

■ **Programmbausteine für Euren Aufenthalt**

Herzlich Willkommen in der Sport- und Bildungsstätte in Wetzlar!

Wir freuen uns auf Euren Aufenthalt und stehen Euch bei einem erlebnisreichen, abenteuerlustigen, entspannten oder sportlichen Ausflug gern zur Seite. Unser Gruppenhaus liegt idyllisch am Rande eines kleinen Stadtwaldes in Wetzlar. Mit Wald und Wiesen bietet die Sport- und Bildungsstätte einen optimalen Ausgangspunkt für aktive und erholsame Tage für Körper und Geist. Wir haben eine Auswahl an Programmbausteinen zusammengestellt, die Ihr bei uns zu eurem Aufenthalt dazu buchen könnt.

■ **Bogenschießen**

Spannt den Bogen, spürt, wie sich die Kraft der Sehne in den Bogen überträgt. Konzentrieren, zielen und dann lasst den Pfeil mit über 100 km/h in der Zielscheibe einschlagen. „Robin Hood“ könnt Ihr Euch nach dem Bogentraining mit unseren Experten nennen. Bei uns wird mit professionellem Einsteigermaterial geschossen.



■ **Klettern an der Kletterwand**

Der Weg ist das Ziel! Nach einer kurzen Einweisung in die Klettertechnik und die Sicherheit beim Klettern können sich sowohl Neulinge als auch Erfahrene an unserer 8-9 m hohen Indoorwand austoben. Ob nach Farben, blind oder auf Zeit – die richtige Herausforderung ist bestimmt auch für Euch dabei.



■ **Kistenklettern**

Bis unters Dach geht es beim Kistenklettern. Dazu benötigt Ihr jede Menge Balance, Vertrauen zu Eurem Sicherungspartner und ein bisschen Mut. Ihr baut einen Turm aus Kisten, den Ihr Stück für Stück erklimmt - hoffentlich ohne ihn zum Einsturz zu bringen.



■ Geocachingtour

Ideenreichtum, Spaß und Findergeist sind auf der Tour gefragt. Nach einer kurzen Einführung in die Handhabung der GPS-Geräte geht es auch schon los, um die kleinen Verstecke rund um unsere Bildungsstätte zu suchen.



■ Kooperative Team- und Bewegungsspiele

Nicht gegeneinander, sondern miteinander – das ist die Devise! Herausforderungen und Aufgaben, die dem Team gestellt werden, müssen gemeinsam gelöst bzw. gemeistert werden. Dabei ist jeder in der Gruppe gefordert, mit seinen Ideen und Fähigkeiten das Team zu unterstützen. Kooperation und Vertrauen bestimmen somit das Spielgeschehen.



■ Teamtraining

In einem Teamtraining gehen wir gezielt auf Eure Gruppe ein. Die Teilnehmer*innen bekommen, je nachdem, ob sie sich gerade erst kennengelernt haben, oder ob es Schwierigkeiten im Zusammenhalt und Teamwork gibt, spezifische Aufgaben gestellt, die sie gemeinsam lösen müssen.



■ Erlebniswanderung

Wandern ist langweilig? Sicher nicht, wenn Ihr mit uns unterwegs seid! Nur wenige Minuten Fußweg von der Sport- und Bildungsstätte liegt mit dem Kirschenwäldchen ein ausgedehntes und abwechslungsreiches Waldrevier. Unsere erlebnispädagogische Wanderung wird immer wieder unterbrochen durch Spiele und Übungen zum Naturerleben sowie zur Förderung der Sinneswahrnehmung, der Kommunikation und der Zusammenarbeit innerhalb der Gruppe.



■ Natur auf der Spur

Die naturnahen Lebensräume rund um die Sport- und Bildungsstätte werden mit allen Sinnen wahrgenommen und die Geheimnisse des Waldes erforscht. Bei den dynamischen Natur-Chaosspiel setzen sich die Teilnehmer*innen auf spielerische Weise mit dem Thema Natur und Umwelt auseinander.



■ Pyramidenspiel

Wer steht wohl am Ende ganz oben? Dies ist die entscheidende Frage beim Pyramidenspiel. Die Spieler fordern sich in verschiedenen sportlichen Disziplinen, beim Wissensquiz oder einfach nur beim Glückswürfeln heraus.

■ Verrückte Teamchallenge

Bei der „Verrückten Teamchallenge“ spielen zwei Teams in witzigen und spannenden Einzel- und Gruppenaktionen gegeneinander. Vom Flaggen-Schauspielererraten über Blindenfußball-11-Meter-Schießen... Ihr glaubt, Ihr habt schon so gut wie gewonnen? Abwarten!



■ Ringen und Raufen

Fair kämpfen und Spaß haben – das ist es, was Kampfspiele ausmacht. Bei dem 90-minütigem Training entwickeln sich Gruppendynamik und soziales Lernen beim Auspowern miteinander – nicht gegeneinander! Seid gespannt auf kampforientierte Spiele wie Bulldozer oder Gletscherspalte.



■ Stadtrallye

Auf geht es zur Goethe- und Optikstadt Wetzlar. Die Fußgängerrallye führt euch in die Innenstadt von Wetzlar und verlangt von euch Lösungen von Fragen, über Kreuzworträtsel bis zu einer spannenden Suche in der historischen Altstadt. Gestartet wird die Rallye in der Sport- und Bildungsstätte und führt in die Altstadt, vorbei an verschiedenen Sehenswürdigkeiten wie dem Dom, dem Lottehaus oder den mittelalterlichen Marktplätzen.



■ Minigolf

Ganz in der Nähe der Sport- und Bildungsstätte befindet sich eine Miniaturgolfanlage (Bahnen Golf). Hier kann man seine Geschicklichkeit in der Präzisionssportart testen. Bei uns im Innenhof befindet sich eine kleine Golfanlage, welche für eine bewegte Pause oder auch für ein pädagogisches Minigolfturnier zur Verfügung steht.



■ Kanutour auf der Lahn

Erlebt die schönsten Kanustrecken im Lahntal. Ihr startet mit unserem Guide zu einem spannenden Kanuausflug mit Wasserspielen und Wettrennen.



■ Floßbau

Aus vielen verschiedenen Materialien ein eigenes Floß bauen – das war schon immer der Wunsch eines jeden kleinen und großen Abenteurers. Bei uns könnt Ihr dies gemeinsam tun. Die Crew, die das stabilste Floß baut, bekommt vielleicht keine nassen Füße...

■ Outdoor Escape Room

In unserem Escape Room können bis zu drei Räume parallel gespielt werden, um letztendlich gemeinsam das Rätsel zu lösen. Dein Team muss alle Register ziehen und zu einer Einheit verschmelzen, um die kniffligen Rätsel zu lösen. Neben Logik, Kreativität, detektivischen Spürsinn, wartet die eine oder andere sportliche Aufgabe auf euch.



■ Zahlenchaos/ Scrabble

Wer erhält die höchste Punktzahl und steht ganz oben auf dem Spielfeld? Unter dem Motto „Lernen in Bewegung“ wird das Gesellschaftsspiel Scrabble und für die jüngeren Gäste das Zahlenchaos angeboten. Die Spieler können sich hierbei auf unterschiedlichen Ebenen duellieren.



Programmbausteine & Ausleihe 2021

Sport- und Bildungsstätte der Sportjugend Hessen
Friedenstraße 99, 35578 Wetzlar. Tel. 0 64 41. 97 96 0

Programmbausteine	1,5 Std.	3 Std-	Bemerkung
Bogenschießen	149,00 €	269,00 €	max. 15 Tn
Kletterwand / Kistenklettern	149,00 €	269,00 €	max. 15 Tn
Geocaching		199,00 €	max. 15 Tn
Kooperative Team- und Bewegungsspiele		169,00 €	
Teamtraining	Individuell		
Erlebniswandern (ca. 5 Std)		279,00 €	
Natur auf der Spur	149,00 €	169,00 €	
Pyramidenspiel – das kleine Duell	149,00 €		
Verrückte Teamchallenge	149,00 €		
Ringens und Raufen ¹	149,00 €		
Outdoor Escape Room	149,00 €		max. 24 Tn
Zahlenchaos/ Scrabble			
Stadtrallye ²	29,00 €		
Frisbee-Golf ³	29,00 €		
Crossboccia ⁴	29,00 €		
Minigolf ⁵			Auf Anfrage
Minigolf Set Bewegte Pause ⁶	29,00 €		
Kanutour auf der Lahn ⁷ (ca. 5-6 Std.)		45,00 €	pro Person bei einer Gruppe ab 15 Tn
Floßbau ⁸ – Wasserspaß u. Teamgeist		45,00 €	pro Person bei einer Gruppe ab 15 Tn

Preisliste gültig ab 01.01.2021

(Diese Liste hat solange Gültigkeit, bis eine neue erscheint)

¹ In Kooperation mit dem Ju-Jitsu-Zentrum Wetzlar

² Bereitstellung des Materials u. kurze Einweisung, dann eigenständige Durchführung

³ Bereitstellung des Materials u. kurze Einweisung, dann eigenständige Durchführung

⁴ Bereitstellung des Materials u. kurze Einweisung, dann eigenständige Durchführung

⁵ Bereitstellung der Eintrittskarten, dann eigenständige Durchführung

⁶ Bereitstellung des Materials u. kurze Einweisung, dann eigenständige Durchführung

⁷ Zwischen Mai und September buchbar

⁸ Zwischen Mai und September buchbar

