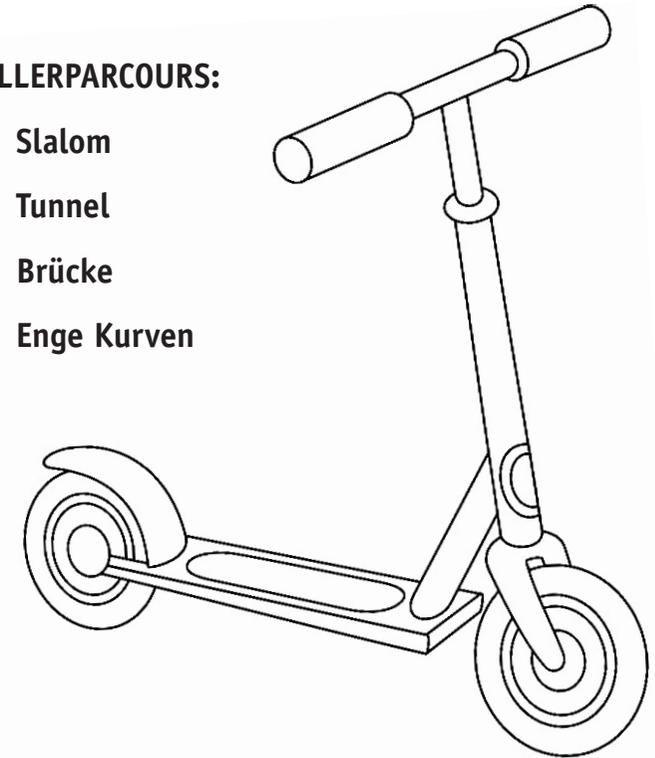
(Name)

hat die folgenden Aufgaben
erfolgreich bestanden:

- Richtiges Bremsen
- Stehen auf dem Trittbrett
- Beschleunigung (Schwung holen)

ROLLERPARCOURS:

- Slalom
- Tunnel
- Brücke
- Enge Kurven



Prüferin

Datum