

■ **Programmbausteine für Euren Aufenthalt**

Herzlich Willkommen im Sport-, Natur- und Erlebniscamp Edersee!

Wir, das Team vom Camp, freuen uns auf Ihren Aufenthalt und möchten Sie bei Ihrem erlebnisreichen, abenteuerlustigen, entspannten oder sportlichen Ausflug gern zur Seite stehen. Das Camp liegt idyllisch an einem der längsten Stauseen Deutschlands, dem Ederstausee. Umgeben von Wald und Wiesen bietet es einen optimalen Ausgangspunkt für aktive und erholsame Tage für Körper und Geist.

Wir haben eine Auswahl an Programmbausteinen zusammengestellt, die Sie bei uns zu Ihrem Aufenthalt dazu buchen können.

■ **Bogenschießen**

Spannen Sie den Bogen, spüren Sie, wie sich die Kraft der Sehne in den Bogen überträgt. Konzentrieren, zielen und dann lassen Sie den Pfeil mit über 100 km/h in der Zielscheibe einschlagen. „Robin Hood“ können Sie sich nach dem Bogentraining mit unseren Experten nennen. Bei uns wird mit professionellem Einsteigermaterial geschossen.



■ **Klettern an der Kletterwand**

Der Weg ist das Ziel! Nach einer kurzen Einweisung in die Klettertechnik und die Sicherheit beim Klettern können sich sowohl Neulinge als auch Erfahrene an unserer 7 m hohen Indoorwand austoben. Ob nach Farben, blind oder auf Zeit – die richtige Herausforderung ist bestimmt auch für Sie dabei.



■ **Kistenklettern**

Bis unters Dach geht es beim Kistenklettern. Dazu benötigen Sie jede Menge Balance, Vertrauen zu Ihrem Sicherungspartner und ein bisschen Mut. Sie bauen sich einen Turm aus Kisten, den Sie Stück für Stück erklimmen - hoffentlich ohne ihn zum Einsturz zu bringen.



■ Wasserspaß mit Kanus*

Testen Sie auf einem der längsten Stauseen Deutschlands Ihre Paddelkünste. Sie starten mit unserem Guide zu einem spannenden Kanuausflug mit Wasserspielen und Wettrennen.



■ Teamtraining

In einem Teamtraining gehen wir gezielt auf Ihre Gruppe ein. Die Teilnehmer bekommen, je nachdem, ob sie sich gerade erst kennengelernt haben, oder ob es Schwierigkeiten im Zusammenhalt und Teamwork gibt, spezifische Aufgaben gestellt, die sie gemeinsam lösen müssen.



■ Wald mit allen Sinnen

Der Wald bietet viele Möglichkeiten die Sinne zu schulen. Die kurze Wanderung entführt Sie aus Ihrem Alltag und nimmt Sie mit auf eine Reise in die Welt der Naturwahrnehmung, bei der Sie mit Händen und Füßen fühlen, hören, was der Wald flüstert und sehen, welche Geheimnisse in ihm verborgen liegen.



■ GPS Chaos

Ideenreichtum, Spaß und Findergeist sind auf der Tour gefragt. Nach einer kurzen Einführung in die Handhabung der GPS-Geräte geht es auch schon los um die kleinen Schatzkisten rund um unser Camp zu suchen.



■ Jugger

Bei Jugger fühlt man sich ein stark wie ein „Gladiator“. Ausgerüstet mit Pomfe, Q-Tip oder Stab ist es Ziel den Jugg ins gegnerische Mal zu bringen. Mit der Vielzahl der gut gepolsterten Sportgeräte wird dieses laufintensive Spiel nie langweilig, da man seine Taktik und Auswahl immer wieder verändern kann.



■ Seifenkistenbau

Ob Groß oder Klein – beim Seifenkistenbau erwacht bei allen der Kreativgeist. Bauen Sie sich Ihren eigenen Sportwagen, Familien-Van oder Jeep und testen Sie Ihren Wagen beim eigens kreierten Automobiltest.

Gern können Sie diesen Programmpunkt auch mit unserem Teamtraining kombinieren und eine Ganztagesveranstaltung planen.



■ Pyramidenspiel

Wer steht wohl am Ende ganz oben? Dies ist die entscheidende Frage beim Pyramidenspiel. Die Spieler fordern sich in verschiedenen sportlichen Disziplinen, beim Wissensquiz oder einfach nur beim Glückswürfeln heraus.



■ Verrückte Teamchallenge

Bei der „Verrückten Teamchallenge“ spielen zwei Teams in witzigen und spannenden Einzel- und Gruppenaktionen gegeneinander. Vom Flaggen-Schauspielererraten über Blindenfußball-11-Meter-Schießen... Sie glauben Sie haben schon so gut wie gewonnen? Abwarten!



■ Geländespiele

Was darf es sein? Stratego, Capture the Flag oder doch das Chaos-Spiel? Auf unserem weitläufigen und bewaldeten Gelände kann man perfekt rumflitzen, sich jagen und fangen, sich verstecken und finden. Spielen Sie klassenweise oder in Kleingruppen gegeneinander. Es gewinnt nicht zwingend das Team mit den besten Läufern, hier geht es um Taktik und Strategie und das Ganze komplett ohne Computer.



■ Highland Games

In Mannschaften aufgeteilt, treten die Teilnehmer gegeneinander zu den Highland Games an. Jedes Spiel wird von allen Mannschaften durchgeführt, dann geht es zum nächsten Spiel bis alle Aufgaben (z. B. Strohsackzielwurf, Hufeisenwerfen) erfüllt sind. Das Team mit den meisten Punkten gewinnt.



■ Entspannung

Sowohl unser Körper als auch der Geist brauchen von unserem doch meist hektischem Alltag eine Auszeit. Gern helfen wir Euch mit verschiedenen Entspannungsverfahren wieder neue Energien zu sammeln.



■ Move and Box®

Neue, trendige Sportart und Gruppen-Workout mit fetziger Musik und Boxelementen – ohne Körperkontakt und verletzungsfrei. Geeignet für alle Altersstufen. 90 Minuten bewegen und Boxen – „*The more you sweat the more you get.*“



■ Kampfesspiele®

Fair kämpfen und Spaß haben – das ist es, was Kampfesspiele ausmacht. In dem 90-minütigem Training entwickeln sich Gruppendynamik und soziales Lernen beim Auspowern miteinander – nicht gegeneinander! Seien Sie gespannt auf kampforientierte Spiele wie Bulldozer oder Gletscherspalte.



■ Fit für die Vielfalt

Menschen unterschiedlichster Herkunft begegnen sich im Alltag, beruflich, in der Freizeit und beim Sport. Das ist gelebte Normalität. Wir vermitteln auf „sportliche Weise“ den vorurteilsfreien, von Toleranz und Respekt getragenen Umgang mit heterogenen Gruppen.



■ Bootsbau

Aus vielen verschiedenen Materialien ein eigenes Boot bauen – das war schon immer der Wunsch eines jeden kleinen und großen Abenteurers. Bei uns können Sie dies gemeinsam tun. Die Crew, die das stabilste Boot baut, bekommen vielleicht keine nassen Füße...



■ Mountainbike-Tour

Die Wege des Nationalpark Kellerwald – Edersee entführen Sie in die Tiefe der Buchenwälder. Nach anstrengenderen Passagen werden Sie garantiert mit einer rasanten Abfahrt belohnt. Genießen Sie aber auch die Ruhe und lassen Sie die Seele an einem der herrlichen Aussichtspunkte baumeln. Entsprechend Ihrer Leistungsstärke stellt Ihnen Ihr Guide eine Tour zusammen.



■ Bike – Warrior – Parkour

In unserem Bike – Warrior – Parcours können Sie Ihre koordinativen und konditionellen Fähigkeiten auf die Probe stellen. Sei es beim Ausbalancieren, Slalomfahren oder beim Anfahren einer Bergrampe. Und das Beste ist: Ganz spielerisch wird Ihre Fahrsicherheit und -technik verbessert.

Abend- und Nachtaktionen

■ **Nachtwanderung**

Unsere Sehstärke wird durch die Dunkelheit der Nacht stark beeinträchtigt und dennoch können wir uns auch ohne Taschenlampen orientieren. Lauschen Sie den Waschbären, beobachten Sie Fledermäuse und Glühwürmchen und trauen Sie sich auf abgesicherter Strecke alleine durch den dunklen Wald. Ziel der Nachtaktion ist die Wahrnehmungs-, Vertrauens- und Erfahrungsschulung.



■ **Biwak - Nacht**

Haben Sie schon immer davon geträumt eine Nacht unter freiem Himmel zu verbringen, aber sich bisher noch nicht getraut? Oder das passende Equipment hat gefehlt? Dann haben Sie bei uns die Möglichkeit die Nacht hautnah zu erleben. Mit Schlafsack, Isomatte und ggf. einer Plane verbringen Sie die Nacht mit unseren Teamenden in freier Natur. Freuen Sie sich auf ein Sternendach, die Rufe des Kauzes und dem wundervollen Morgennebel bei aufgehender Sonne.

■ **Fledermausabend**

Beim Fledermausabend werden Sie von einem Naturschutzbund-Referenten viel Interessantes zu diesen nachtaktiven Tieren erfahren. Mit Hilfe von Scheinwerfern und Ultraschalldetektoren können Sie die Flugsäuger bei ihrer Insektenjagd am Rande des Edersees beobachten. Der Fledermausabend ist von Mai bis September buchbar.



■ **Fackelbogenschießen**

Gemütliche Atmosphäre entsteht, wenn die Sonne hinter dem Breitenbachtal untergeht und die Eulen von Zeit zu Zeit Ihre Laute rufen. Fackeln werfen ein warmes Licht auf unseren Schießstand und Sie genießen die gemeinsame Zeit beim Bogenschießen.



■ **Fackelkanutour***

Paddeln Sie zusammen auf dem wunderschönen Edersee in den Sonnenuntergang hinein. Sehen Sie, wie sich Farben des Sees und des Waldes am Ufer im Verlauf der hereinziehenden Nacht verändern. Mit brennenden Fackeln kehren wir dann in der Dunkelheit zurück zum Camp.



*nur bei geeignetem Wasserstand des Edersees möglich



Programmbausteine & Ausleihe 2021

Programmbausteine	1,5 Stunden	3 Stunden	Bemerkung
Bogenschießen	149,00 €	269,00 €	max. 20 Tn
Kletterwand, Kistenklettern	149,00 €	269,00 €	max. 15 Tn
Wasserspaß mit Kanus	149,00 €	269,00 €	max. 30 Tn
Bike Warrior Parkour	149,00 €	269,00 €	max. 15 Tn
Teamtraining	-	269,00 €	max. 30 Tn
Wald mit allen Sinnen	-	269,00 €	max. 30 Tn
GPS-Chaos	-	269,00 €	max. 30 Tn
Jugger	-	269,00 €	max. 30 Tn
Seifenkistenbau	-	299,00 €	max. 30 Tn
Bootsbau	-	299,00 €	max. 30 Tn
Pyramidenspiel	129,00 €	-	max. 30 Tn
Verrückte Teamchallenge	129,00 €	-	max. 30 Tn
Geländespiele	129,00 €	-	max. 30 Tn
Highland Games	129,00 €	-	max. 30 Tn
Entspannung	100,00 €	-	max. 30 Tn
Move and Box®	100,00 €	-	max. 15 Tn
Kampfspiele®	100,00 €	-	max. 15 Tn
Fit für die Vielfalt	100,00 €	-	max. 30 Tn
<u>Abend-/Nachtaktionen</u>			
Fackelbogenschießen	179,00 €	299,00 €	max. 15 Tn
Fackelkanutour	179,00 €	299,00 €	max. 30 Tn
Biwak – Nacht	-	179,00 €	max. 15 Tn
Nachtwanderung	149,00 €	-	max. 30 Tn
Fledermausabend	100,00 €	-	max. 30 Tn
Miete			
	eine Stunde	ein Tag	Bemerkung
3-er Kanadier	10,00 €	50,00 €	inkl.
Schwimmweste			
Kajak	5,00 €	25,00 €	inkl.
Schwimmweste			
Kletterwand inkl. Material	45,00 €	200,00 €	nur mit zertifizierten
Kletterschein			
Mountainbike	-	15,00 €	inkl. Helm,
Schloss			
Mountainbikeguide	49,00 €	-	

