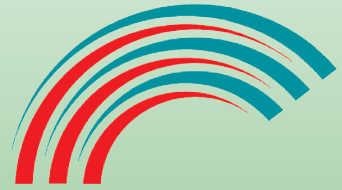




Landessportbund
Hessen e.V.



SPORTJUGEND
H E S S E N

FORTBILDUNG



... für die Arbeit mit Kindern und
Jugendlichen in Sportvereinen, Kinder-
gärten, Schulen und der Jugendarbeit

2012

■ Bildungsstätten der Sportjugend Hessen	2
■ Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der Sportjugend Hessen	3
■ Impressum	6
■ Fortbildung	7
Fachgebiete-Übersicht	7
Jahresübersicht	10
Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Kinder	15
Integrationsport / Psychomotorik	25
Abenteuer und Naturerlebnis für Jugendliche	29
Gesundheit / Fitness / Sport aktiv für Jugendliche	33
Tanz	45
Vereinsmanagement / Soziale Kompetenzen	49
Fortbildungen in den Sportkreisen und Verbänden	54
Fortbildungen der Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V.	69
Informationen und Teilnahmebedingungen	70
■ Weitere Bildungsangebote	73
Übersicht Ausbildungen	73
Ausbildung Übungsleiter/in „Sport im Ganztag“	75
Bildungsurlaub	78
Bildungsbausteine für Kinder und Jugendliche	79
■ Sport- und Jugendreisen für junge Leute bis 21	81
■ Portraits der Fortbildungs-Referent/innen der Sportjugend Hessen	82
■ Veröffentlichungen der Sportjugend Hessen	87

KOSTEN REDUZIEREN, UMWELT SCHONEN

Liebe Leserin und lieber Leser,

unser Fortbildungsprogramm wird nur noch einmal im Jahr veröffentlicht. Damit wollen wir die Druck- und Versandkosten reduzieren und auch die Umwelt schonen. Wir glauben, dass dies in Zeiten von Internet und E-Mail angemessen ist.

Wir bitten Sie, dieses Heft aufzubewahren und im Laufe des Jahres immer mal wieder zur Hand zu nehmen.

Alle unsere Angebote finden Sie auf der Internetseite www.sportjugend-hessen.de.

Bitte unterstützen Sie uns bei dem Ausbau unserer digitalen Kommunikation: Auf der Internetseite und auf der Anmeldekarte in der Mitte des Heftes können Sie uns Ihre E-Mail Adresse mitteilen. Dann können wir Sie regelmäßig kostenfrei über unsere Fortbildungsangebote informieren.

DIE SPORT- UND BILDUNGSSTÄTTE IN WETZLAR

Die Sport- und Bildungsstätte der Sportjugend Hessen ist ein Ort der Begegnung, des Lernens, der sportlichen Ausbildung und der Freizeitgestaltung. Sie unterstützt vielfältige Formen der Jugendbildung für Vereine, Verbände, Schulklassen und Jugendbildungswerke. Sie eignet sich für Tagungen, Aus- und Fortbildungen, internationale Begegnungen, Trainingslager, Turniere, Schulwander- und Projektwochen und vieles mehr.



Die Unterbringung kann nach Wunsch in Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmern erfolgen, alle mit Dusche und WC. Die Gesamtkapazität reicht bis zu 80 Betten. Die Seminar- und Gruppenräume sind mit modernen Medien ausgestattet.

Zusätzlich verfügen wir über eine Sport- und Mehrzweckhalle (15 x 25 m), die Volleyball, Tischtennis, Basketball, Badminton, Boxen, Tanz, Gymnastik und vieles mehr an Freizeitsport und Bewegungsangeboten ermöglicht. In der Halle befinden sich auch eine große Indoor-Kletterwand und eine Bühne.

■ **Belegungswünsche und Rückfragen** richten Sie bitte an Sport- und Bildungsstätte der Sportjugend Hessen, Friedenstraße 99, 35578 Wetzlar
Tel. 0 64 41.97 96 0, Fax 0 64 41.97 96 44
E-Mail: bildungsstaette@sportjugend-hessen.de

DAS SPORT-, NATUR- UND ERLEBNISCAMP AM EDERSEE

Das Camp im idyllischen Breitenbachtal am Ufer des Edersees ist ein idealer Ort für verschiedenste Gruppen aus den Bereichen Sport, Jugendarbeit, Schule und Umweltbildung und bietet bis zu 142 Personen Platz. Untergebracht sind die Gäste in 14 attraktiv gestalteten Kanzelhäusern.



Das Camp eignet sich als Veranstaltungsort für Feriencamps, Klassenfahrten, Trainingslager, Familienfreizeiten, Bildungsveranstaltungen, Umwelt- und Erlebnispädagogik.

Durch seine ideale Lage und Ausstattung bieten das Camp und seine Umgebung zahlreiche Gelegenheiten und Anknüpfungspunkte für eigene Aktivitäten und Programmgestaltung mit den Schwerpunkten Bewegung, Spiel, Sport, Natur, Erlebnis und Abenteuer.

■ **Belegungswünsche und Rückfragen** richten Sie bitte an Sport-, Natur- und Erlebniscamp, Im Breitenbachtal 1, 34516 Vöhl-Harbshausen
Campmanagerin Ute Sauer
Tel. 0 56 35.99 26 12, E-Mail: camp-edersee@sportjugend-hessen.de

Ansprechpartnerinnen



SPORTJUGEND HESSEN
Geschäftsstelle Frankfurt
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main
Fax 0 69.69 59 01 75, info@sportjugend-hessen.de

Geschäftsführung der Sportjugend Hessen

- **Jürgen Herget** - Geschäftsführer - Tel. 0 69.67 89 408 - JHerget@sportjugend-hessen.de
- **Christiane Mauer-Peiffer** - Sekretariat - Tel. 0 69.67 89 270 - CMauer@sportjugend-hessen.de

Referat Öffentlichkeitsarbeit

- **Gabriele Cowlan** - Referentin - Tel. 0 69.67 89 410 - GCowlan@sportjugend-hessen.de
- **Sabina Berchtold** - Sachbearbeitung - Tel. 0 69.67 89 289 - SBerchtold@sportjugend-hessen.de

Referat Finanzen und Organisation

- **Mario Machalet** - Referent - Tel. 0 69.67 89 407 - MMachalet@sportjugend-hessen.de
- **Cornelia Diefenhardt** - Sachbearbeitung - Tel. 0 69.67 89 268
CDiefenhardt@sportjugend-hessen.de

Referat Fundraising

- **Sabine Rathmann** - Referentin - Tel. 0 69.67 89 406
SRathmann@sportjugend-hessen.de

Referat Bewegungs- und Gesundheitsförderung, Schule und Sport

- **Stephan Schulz-Algie** - Referent - Tel. 0 69.67 89 403 - Schulz-Algie@sportjugend-hessen.de
- **Klaus-Uwe Lehn** - Referent - Tel. 0 69.67 89 412 - KLehn@sportjugend-hessen.de
- **Stefanie Heuser** - Sachbearbeitung - Tel. 0 69.67 89 269 - SHeuser@sportjugend-hessen.de

Referat Jugend- und Sportpolitik

- **Angelika Ribler** - Referentin - Tel. 0 69.67 89 401 - ARibler@sportjugend-hessen.de
- **Rosi Harra** - Sachbearbeitung - Tel. 0 69.67 89 218 - RHarra@sportjugend-hessen.de
- **Lisa Rhein** - Projekt RAN! - Tel. 0 64 41.97 96 36 - LRhein@sportjugend-hessen.de

Referat Freizeitsport

- **Matthias Kringel** - Referent - Tel. 0 69.67 89 411 - MKringel@sportjugend-hessen.de
- **Frank P. Schröder** - Referent - Beratung und Buchung der Mobile - Tel. 0 69.67 89 497
FPSchroeder@sportjugend-hessen.de
- **Brigitte Hafenegger** - Sachbearbeitung - Tel. 0 69.67 89 247
Hafenegger@sportjugend-hessen.de
- **Mobile-Team** - Tel. 0 69.67 89 432 - sportsfun@sportjugend-hessen.de

Referat Integrationssport und Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

- **Rainer Seel** - Referent - Tel. 0 69.67 89 404 - RSeel@sportjugend-hessen.de
- **Susanne Wicht** - Sachbearbeitung FSJ - Tel. 0 69.67 89 246
Wicht.Presl@sportjugend-hessen.de
- **Martina Presl** - Sachbearbeitung Integrationssport - Tel. 0 69.67 89 246
Wicht.Presl@sportjugend-hessen.de
- **Doreen Buse** - FSJ-Ausbildung (Geschäftsstelle Wetzlar) - Tel. 0 64 41.97 96 34
DBuse@sportjugend-hessen.de
- **Julia Neu** - FSJ-Ausbildung (Geschäftsstelle Wetzlar) - Tel. 0 64 41.97 96 33
JNeu@sportjugend-hessen.de
- **Ronny Schulz** - FSJ-Ausbildung (Geschäftsstelle Wetzlar) - Tel. 0 64 41.97 96 35
RSchulz@sportjugend-hessen.de
- **Gabriele Jung-Schmidt** - Sachbearbeitung FSJ-Ausbildung - Tel. 0 64 41.97 96 14
GJung-Schmidt@sportjugend-hessen.de

Referat Internationale Jugendarbeit und Jugendreisen

- **Peter Brinks** - Referent - Tel. 0 69.67 89 402 - PBrinks@sportjugend-hessen.de
- **Stefanie Heuser** - Sachbearbeitung - Tel. 0 69.67 89 269 - SHeuser@sportjugend-hessen.de

Referat Vereinsservice Kinder und Jugendliche, Sportkreis- und Verbandsbetreuung

- **Gudrun Neher** - Referentin - Tel. 0 69.67 89 409 - GNeher@sportjugend-hessen.de
- **Frank P. Schröder** - Referent - Tel. 0 69.67 89 497 - FPSchroeder@sportjugend-hessen.de

- **Christiane Mauer-Peiffer** - Sachbearbeitung - Tel. 0 69.67 89 270
CMauer@sportjugend-hessen.de
- **Rosi Harra** - Sachbearbeitung Förderkatalog, Freistellung-HKJGB - Tel. 0 69.67 89 218
RHarra@sportjugend-hessen.de

Beantragung der JULEICA

- **Brigitte Hafener** - Sachbearbeitung - Tel. 0 69.67 89 247
Hafener@sportjugend-hessen.de

Referat Soziale Kompetenz und Erziehung im Sport

- **Sabine Schneider** - Referentin - Tel. 0 69.67 89 310 - Schneider@sportjugend-hessen.de
- **Sabina Berchtold** - Sachbearbeitung - Tel. 0 69.67 89 289 - SBerchtold@sportjugend-hessen.de

Sportjugend Hessen (Regionalbüro Nord) - Auedamm 2, 34121 Kassel

- **Wilfried Waldmann** - Referent - Tel. 05 61.7 39 03 42, Fax 05 61.1 34 82
WWaldmann@sportjugend-hessen.de
- **Ute Schwerzel** - Sport- und Jugendreisen - Tel. 05 61.7 39 03 43, Fax 05 61.1 34 82
USchwerzel@sportjugend-hessen.de

SPORTJUGEND HESSEN - Geschäftsstelle Wetzlar

Sport- und Bildungsstätte der Sportjugend Hessen
Friedenstr. 99, 35578 Wetzlar, Fax 0 64 41.97 96 44
bildungsstaette@sportjugend-hessen.de

- **Klaus Jürgen Tolksdorf** - Geschäftsführer der Sportjugend Hessen und Leiter der Sport- und Bildungsstätte - Tel. 0 64 41.97 96 11 - KJTolksdorf@sportjugend-hessen.de
- **Annette Becker, Franziska Mastandrea** - Sekretariat, Belegung - Tel. 0 64 41.97 96 10
bildungsstaette@sportjugend-hessen.de
- **Gabriele Jung-Schmidt** - Sekretariat, Personal und Verwaltung - Tel. 0 64 41.97 96 14
GJung-Schmidt@sportjugend-hessen.de
- **Dieter Dörfler** - Sachbearbeitung, Kletterangebote - Tel. 0 64 41.97 96 19
DDoerfler@sportjugend-hessen.de

Referat Sport und Bildung

- **Andreas Roll** - Referent - Tel. 0 64 41.97 96 12 - ARoll@sportjugend-hessen.de
- **Katja Guthörl** - Sachbearbeitung - Tel. 0 64 41.97 96 13 - KGuthoerl@sportjugend-hessen.de
- **Lisa Rhein** - Projekt MINT - Tel. 0 64 41.97 96 36 - LRhein@sportjugend-hessen.de

Referat Ausbildung

- **Gabriele Albrecht** - Referentin - Tel. 0 64 41.97 96 17 - GAlbrecht@sportjugend-hessen.de
- **Bruni Barth** - Sachbearbeitung - Tel. 0 64 41.97 96 18 - BBarth@sportjugend-hessen.de
- **Dieter Dörfler** - Sachbearbeitung, Verlängerung ÜL-Lizenz Ki/Ju - Tel. 0 64 41.97 96 19
DDoerfler@sportjugend-hessen.de

Das Sport-, Natur- und Erlebniscamp Edersee

Im Breitenbachtal 1, 34516 Vöhl-Harbshausen, camp-edersee@sportjugend-hessen.de

- **Ute Sauer** – Campmanagerin – Tel. 0 56 35.99 26 12 - USauer@sportjugend-hessen.de

Programm „Integration durch Sport“

- **Frank Eser** - Landeskoordination - Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main
Tel. 0 69.67 89 417, FEser@sportjugend-hessen.de
- **Oswaldo Pinheiro** - Sachbearbeitung - Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main
Tel. 0 69.67 89 237, OPinheiro@sportjugend-hessen.de
- **Regionalbüro Nordhessen:** Peter Schreiber - Regionalkoordination -
Tel. 0 56 35.99 26 15, Sport-, Natur- und Erlebniscamp Edersee,
Im Breitenbachtal, 34516 Vöhl-Harbshausen, PSchreiber@sportjugend-hessen.de
- **Regionalbüro Mittelhessen:** Brigitte Hermann - Regionalkoordination -
Tel. 0 64 41.97 96 15, Friedenstr. 99, 35578 Wetzlar, - Hermann@sportjugend-hessen.de
- **Regionalbüro Südhessen:** Volker Rehm - Regionalkoordination - Tel. 0 69.37 00 44 12,
Alt-Oberliederbach 10, 65835 Liederbach, VRehm@sportjugend-hessen.de

Eure Ansprechpartnerin bei der HTJ

- **Lena Müller** - Hessische Turnjugend, Geschäftsstelle HTV - Tel. 0 66 31.7 05 0
Theodor-Heuss-Str. 11, 36304 Alsfeld, HTJ@Hessische-Turnjugend.de

Impressum

Herausgeberin:

Sportjugend Hessen im Landessportbund Hessen e.V.

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main

Tel. 0 69.67 89 270

Redaktion: Sabina Berchtold

Satz: Astrid Fugger, artwork

Druck: Westdeutsche Verlags- und Druckerei GmbH, Mörfelden

Titelbild: artouroli, iStockphoto

■ BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG FÜR KINDER	SEITE
Schritt für Schritt die Welt entdecken – Psychom. Entwicklungsförd. für 1 - 3 Jahre	15
Defizite erkennen und intervenieren	15
Kindermentaltraining	16
Power Pausen	16
Yoga für Kinder	17
Der Ball ist rund und rollt	17
Spielerische Förderung der motorischen Fähigkeiten	18
Mehr Bewegung in den Kindergarten (Fortbildungsreihe)	19
Spiele für Viele auch auf engem Raum	20
Alternative Spielgeräte und Alltagsmaterialien	20
Ruhe-Inseln im Kinderalltag - Entspannung kinderleicht	21
Bewegung und Essen hält Leib und Seele zusammen	21
Qualitätssiegel „Hessischer Bewegungskindergarten“	22
Manege frei - Lust am Zirkus	22
Traditionelle Kinderspiele neu entdeckt	23
16. Aktionstag „Bewegungsförderung für Kinder“	23
15. Fachtag „Mehr Bewegung in die Schule“	24
■ INTEGRATIONSSPORT / PSYCHOMOTORIK	
Leben heißt Bewegung! – für Menschen mit schwerer Behinderung	25
Inklusion - Wer soll das bloß leisten? – Praxiskonzepte in Verein, Schule u. Kita	25
Konzentriert geht's wie geschmiert – Konzentrationstraining und Entspannung mit Pep!	26
Der „Gang durch den Baumarkt“ – Einsatz von alternativen Materialien	26
Indianer Kids – für den Altersbereich 6 bis 10 Jahre	27
Hoppla! – psychomotorische Entwicklungsförderung und Integration	27
Wasser, Action und Entspannung – Praxisideen im, am und ums Wasser	28
■ ABENTEUER UND NATURERLEBNIS FÜR JUGENDLICHE	
Geocaching I (für Einsteiger)	29
Waldabenteuer und Kooperationsaufgaben draußen	29
Einführung in die Sicherungs- und Klettertechniken an künstlichen Kletterwänden	30
Geocaching II (für Fortgeschrittene)	31
Kanufahren mit Gruppen	31
Sport und Umweltbildung	32
City Bound - Stadtabenteuer für Jugendliche	32

■ GESUNDHEIT - FITNESS - SPORT AKTIV FÜR JUGENDLICHE	SEITE
Tennis in der Grundschule	33
Leichtathletik für alle - alters- und entwicklungsgemäße Leichtathletikangebote	33
Ballspiele mit Kindern und Jugendlichen	34
Ringen und Raufen	34
Bouncer-Ball, Baseball & Co.	35
Das Ziel in meinen Augen - Die Kunst des Bogenschießens	35
Erlebnis drinnen und draußen: Abenteuerturnen und Slackline	36
Basketball im Ganzttag	36
Le Parkour	37
Fußball im Ganzttag	37
Aufwärmen-Dehnung-Kräftigung	38
Aquaball in der Schule	38
Slackline – Seilakrobatik zwischen den Bäumen (1) – für Anfänger	39
Waveboarding – Surfen auf dem Asphalt	39
Floorball – easy, fair & mit Spaßgarantie!	40
Lernen an Sportstationen	40
Slackline - Seilakrobatik zwischen den Bäumen (2) – weiterführende Techniken	41
Ran an die Platten – Tischtennis in der Schule	41
Flag Football – die weiche Variante von American Sports	42
Frisbee Golf	42
Le Parkour – das kalkulierte Abenteuer	43
5. Aktionstag „Sportverein plus Schule“	43
Ultimate Frisbee	44
Speedminton®s Speed Badminton und Blackminton®	44
■ TANZ	
Kreativer Kindertanz	45
HipHop Vibes	45
Die Tanz AG in der Ganzttagsschule	46
Choreographiewerkstatt	46
Schautanz	47
Kindertanz-Mix – für den Altersbereich von 4 bis 8 Jahre	48
Funky Jazz, HipHop, Videoclip Dance	48

■ VEREINSMANAGEMENT / SOZIALE KOMPETENZ	SEITE
Basics für die Vereinsjugendarbeit	49
Schwierige Kinder und Jugendliche – konstruktiver Umgang mit Konflikten u. Störungen	49
Kindeswohlgefährdung und Grenzüberschreitungen im Sport(verein)	50
Das A-B-C der Trainerkommunikation	50
Rhetorik / Kommunikation	51
Kinder- und Jugendfreizeiten im Verein und Verband erfolgreich organisieren	51
Jungen sind anders	52
Konstruktive Kommunikation im sportlichen Alltag	52
Aufsichtspflicht und Kindeswohl	53
Elternarbeit im Sportverein – zwischen Beteiligten und Begrenzen	53
■ FORTBILDUNGEN IN DEN SPORTKREISEN	
Hilfe, eine Aufführung! Sportjugend Waldeck	54
Es bewegt sich was in Verein, Kindergarten und Schule / Sportjugend Darmstadt	55
Spielideen und Bewegungsangebote für Kids / Sportjugend Region Kassel	55
Gute Vereine noch besser machen / Sportjugend Wetterau	56
Slackline und Parkour / Turnjugend Werra/SJ Werra-Meißner	56
Spiel und Spaß beim Sportstacken / Hessische Turnjugend	57
Becherstapeln - Sportstacken - Speedstacken / Sportjugend Hersfeld-Rotenburg	57
Spaß an der Bewegung: Vom kleinen Eisbären, einer Vogelhochzeit... / Sportkr. Dieburg	58
Basics für die Vereinsjugendarbeit / Sportjugend Hersfeld-Rotenburg	58
Kinder-Tanzkiste / SJ Biedenkopf/SJ Hersfeld-Rotenburg	59
Teamtraining und Naturerleben / Sportjugend Maintaunus	59
Ballspiele für Kinder und Jugendliche / Sportjugend Gießen	60
Geocaching / Sportjugend Hersfeld-Rotenburg	60
12. Aktionstag „Mehr Bewegung für Kinder“ / Sportjugend Gießen	61
Entwicklung von Teamfähigkeit – Erziehung durch Sport / Hessische Turnjugend	61
All-inclusive! Integration u. Inklusion im Sport für Kinder / Sportjugend Region Kassel	62
Bewegungs- u. Kooperationsspiele ausprobieren und selbst bauen / SPJ Region Kassel	62
Spaß an der Bewegung: Im Hemperpemperland... / Sportkreis Dieburg	63
Alles Kleine auf die Beine / Sportjugend Region Kassel	63
Ringern und Raufen nach Regeln / Sportjugend Biedenkopf	64
Mehr Selbstbewusstsein! / Sportjugend Region Kassel	65
Kampfeslust, ganz ohne Frust / Sportjugend Region Kassel	65
Kooperative Abenteuer Spiele (Grundkurs) / Sportjugend Region Kassel	66
Kooperative Abenteuer Spiele (Aufbaukurs) / Sportjugend Region Kassel	66
Fair miteinander spielen und umgehen / Sportjugend Region Kassel	67
Bewegungshits für Kids von 4 bis 7 Jahren / Turnjugend Werra/SJ Werra-Meißner	67
Abenteuer im städtischen Umfeld / Sportjugend Region Kassel	68
Trendsportarten / Sportjugend Region Kassel	68

Jahresübersicht

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
JANUAR			
28.01.2012	Tennis in der Grundschule	Offenbach	33
FEBRUAR			
11.02.2012	Hilfe, eine Aufführung!	Korbach	54
17.02.2012	Es bewegt sich was in Verein, Kindergarten und Schule - eine Fortbildungsreihe	Weiterstadt	55
18.02.2012	Spielideen und Bewegungsangebote für Kids	Kassel	55
25.02.2012	Kreativer Kindertanz	Frankfurt	45
25.02.2012	Basics für die Vereinsjugendarbeit	Frankfurt	49
26.02.2012	Schwierige Kinder und Jugendliche	Frankfurt	49
MÄRZ			
03.03.2012	Gute Vereine noch besser machen - Jüngere für eine Mitarbeit gewinnen	Echzell	56
04.03.2012	Slackline und Parkour als Angebot in Verein und Schule	Bad Sooden-Allendorf	56
04.03.2012	Leichtathletik für alle - alters- und entwicklungs-gemäße Leichtathletikangebote	Frankfurt	33
09.-11.03.2012	Leben heißt Bewegung! - für Menschen mit schwerer Behinderung	Wetzlar	25
10.03.2012	Spiel und Spaß beim Sportstacken	Frankfurt	57
16.-17.03.2012	Inklusion - Wer soll das bloß leisten? - Praxiskonzepte in Verein, Schule und Kiga	Wetzlar	25
17.03.2012	Kindeswohlgefährdung und Grenzüberschreitungen im Sport(verein)	Frankfurt	50
17.-18.03.2012	Rhetorik / Kommunikation	Wetzlar	51
17.03.2012	Das A-B-C der Trainerkommunikation	Frankfurt	50
17.03.2012	Becherstapeln – Sportstacken - Speedstacken	Kirchheim	57
17.03.2012	Geocaching I (für Einsteiger)	Wetzlar	29
17.03.2012	Ballspiele mit Kindern und Jugendlichen	Wetzlar	34
18.03.2012	HipHop Vibes	Frankfurt	45
18.03.2012	Schritt für Schritt die Welt entdecken – psychomot. Entwicklungsförderung für 1 bis 3	Wetzlar	15
18.03.2012	Ringern und Raufen	Maintal	34

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
24.03.2012	Spaß an der Bewegung: Vom kleinen Eisbären ...	Otzberg	58
25.03.2012	Kinder- und Jugendfreizeiten im Verein und Verband erfolgreich organisieren	Wetzlar	51
28.03.2012	Defizite erkennen und intervenieren	Frankfurt	15
A P R I L			
15.04.2012	Bouncer-Ball, Baseball & Co.	Frankfurt	35
17.04.2012	Kindermentaltraining	Frankfurt	16
21.04.2012	Basics für die Vereinsjugendarbeit	Rotenburg	58
21.-22.04.2012	Einführung in die Sicherungs- und Kletter- techniken an künstlichen Kletterwänden	Frankfurt	30
21.04.2012	Waldabenteuer und Kooperationsaufgaben draußen	Frankfurt	29
21.04.2012	Power Pausen	Frankfurt	16
22.04.2012	Yoga für Kinder	Frankfurt	17
24.04.2012	Der Ball ist rund und rollt	Frankfurt	17
28.04.2012	Kinder-Tanzkiste	Dautphe	59
M A I			
04.-06.05.2012	Teamtraining und Naturerleben	Edersee	59
05.05.2012	Konzentriert geht's wie geschmiert - für den Altersbereich 6 bis 12 Jahre	Seeheim	26
05.05.2012	Ballspiele für Kinder und Jugendliche	Gießen	60
05.05.2012	Das Ziel in meinen Augen - Die Kunst des Bogenschießens	Oberrodtenbach	35
06.05.2012	Der „Gang durch den Baumarkt“ - Einsatz von alternativen Materialien	Frankfurt	26
06.05.2012	Erlebnis drinnen und draußen: Abenteuerturnen und Slackline	Alsfeld	36
12.05.2012	Geocaching II (für Fortgeschrittene)	Wetzlar	31
12.05.2012	Basketball im Ganztage	Hanau	36
13.05.2012	Le Parkour	Frankfurt	37
13.05.2012	Spielerische Förderung der motor. Fähigkeiten	Frankfurt	18
26.05.2012	Fußball im Ganztage	Grünberg	37

Jahresübersicht

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
J U N I			
02.06.2012	Aufwärmen-Dehnung-Kräftigung	Wetzlar	38
04.06.2012	Mehr Bewegung in den Kindergarten	Frankfurt	19
10.06.2012	Die Tanz AG in der Ganztagschule	Frankfurt	46
16.-17.06.2012	Kanufahren mit Gruppen	Edersee	31
16.06.2012	Alternative Spielgeräte und Alltagsmaterialien	Wetzlar	20
16.06.2012	Spiele für Viele auch auf engem Raum	Frankfurt	20
16.06.2012	Aquaball in der Schule	Frankfurt	38
17.06.2012	Slackline - Seilakrobatik zwischen den Bäumen - (1) für Anfänger	Frankfurt	39
23.06.2012	Jungen sind anders	Wetzlar	52
24.06.2012	Waveboarding – Surfen auf dem Asphalt	Frankfurt	39
30.06.2012	Choreographiewerkstatt	Frankfurt	46
30.06.2012	Kinder-Tanzkiste	Bebra	59
J U L I			
07.07.2012	Geocaching – die neue Art der Schnitzeljagd	Neuenstein	60
A U G U S T			
12.08.2012	Schautanz	Frankfurt	47
25.08.2012	12. Aktionstag „Mehr Bewegung für Kinder“	Krofdorf	61
S E P T E M B E R			
01.09.2012	Kreativer Kindertanz	Frankfurt	45
02.09.2012	Entwicklung von Teamfähigkeit – Erziehung durch Sport	Alsfeld	61
07.-09.09.2012	Sport und Umweltbildung	Edersee	32
08.09.2012	City Bound - Stadtabenteuer für Jugendliche	Frankfurt	32
08.09.2012	All-inclusive! Integration und Inklusion im Sport für Kinder von 6 bis 10	Kassel	62
15.09.2012	Konstruktive Kommunikation im sportlichen Alltag	Frankfurt	52
16.09.2012	Lernen an Sportstationen - im Sportunterricht und im Ganztage	Frankfurt	40
22.09.2012	Bewegungs- und Kooperationsspiele ausprobieren und selbst bauen	Kassel	62

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
22.09.2012	Ringens und Raufen	Maintal	34
22.09.2012	Spaß an der Bewegung: Im Hemperpemperland ...	Otzberg	63
23.09.2012	Slackline - Seilakrobatik zwischen den Bäumen (2) für Fortgeschrittene	Frankfurt	41
23.09.2012	Kindertanz-Mix - für 4 bis 8 Jahre	Frankfurt	48
23.09.2012	Ran an die Platten - Tischtennis in der Schule	Frankfurt	41
29.09.2012	Alles Kleine auf die Beine	Kassel	63
30.09.2012	Indianer Kids - Ein Tag mit Nascha und Ciqala -	Seeheim	27
O K T O B E R			
06.-07.10.2012	Einführung in die Sicherungs- und Klettertechniken an künstlichen Kletterwänden	Frankfurt	30
06.10.2012	Ringens und Raufen nach Regeln	Gladenbach	64
07.10.2012	Funky Jazz, HipHop, Videoclip Dance	Walldorf	48
07.10.2012	Flag Football - softe Variante von American Sports	Frankfurt	42
07.10.2012	Ruhe-Inseln im Kinderalltag - Entspannung kinderleicht	Frankfurt	21
08.10.2012	Bewegung und Ernährung halten Leib und Seele zusammen	Frankfurt	21
14.10.2012	Frisbee Golf	Mainz	42
28.10.2012	Le Parkour - das kalkulierte Abenteuer	Alsfeld	43
N O V E M B E R			
02.11.2012	Qualitätssiegel „Hess. Bewegungskindergarten“	Wiesbaden	22
03.11.2012	Aufsichtspflicht und Kindeswohl	Frankfurt	53
03.11.2012	Mehr Selbstbewusstsein! Spielerischer Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern	Kassel	65
04.11.2012	Schritt für Schritt die Welt entdecken - psychomot. Entwicklungsförderung für 1 bis 3	Weiterstadt	15
04.11.2012	Yoga für Kinder	Frankfurt	17
04.11.2012	Manege frei - Lust am Zirkus	Frankfurt	22
10.11.2012	Kampfeslust, ganz ohne Frust	Kassel	65
11.11.2012	Traditionelle Kinderspiele neu entdeckt	Frankfurt	23
17.11.2012	Elternarbeit im Sportverein - zwischen Beteiligten und Begrenzen	Frankfurt	53
17.11.2012	Tennis in der Grundschule	Offenbach	33
17.11.2012	Kooperative Abenteuerspiele (Grundkurs)	Kassel	66

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
18.11.2012	Kooperative Abenteuerspiele (Aufbaukurs)	Kassel	66
23.-25.11.2012	Hoppla! - psychomotor. Entwicklungsförderung und Integration	Wetzlar	27
24.11.2012	Das A-B-C der Trainerkommunikation	Frankfurt	50
24.11.2012	Fair miteinander spielen und umgehen	Kassel	67
24.11.2012	Basics für die Vereinsjugendarbeit	Wetzlar	49
25.11.2012	16. Aktionstag „Bewegungsförderung für Kinder“	Niestetal	23
25.11.2012	Bewegungshits für Kids von 4 bis 7 Jahren	Eschwege	67

DEZEMBER

01.12.2012	Abenteuer im städtischen Umfeld	Kassel	68
02.12.2012	5. Aktionstag „Sportverein plus Schule“	Frankfurt	43
02.12.2012	Trendsportarten	Kassel	68
03.12.2012	14. Fachtag „Mehr Bewegung in die Schule“	Frankfurt	24
06.12.2012	Kindeswohlgefährdung und Grenzüberschreitungen im Sport(verein)	Niestetal	50
09.12.2012	Wasser, Action und Entspannung -Praxisideen im, am und ums Wasser	Frankfurt	28
09.12.2012	Ultimate Frisbee	Frankfurt	44
16.12.2012	Speedminton®s Speed Badminton und Blackminton®	Frankfurt	44

Vorschau: Detailliertes Programm 2013 ab November 2012 oder im Internet www.sportjugend-hessen.de

KOSTEN REDUZIEREN, UMWELT SCHONEN

Liebe Leserin und lieber Leser,

unser Fortbildungsprogramm wird nur noch einmal im Jahr veröffentlicht. Damit wollen wir die Druck- und Versandkosten reduzieren und auch die Umwelt schonen. Wir glauben, dass dies in Zeiten von Internet und E-Mail angemessen ist.

Wir bitten Sie, dieses Heft aufzubewahren und im Laufe des Jahres immer mal wieder zur Hand zu nehmen.

Alle unsere Angebote finden Sie auf der Internetseite www.sportjugend-hessen.de.

Bitte unterstützen Sie uns bei dem Ausbau unserer digitalen Kommunikation: Auf der Internetseite und auf der Anmeldekarte in der Mitte des Heftes können Sie uns Ihre E-Mail Adresse mitteilen. Dann können wir Sie regelmäßig kostenfrei über unsere Fortbildungsangebote informieren.

SCHRITT FÜR SCHRITT DIE WELT ENTDECKEN

Psychomotorische Entwicklungsförderung für die 1- bis 3-Jährigen

In den ersten Lebensjahren werden elementare Grundlagen für die kindliche Entwicklung gelegt. Auf diesen motorisch-sinnlichen Erfahrungen baut die weitere Entwicklung auf: Kinder entdecken ihre Handlungsmöglichkeiten, entwickeln Selbstbewusstsein und Selbstständigkeit und erwerben soziale Kompetenzen. Wir können sie durch das Schaffen einer erkundungs-freundlichen und Sicherheit spendenden Umgebung darin unterstützen. Anhand ausgewählter Themen der frühkindlichen Entwicklung werden praktische Anregungen für die Gestaltung eines entwicklungsfördernden, bewegungsorientierten pädagogischen Alltags vermittelt.

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Motopädagog/innen, Erzieher/innen	
Termin / Ort:	1. 18.03.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sport- und Bildungsstätte Wetzlar oder 2. 04.11.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Weiterstadt	
Referentin:	Julia Schrumpf	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	1. 12R01, 2. 12R34	LV: ÜL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de	

DEFIZITE ERKENNEN UND INTERVENIEREN

In keinem anderen Alter spielt Bewegung für die Entwicklung eine so große Rolle wie in der Kindheit, und zu keiner Zeit war Bewegung aufgrund der Veränderungen in der kindlichen Umwelt so wichtig wie heute. Allerdings nehmen die Gelegenheiten, sich ausreichend zu bewegen, für Kinder stetig ab. Still sitzen ist nicht nur in der Schule gefragt, auch zu Hause locken eher Gameboy oder PC als der Apfelbaum zum Klettern. Daraus resultiert eine Bandbreite von Defiziten, nicht nur im motorischen sondern auch psychischen und sozialen Bereich. Diese Defizite werden diskutiert und grundsätzliche Methoden in der Praxis vorgestellt, wie man sie frühzeitig erkennen und gegensteuern kann.

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Motopädagog/innen, Erzieher/innen	
Termin / Ort:	28.03.2012, 14.00 - 18.00 Uhr, Sportschule des Isbh, Frankfurt	
Referent:	Peter Pastuch	
Gebühr:	40,- Euro / 25,- Euro	Leistung: inkl. Kaffeepause
Veranstalt.-Nr.:	12R02	LV: ÜL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de	

KINDERMENTALTRAINING

Je früher Kinder und Jugendliche ihre mentalen Kräfte kennen lernen und Methoden lernen, mit denen sie ihr Wohlbefinden und Selbstbewusstsein stärken können, desto mehr profitieren sie davon. Die Teilnehmer erfahren, was unter Kindermentaltraining in Theorie und Praxis verstanden wird, und erleben anhand von Übungen selbst, wie sie Kinder (2 bis 10 Jahre) frühzeitig mental stärken und ihnen eine konstruktive gedankliche Ausrichtung ermöglichen können. Das wirkt sich positiv auf deren Entwicklung, die schulischen Leistung und das Selbstbild aus. Die Übungen sind einfach durchzuführen und können unmittelbar im Alltag, der Gruppen- bzw. Übungsstunde usw. angewandt werden.

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte		
Termin / Ort:	17.04.2012, 14.30 - 18.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt		
Referentin:	Saskia Baisch-Zimmer		
Gebühr:	40,- Euro / 25,- Euro	Leistung:	inkl. Kaffeepause
Veranstalt.-Nr.:	12R03	LV:	ÜL4
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de		
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 0,5		

POWER PAUSEN

Wer langfristig im anspruchsvollen „Berufsalltag“ mit Kindern nicht „ausbrennen“ möchte, benötigt individuell passende Entspannungs-Rituale und Verhaltensweisen, aber auch eine entsprechende innere Haltung zum Umgang mit Stress. Aber für lange, eigene Entspannungs- und Regenerationspausen fehlen im quirligen Alltag in Kita, Schule oder Verein meist die Zeit, die passende Umgebung und oft auch die innere Bereitschaft. Die Teilnehmer erleben auf abwechslungsreiche Weise „die große Kraft der kleinen Pause“ und eignen sich eine Sammlung von unkomplizierten Schnellentspannungsübungen aus unterschiedlichen Methoden an.

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen		
Termin / Ort:	21.04.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt		
Referentin:	Christiane Hosemann		
Gebühr:	60,- Euro / 40,- Euro	Leistung:	inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	12R04	LV:	ÜL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de		
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0		

YOGA FÜR KINDER

Yoga für Kinder im Alter zwischen 6 und 14 Jahren ist dynamisch; Kinder brauchen ein schnelleres Tempo und eine stärkere Betonung des Herz-Kreislauf-Trainings als Erwachsene. Das Seminar vermittelt ein grundlegendes Verständnis durch eigenes Üben der Asanas und theoretische Hintergründe. Teilnehmer/innen mit wenig Yogaerfahrung können anschließend sicherlich keinen Yogaunterricht geben, bestimmt aber einzelne Elemente in ihren spezifischen Unterricht (zum Warm-Up, zur Entspannung oder zum Ausklang) einbauen. Und sie werden feststellen, dass Yoga, auch wenn es recht anstrengend werden kann, dem eigenen Körper sehr gut tut.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte
Termin / Ort: 1. 22.04.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt oder
2. 04.11.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
Referentin: Sandra Scherer
Gebühr: 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung
Veranstalt.-Nr.: 1. 12C03, 2. 12C09 **LV:** ÜL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Sabina Berchtold, Tel. 0 69.67 89 289,
Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SBerchtold@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: 0032893206 - Dauer: 1,0

DER BALL IST RUND UND ROLLT

Er ist rund und rollt... und macht immer wieder Spaß: der Ball! In diesem Seminar bringen wir ihn alleine und in der Gruppe auf vielfältige Art und Weise in Bewegung. Wir sammeln psychomotorische Körper-, Material- und Sozialerfahrungen rund um den Ball und erproben kleine Spiele, angefangen von Kreis-, Nachlauf-, Kooperations- bis hin zu Mannschaftsspielen. Ein „Ball-Pass“ und ein Ballspiel-Parcours mit Groß- und Kleingeräten runden das Programm ab. Für Kinder von 4 bis 10 Jahren findet man praktische Anregungen für Verein, Kita und Schule.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen
Termin / Ort: 24.04.2012, 14.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
Referentin: Annette Krawietz
Gebühr: 40,- Euro / 25,- Euro
Veranstalt.-Nr.: 12R05 **LV:** ÜL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269,
Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

SPIELERISCHE FÖRDERUNG DER MOTORISCHEN FÄHIGKEITEN



Sportartübergreifende Angebote innerhalb von Ganztagsangeboten bieten als eine allgemeine motorische Grundlagenausbildung insbesondere für die Klassenstufen 1 bis 6 eine wichtige Ergänzung zum Sportunterricht. Die zentrale Idee ist, mit kindgerechten Spiel- und Bewegungsformen, welche die motorischen Grundeigenschaften Kraft, Ausdauer und Koordination schulen, den Kindern Spiel und Spaß, Freude an der Bewegung zu vermitteln und nebenbei die psychomotorische Entwicklung zu fördern. Das A und O sind dabei eine Vielzahl von Differenzierungsmethoden und Entspannungsformen für zwischendurch, die der heterogenen Zielgruppe im Ganzttag gerecht werden.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Motopädagog/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte
- Termin / Ort:** 13.05.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
- Referent:** Jens Lapp
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
- Veranstalt.-Nr.:** 12J13 **LV:** ÜL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

■ Reduzierung der Teilnahmegebühr?

Armut trifft auch Menschen, die sich in Jugendarbeit und Sport engagieren. Niemand soll dadurch von der Teilnahme an Bildungsveranstaltungen der Sportjugend ausgeschlossen sein! Gerne sprechen wir über die Möglichkeit einer Reduzierung der Teilnahmegebühr.

Kontakt: ARoll@sportjugend-hessen.de, Tel. 0 64 41.97 96 12

MEHR BEWEGUNG IN DEN KINDERGARTEN – FORTBILDUNGSREIHE

Die Bedeutung von Bewegung für die kindliche Entwicklung

Kinder wollen und müssen sich bewegen, denn sie haben einen natürlichen Bewegungsdrang, viel Freude dabei und drücken sich über Bewegung aus. Ihre Umwelt erobern sie dabei aktiv Schritt für Schritt, bauen soziale Kontakte auf und machen wichtige Erfahrungen über sich selbst und ihren Körper. Lernen geschieht in den ersten Lebensjahren nicht über Denken und Vorstellen, sondern über unmittelbare körperliche Handlungen. Kinder brauchen Raum und Gelegenheiten, die Erfahrungen mit dem Körper und mit allen Sinnen zulassen. Denn Bewegung und Wahrnehmung fördern die soziale, emotionale, kognitive und motorische Entwicklung und regen die Selbstständigkeit der Kinder an. Dies ist für ein positives Selbstbild, für eine harmonische Persönlichkeitsentwicklung, für Gesundheit und Wohlbefinden von besonderer Bedeutung. Bewegung ist ein Schlüsselthema kindlicher Entwicklung und muss als pädagogisches Prinzip ein integraler Bestandteil im Konzept von Kindertagesstätten sein. Die Fortbildungsreihe thematisiert Bewegung als Querschnittsaufgabe frühkindlicher Bildung und zeigt vielfältige praktische Anregungen auf, die durch eigenes Ausprobieren erfahren und direkt im Kindergartenalltag umgesetzt werden können. Sie gliedert sich in drei Module, die aus Theorie- und Praxiseinheiten sowie Reflexionsphasen über Arbeitsaufträge zur praktischen Umsetzung der Inhalte in der eigenen Einrichtung bestehen. Die Module bauen inhaltlich aufeinander auf und liegen zeitlich auseinander, damit Raum zum eigenen Erproben der Inhalte bleibt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Modul 1: Psychomotorik in Theorie und Praxis, offene Bewegungsangebote, Bewegungsräume, motorische Entwicklung.

Modul 2: Angeleitete Bewegungsangebote, Bewegungsräume in der Natur, Sinneswahrnehmung, psychosoziale Entwicklung.

Modul 3: Bewegungskonzept der Kita in Einklang mit dem Hessischen Bildungsplan, Kooperationen, Bewegungsraum Außengelände, Bewegung mit Musik.

Diese Fortbildungsreihe ist speziell für Erzieher/innen konzipiert, in deren Einrichtungen die Bewegungsangebote ausgebaut werden sollen und die sich dafür qualifizieren wollen. In Verbindung mit drei frei wählbaren Fortbildungen (24 LE) kann ein Fortbildungszertifikat und damit die Grundqualifikation zum Erwerb des Qualitätssiegels „Hessischer Bewegungskindergarten“ erworben werden.

Zielgruppe: Erzieher/innen

Termin / Ort: 04.06.2012, 09.30 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt

Referentin: Annette Krawietz

Gebühr: 150,- Euro / 105,- Euro

Leistung: inkl. Mittagessen

Veranstalt.-Nr.: 12R31

LV: ÜL24

Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de

Hinweis: 2. Modul: 27.08.2012 / 3. Modul: 05.10.2012

Eine Anmeldung ist nur für alle 3 Termine möglich.

SPIELE FÜR VIELE AUCH AUF ENGEM RAUM

Wer kennt das nicht: viele Teilnehmer, wenig Platz, kaum Material? Für solch eine Herausforderung liefert das praxisorientierte Seminar eine Fülle von kreativen Ideen und Spielen, die direkt ausprobiert werden. Die Themen reichen von Yogaimpulsen, Aufwärmspielen, Fangspielen, Themen aus der Psychomotorik, bis hin zu Kooperationsspielen, um eine Gruppe „in Fahrt zu bringen“. Ein umfangreiches Skript ergänzt das Programm und erleichtert die Umsetzung in die eigene Praxis in Kita, Grundschule oder Verein (Altersgruppe ca. 6 bis 10 Jahre).

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen	
Termin / Ort:	16.06.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt	
Referentin:	Jutta Huber	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	12R06	LV: ÜL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de	

ALTERNATIVE SPIELGERÄTE UND ALLTAGSMATERIALIEN



Bedingungen wie im Schlaraffenland? Häufig sieht der Alltag in vielen Vereinen und Schulen leider so aus: 20 und mehr Kinder in einer Gruppe, kleine Sporthallen und kaum Sportgeräte zur Hand. Oder: Nur die üblichen Spielgeräte wie kleine und große Bälle sind vorhanden. Wir präsentieren Ideen, wie man auch mit wenig Material eine Großgruppe sportlich fördern, fordern und gleichzeitig Abwechslung und Spaß in die Sportstunden bringen kann. Der Einsatz von Alltagsmaterialien soll dazu beitragen, dass teure Sportgeräte durch günstige Alternativen mehr als ersetzt werden können. Weiterhin werden in diesem Seminar moderne Spielgeräte vorgestellt, die Neuerungen und Abwechslung in immer wieder kehrende Spiele bringen können. Auch werden Beispiele für den Einsatz in der freien Natur und im Rahmen einer Freizeit oder einer Klassenfahrt gezeigt.

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Lehrer/innen, Trainer/innen	
Termin / Ort:	16.06.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sport- und Bildungsstätte Wetzlar	
Referent:	Christian Grzelachowski	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	12B05	LV: ÜL8, JL8, VM8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Wetzlar, Katja Guthörl, Tel. 0 64 41.97 96 13, Fax 0 64 41.97 96 44, E-Mail: KGuthoerl@sportjugend-hessen.de	
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0	
Hinweis:	Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.	

RUHE-INSELN IM KINDERALLTAG – ENTSPANNUNG KINDERLEICHT

Leistungsdruck und Stress sind oft schon in der frühen Kindheit zu spüren. Doch gerade im Vorschulalter sind „Frei-Räume“ und positives Erleben von Ruhe wichtige Elemente zur ganzheitlichen Entwicklung. Sich bewusst entspannen zu können, stellt schon für Kinder eine wichtige Lebenskompetenz dar. Es werden vielfältige unkomplizierte Rituale und Spiele aus der Entspannungspädagogik für den Einsatz in Kita, Schule oder Verein vorgestellt. Ideen für einen entspannten Elternabend, eine Mütter-Verwöhn-Aktion und ein Stundenbild Thema „Mein traumhafter 1. Schultag“ machen den Tag zu einer wahren Ideenfundgrube. Zudem laden Kurzentspannungs-Übungen für den Alltag zum eigenen Kraftschöpfen ein.

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Motopädagog/innen, Erzieher/innen	
Termin / Ort:	07.10.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt	
Referentin:	Christiane Hosemann	
Gebühr:	60,- Euro / 40,- Euro	Leistung: inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	12R08	LV: ÜL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de	
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0	

BEWEGUNG UND ERNÄHRUNG HALTEN LEIB UND SEELE ZUSAMMEN in Kooperation mit dem Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen

Gesunde Ernährung, ausgewogenes Essverhalten und ausreichend Bewegung spielen bei der motorisch-körperlichen und geistig-seelischen Entwicklung eine zentrale Rolle. Eine ganzheitliche Gesundheitsförderung auf Grundlage der Salutogenese sollte die Wechselwirkungen zwischen Essen, Bewegung und Stressbewältigung im Blick behalten und diese Bereiche nicht isoliert voneinander betrachten. Die Themenpalette: **■ Körperwahrnehmung ■ Entspannung ■ positives Ernährungsverhalten und Genießen ■ Gefühle ■ Stressbewältigung ■ Selbstkonzept ■ Umsetzung von gesundheitsfördernden Elementen in Verein, Grundschule und Kita.** Einige Inhalte werden im Wald erprobt.

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen	
Termin / Ort:	08.10.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt	
Referentin:	Annette Krawietz, Kathleen Fritz	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	12R09	LV: ÜL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de	

QUALITÄTSSIEGEL „HESSISCHER BEWEGUNGSKINDERGARTEN“

Initiative „Mehr Bewegung in den Kindergärten“

Die Teilnehmer/innen lernen an diesem Tag mit der Kita Breckenheim den ersten „Hessischen Bewegungskindergarten“ mit seinen vielfältigen Bewegungsangeboten kennen, werfen einen Blick in die Praxis (Hospitation Wald und Sporthalle) und informieren sich über das Qualitätssiegel „Hessischer Bewegungskindergarten“. Die Kita zeichnet sich durch eine ganzheitliche Bewegungsförderung aus, kooperiert umfassend mit dem TV Breckenheim und bietet fest integriert offene und geplante Bewegungsangebote sowie Waldtage. Darüber hinaus verfügt sie über einen eigenen Bewegungsraum und ein bewegungsfreundliches und naturnahes Außen- gelände.

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Soziale Fachkräfte	
Termin / Ort:	02.11.2012, 08.30 - 15.30 Uhr, Wiesbaden-Breckenheim	
Referentinnen:	Annette Krawietz, Claudia Robeck, Ruth Frieß	
Gebühr:	45,- Euro / 30,- Euro	Leistung: ohne Verpflegung
Veranstalt.-Nr.:	12R36	LV: ÜL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de	

MANEGE FREI - LUST AM ZIRKUS



Die Welt der Artistik, das Flair der Manege und die Geheimnisse der Zauberei haben weiterhin für Kinder und Jugendliche eine hohe Faszination. Das Thema Zirkus bietet somit viele Möglichkeiten, Erfolgserlebnisse zu vermitteln, die Persönlichkeit sowie die Teamfähigkeit zu stärken. Es werden zirkusische Techniken an Beispielen von Menschenpyramiden, Tellerdrehen, Diabolo und Einball-Jonglage ausprobiert und die entsprechenden methodischen Tipps vermittelt. Diese können spielerisch in Trainings- oder Unterrichtsstunden und vor allem in Ganztagsangeboten integriert werden.

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Motopädagog/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte	
Termin / Ort:	04.11.2012, 11.00 - 18.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt	
Referent:	Achim Berker	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	12J26	LV: ÜL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de	
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0	
Hinweis:	Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganztage“ anrechenbar.	

TRADITIONELLE KINDERSPIELE NEU ENTDECKT

Warum sind die traditionellen Kinderspiele nahezu alle verschwunden? Sind sie nicht mehr zeitgemäß und demnach nicht mehr hilfreich? Dabei waren sie über Jahrhunderte hinweg erfolgreiche Begleiter der Kinderzeit und sollten es auch heute noch sein. Wir wollen aus dem Schatzkästchen der alten Kinderspiele wieder einige hervorholen und sie für den Alltag unserer Kinder interessant machen. Denn was Kindern eine eigene „innere Sicherheit und Stabilität“ und eine sichere „nach außen wirkende Handlungsfähigkeit“ (Soziale Kompetenz) gibt, das ist für unsere Kinder gut.

Zielgruppe:	Erzieher/innen, Lehrer/innen	
Termin / Ort:	11.11.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt	
Referent:	Peter Pastuch	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	12R37	LV: ÜL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de	
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0	

16. AKTIONSTAG „BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER“

Für Kinder zwischen zwei und 12 Jahren existieren bereits viele sinnvolle Praxiskonzepte, um ihre Entwicklung durch vielfältige Bewegungsangebote zu fördern. Trotzdem ist dieser Bereich ständig weiter zu entwickeln und mit neuen Konzepten und Ideen zu versehen. Genau hier setzt der Aktionstag an und bietet neben grundsätzlichen Informationen zu verschiedenen aktuellen Fragestellungen und Themen praxisnahe Workshops. Ein bewegter Einstieg stimmt alle Teilnehmenden auf den Tag ein. Die Angebote dieses bewährten Veranstaltungskonzeptes wurden modifiziert und aktualisiert, so dass sich auch für Teilnehmer/innen der letzten Jahre neue Anregungen ergeben, aber auch bewährte Themen vorgestellt werden. Der Aktionstag bietet eine Auswahl zwischen ganz unterschiedlichen aktuellen sowie praxiserprobten Themen für die Praktiker/innen in KITA, Schule und Verein.

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Motopädagog/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte	
Termin / Ort:	25.11.2012, 09.30 - 18.00 Uhr, Sportbildungsst. Sensenstein, Niestetal	
Referent/in:	diverse Fachreferent/innen	
Gebühr:	60,- Euro / 40,- Euro	Leistung: inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	12R38	LV: ÜL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de	
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0	
Hinweis:	Die Anmeldung kann nur mit dem Flyer erfolgen. Dieser ist ab Juli verfügbar und steht dann auch online.	

15. FACHTAG „MEHR BEWEGUNG IN DIE SCHULE“

Viele Lehrer/innen sind daran interessiert, den Schulalltag bewegungsfreundlicher zu gestalten. Bewegung bietet den Kindern und Jugendlichen einen physischen und psychischen Ausgleich. Dies entlastet die lehrende Person und wirkt sich positiv auf die Unterrichtsgestaltung aus. Viele Lehrer/innen würden gerne „Bewegung“ in den Schulalltag aufnehmen und nicht nur auf den Sportunterricht beschränken. Die Tagung trägt zur Entwicklung einer bewegungsfreudigen Schule bei. Somit sind neben Sportlehrer/innen gerade Nicht-Sportlehrer/innen eingeladen. Das Hauptreferat und viele Workshops sind neu bzw. weiterentwickelt. Das Veranstaltungskonzept eröffnet nicht nur eine Auswahl zwischen ganz unterschiedlichen Workshopthemen, sondern hat ebenso den Erfahrungsaustausch der Teilnehmer/innen zum Ziel.

- Zielgruppe:** Lehrer/innen
- Termin / Ort:** 03.12.2012, 09.00 - 16.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
- Referent/in:** diverse Fachreferent/innen
- Gebühr:** 45,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
- Veranstalt.-Nr.:** 12J31
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Die Anmeldung kann nur mit dem Flyer erfolgen. Dieser ist ab Juli verfügbar und steht dann auch online.



Foto: J. Lecher

LEBEN HEIßT BEWEGUNG!

Sport- und Bewegungsangebote für Menschen mit schwerer Behinderung aller Formen

Trotz geringem Angebot profitieren gerade schwer behinderte Menschen von Sport und Bewegung, indem sie sich und ihren Körper zusammen mit anderen positiv erfahren. Vom Einsatz von Alltagsmaterialien über kooperative Bewegungsspiele, Schaukelarrangements, Bewegungsgeschichten mit Musik, Entspannungsformen bis hin zu Wettkampfspielen gibt es auch für schwer gehandicapte Menschen vielerlei Möglichkeiten, Spaß und Freude in der Turnhalle zu erleben. Auch im Wasser lassen sich solche Spiel-, Bewegungs- und Erlebnisformen gestalten und bieten eine wichtige Bereicherung für diese Menschen. Das alles wollen wir über entsprechende methodische Reihen entwickeln und praktisch ausprobieren.

Zielgruppe:	ÜL, JL, Motopädagog/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soz. Fachkräfte	
Termin / Ort:	09.03.2012, 18.00 Uhr, bis 11.03.2012, 12.00 Uhr, Sport- und Bildungsstätte Wetzlar	
Referenten:	Roman Mayr, Rainer Seel (Leitung)	
Gebühr:	165,- Euro / 110,- Euro	Leistung: ÜN inkl. VP
Veranstalt.-Nr.:	12G01	LV: ÜL16; JL16
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Martina Presl, Tel. 0 69.67 89 246, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Wicht.Presl@sportjugend-hessen.de	
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 2,0	

INKLUSION - WER SOLL DAS BLOSS LEISTEN?

Praxiskonzepte in Verein, Schule und Kiga

Die UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderung gibt es vor: Der Abbau von Barrieren sowie die Steigerung der Teilhabe muss vorangetrieben werden. Schulträger, Ämter sowie der organisierte Sport sind gefordert. Die in der Praxis vorhandene Verschiedenheit (Heterogenität) in Schulklassen, Kiga- und Sportgruppen soll von den pädagogischen Fachkräften bewältigt werden, aber wie? Im ersten Teil des Seminars liefert der „Index für Inklusion“ wertvolle praxistaugliche Hinweise für den Umgang mit Gruppen-Heterogenität. Im Zweiten Teil werden vorgestellt: flexible Lehrmethoden, Beobachtungshilfen, Netzwerkbildung, konkrete Gestaltungsformen, die Inklusion möglich machen.

Zielgruppe:	ÜL, JL, Motopädagog/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soz. Fachkräfte	
Termin / Ort:	16.03.2012, 14.00 Uhr, bis 17.03.2012, 18.00 Uhr, Sport- und Bildungsstätte Wetzlar	
Referenten:	Prof. Dr. Michael Wendler, Rainer Seel (Leitung)	
Gebühr:	105,- Euro / 85,- Euro	Leistung: ÜN inkl. VP
Veranstalt.-Nr.:	12G02	LV: ÜL16
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Martina Presl, Tel. 0 69.67 89 246, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Wicht.Presl@sportjugend-hessen.de	
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 2,0	

KONZENTRIERT GEHT'S WIE GESCHMIERT – KONZENTRATIONSTRAINING UND ENTSPANNUNG MIT PEP!

Für den Altersbereich 6 bis 12 Jahre

Zwei verschiedene Ansätze bieten einen kreativen Mix aus aktionsreichen und ruhebetonten Übungen. 1. Motivierendes Konzentrationstraining, Stresskontrolle und Zentrierung für Kinder mit unterschiedlichen Voraussetzungen werden spielerisch gestaltet. 2. Neue Sportstacking-Varianten wie Mikado-Stack oder Stack-Rap fördern die Selbstwahrnehmung und Steuerung zum sog. Peak Performance-Zustand und verbessern Geduld, Ausdauer und Frustrationstoleranz. Zusätzliche phantasievolle Entspannungs-Rituale wie Zappel-Baum, oder Minutenentspannung fördern Stille sowie Sammlung und schaffen gute Voraussetzungen für konzentriertes Lernen in Gruppen. Sportstacking-Kenntnisse sind nicht erforderlich.

Zielgruppe:	ÜL, JL, Motopädagog/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soz. Fachkräfte
Termin / Ort:	05.05.2012, 9.30 - 17.00 Uhr, Seeheim
Referent/in:	Christiane Hosemann, Rainer Seel (Leitung)
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro Leistung: ohne Verpflegung
Veranstalt.-Nr.:	12G03 LV: ÜL8, JL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Martina Presl, Tel. 0 69.67 89 246, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Wicht.Presl@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

DER „GANG DURCH DEN BAUMARKT“

Einsatz von alternativen Materialien

Wie setze ich Alltagsmaterialien, z.B. Eierkartons, Müllsäcke, Strumpfhosen usw. zur Bewegung ein? Wie kann man Originalmaterialien, z.B. Spezialbälle, Heulrohre, Schwungtücher oder Schläger durch selbst hergestellte „Geräte“ ersetzen? Wir liefern Ideen für Materialalternativen aus dem Bau-/Supermarkt und zur Verwertung von „Abfallprodukten“ aus dem Haushalt. Mit Kreativität und Bastelspaß entstehen neue originelle Sport-/Spielgeräte, zu denen die Nutzer einen anderen Bezug haben als zu Kaufmaterialien. Unter Abstrichen an Aussehen und Haltbarkeit kann man damit einen Materialpool aufbauen. Nach ausgiebigem Ausprobieren können die gebauten „Spielgeräte“ mit nach Hause genommen werden.

Zielgruppe:	ÜL, JL, Motopädagog/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soz. Fachkräfte
Termin / Ort:	06.05.2012, 10.00 - 17.30 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
Referenten:	Klaus Lehn, Rainer Seel
Gebühr:	60,- Euro / 40,- Euro Leistung: inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	12G04 LV: ÜL8, JL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Martina Presl, Tel. 0 69.67 89 246, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Wicht.Presl@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

INDIANER KIDS – EIN TAG MIT NASCHA UND CIQALA

Bewegung, Entspannung und Tanz mit Kindern von 6 bis 10

Wer hat Lust einen Tag in die faszinierende Welt der Indianer einzutauchen? Indianerkinder kennen unzählige Spiele, die mit Geschicklichkeit und Mut zu tun haben, ihre Sinne schärfen und die Muskeln trainieren. Wir stellen phantasievolle „Indianer-Ideen“ zur Umsetzung in Vereinen, Kindergärten und Schulen vor. Über spielerische Entspannung, Psychomotorik und Yoga werden unterschiedlichste Kanäle angesprochen und die Wahrnehmung geschult. Bastelarbeiten, Schminktechniken und Verkleidungsideen gewähren Einblicke in die indianische Kultur. Gemeinsam werden wir lustige Spiele, Tanz und Musik wie z.B. Rixiwátali, Copperhead, Ritual des Schamanen, Pfad des Schweigens ausprobieren.

Zielgruppe:	ÜL, JL, Motopädagog/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soz. Fachkräfte	
Termin / Ort:	30.09.2012, 09.30 - 17.00 Uhr, Seeheim	
Referent/in:	Jutta Huber, Rainer Seel (Leitung)	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: ohne Verpflegung
Veranstalt.-Nr.:	12G05	LV: ÜL8, JL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Martina Presl, Tel. 0 69.67 89 246, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Wicht.Presl@sportjugend-hessen.de	
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0	

HOPPLA!

Bewegungsangebote zur psychomotorischen Entwicklungsförderung und Integration

Kinder entwickeln ihre Persönlichkeit in der aktiven Auseinandersetzung mit eigenem Körper, Materialien und Menschen. Die Vielfalt psychomotorischer Fördermöglichkeiten kommt dabei vor allem Kindern mit Behinderungen, Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten zu gute. Der Autor unserer Praxisbroschüre „Hoppla“ (TIPPS 8) liefert hierzu eine Einführung in die Wirkungsweise der Psychomotorik sowie sinnvoll gegliederte Praxisbeispiele zu Koordination, Wahrnehmung, Sensibilität, Handlungsplanung, u.v.m. Dieses Grundlagenseminar erfüllt vor allem den Wunsch nach direkt umsetzbarem Lehrstoff und praxisbezogenen Anregungen für die Gestaltung von integrativen Psychomotorikstunden.

Zielgruppe:	ÜL, JL, Motopädagog/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soz. Fachkräfte	
Termin / Ort:	23.11.2012, 18.00 Uhr, bis 25.11.2012, 12.00 Uhr, Sport- und Bildungsstätte Wetzlar	
Referenten:	Michael Müller-Schwarz, Rainer Seel (Leitung)	
Gebühr:	165,- Euro / 110,- Euro	Leistung: ÜN inkl. VP
Veranstalt.-Nr.:	12G06	LV: ÜL16, JL16
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Martina Presl, Tel. 0 69.67 89 246, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Wicht.Presl@sportjugend-hessen.de	
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 2,0	

WASSER, ACTION UND ENTSPANNUNG

Praxisideen im, am und ums Wasser



In diesem Seminar probieren wir mit Euch Bewegungsideen fürs Schwimmbad, am Badesee, am Meer oder auch für das „Drumherum“, wie z.B. Strand, Beckenrand und sogar Duschen aus. Elemente aus Psychomotorik, die Verwendung ungewöhnlicher Materialien bis hin zu kleinen Bewegungsspielen sowie Abenteuerarrangements sollen die bunte Vielfalt von Möglichkeiten zu Bewegung im und am Wasser vermitteln. Dazwischen gibt es eine „trockene Phase“ in der Turnhalle, bei der Ihr Euch austoben und auch entspannen könnt. Darüber hinaus soll im Seminarverlauf auch der Aspekt der Integration von jungen Menschen mit Behinderung berücksichtigt werden.

- Zielgruppe:** ÜL, JL, Motopädagog/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soz. Fachkräfte
Termin / Ort: 09.12.2012, 10.00 - 17.30 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
Referenten: Klaus Lehn, Rainer Seel
Gebühr: 60,- Euro / 40,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.: 12G07 **LV:** ÜL8, JL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Martina Presl, Tel. 0 69.67 89 246,
Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Wicht.Presl@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
Hinweis: Das Praxismodul für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.



GEOCACHING I FÜR EINSTEIGER



Wer ist als Kind nicht auch gerne mit Stöcken gelegten oder mit Kreide gemalten Pfeilen gefolgt, um am Ende einen Schatz zu finden? Heutzutage lässt man sich von seinem GPS-Gerät leiten. Die gute alte „Schnitzeljagd“ wird abgelöst vom Geocaching, das sich zu einem immer beliebteren Hobby entwickelt. Mehr und mehr „Cacher“ genießen ihre Freizeit in der Natur und entdecken dabei interessante Orte und Verstecke. Wer mehr über diesen Trend erfahren möchte und wissen will, was Multi-Caches, Trackables oder Muggles sind, der ist bei dieser Fortbildung genau richtig. Nach einer kurzen Einführung starten wir direkt mit den Geräten und lernen die Welt des Geocachings genauer kennen.

- Zielgruppe:** ÜL, JL, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Jugendwart/innen
Termin / Ort: 17.03.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sport- und Bildungsstätte Wetzlar
Referent: Eike Bodirsky
Gebühr: 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.: 12E03 **LV:** ÜL8, JL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Christiane Mauer-Peiffer, Tel. 0 69.67 89 270, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: CMauer@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: 045773503 - Dauer: 1,0
Hinweis: Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

WALDABENTEUER UND KOOPERATIONSAUFGABEN DRAUSSEN Erlebnispädagogik und Teamspiele draußen, für Kinder ab 6 Jahren



Angebote draußen sind mehr als eine Alternative zur Sporthalle. Durch die Erfahrungen in der Natur lassen sich die pädagogischen Möglichkeiten erweitern. Es werden Spiele und Übungen aus dem Bereich Abenteuer- und Erlebnispädagogik vorgestellt und ausprobiert. Bei der Auswahl wird auf eine leichte Umsetzbarkeit bei geringem Materialaufwand geachtet, so dass ein Personenkreis mit unterschiedlichen Vorerfahrungen direkt einsetzbare Methoden nach Hause nehmen kann. Die Methoden lassen sich in der Regel durch kleine Regeländerungen leicht differenzieren und so der Gruppe anpassen. Grundsätzliche Prinzipien zur Durchführung und Nachbesprechung werden behandelt und machen Mut, nicht nur die gezeigten Übungen mit der eigenen Gruppe durchzuführen, sondern auch Neues zu entwickeln und auszuprobieren.

- Zielgruppe:** ÜL, JL, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte
Termin / Ort: 21.04.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
Referent: Pascal Neuheisel
Gebühr: 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.: 12J08 **LV:** ÜL8, JL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
Hinweis: Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

EINFÜHRUNG IN DIE SICHERUNGS- UND KLETTERTECHNIKEN...

... an künstlichen Kletterwänden – mit Abschlusszertifikat

Klettern hat für Kinder und Jugendliche einen hohen Erlebnis- und Aufforderungscharakter und bietet die Möglichkeit, dem natürlichen Bedürfnis nach Abenteuerlust, Spannung und Risiko nachzugehen. Die Notwendigkeit von gegenseitigem Helfen und Vertrauen, Kooperationsfähigkeit und der Umgang mit Angst macht das Klettern pädagogisch besonders wertvoll.

Aus diesen Gründen sind in den letzten Jahren in vielen Vereinen und Jugendhilfeeinrichtungen eine Vielzahl von künstlichen Kletterwänden eingerichtet worden, um Klettern pädagogisch sinnvoll im Rahmen der Kinder- und Jugendarbeit einzusetzen. Diese 34 Unterrichtseinheiten umfassende Fortbildung bietet eine gründliche Schulung zur Betreuung solcher Kletteranlagen. Eine ausführliche Materialkunde, Top-Rope Sicherungstechniken, die Grundlagen des Kletterns und spezifische Technikelemente stehen im Mittelpunkt der Schulungsmaßnahme. Darüber hinaus werden vertrauensbildende und kooperative Übungen und Spielformen vorgestellt und erläutert. Die erfolgreiche Teilnahme an dieser viertägigen Fortbildung wird von der Sportjugend Hessen entsprechend zertifiziert.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Freizeitteamer/innen
Ort: Sportschule des lsb h, Frankfurt
Referent: Alexander Roth **LV:** ÜL34, JL34
Gebühr: 415,- Euro / 275,- Euro
Leistung: inkl. ÜN u. Verpflegung; max. 4 Plätze ohne Übernachtung für 375,- Euro / 235,- Euro möglich
- Veranstalt.-Nr./** 12F09 / 21.04. – 22.04.2012 und 05.05. – 06.05.2012 oder
Termin: 12F10 / 06.10. – 07.10.2012 und 03.11. – 04.11.2012
Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Brigitte Hafeneger, Tel. 0 69.67 89 247, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Hafeneger@sportjugend-hessen.de
Hinweis: Jede Ausbildung umfasst zwei Wochenenden, jeweils samstags, 9.00 Uhr, bis sonntags, 18.00 Uhr.

KOSTEN REDUZIEREN, UMWELT SCHONEN

Liebe Leserin und lieber Leser,

unser Fortbildungsprogramm wird nur noch einmal im Jahr veröffentlicht. Damit wollen wir die Druck- und Versandkosten reduzieren und auch die Umwelt schonen. Wir glauben, dass dies in Zeiten von Internet und E-Mail angemessen ist.

Wir bitten Sie, dieses Heft aufzubewahren und im Laufe des Jahres immer mal wieder zur Hand zu nehmen.

Alle unsere Angebote finden Sie auf der Internetseite www.sportjugend-hessen.de.

Bitte unterstützen Sie uns bei dem Ausbau unserer digitalen Kommunikation: Auf der Internetseite und auf der Anmeldekarte in der Mitte des Heftes können Sie uns Ihre E-Mail Adresse mitteilen. Dann können wir Sie regelmäßig kostenfrei über unsere Fortbildungsangebote informieren.

GEOCACHING II FÜR FORTGESCHRITTENE

Nachdem mit dem Einsteigerseminar erste Erfahrungen im Geocaching gesammelt wurden und der eine oder andere Cache selbst gehoben wurde, erfolgt nun der zweite Schritt: Wir werden unter Einhaltung der wichtigsten Regeln selbst Caches legen, sie den unterschiedlichen Zielgruppen anpassen sowie Hintergründe zu GPS kennenlernen und Erfahrungen austauschen. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf den Einsatzmöglichkeiten in Schule und Verein liegen. Kleine Spiele zum Erlernen von Koordinaten und zur Orientierung in der Natur sollen eine Hilfestellung für die Vermittlung des Geocachings an Kinder und Jugendliche geben. Die Teilnahme am Einsteigerseminar ist keine Voraussetzung, um bei dieser Fortbildung mitzumachen, Grundkenntnisse im Geocaching sind allerdings gewünscht.

Zielgruppe:	Übungs- u. Jugendleiter/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Jugendwart/innen	
Termin / Ort:	12.05.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sport- und Bildungsstätte Wetzlar	
Referent:	Eike Bodirsky	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	12E04	LV: ÜL8, JL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Christiane Mauer-Peiffer, Tel. 0 69.67 89 270, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: CMauer@sportjugend-hessen.de	
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0	

KANUFAHREN MIT GRUPPEN

Kanutouren als Tages- oder mehrtägige Wanderfahrten sind bei Jugendlichen äußerst beliebt. Neben der sportlichen Attraktivität des Kanufahrens bieten Kanutouren einen hohen Erlebniswert, können den Gruppenzusammenhalt fördern und bieten Chancen zur Umweltbildung. Ziel der Fortbildung ist es, erfahrene Kanufahrer/innen zur Planung und Durchführung von Kanutouren mit Gruppen zu befähigen. Themen sind u.a.: ■ Rechtliche Fragen ■ Planung und Durchführung von Kanuwanderfahrten ■ Kanusport und Umwelt ■ Sicherheit und Rettung. Neben Theorieeinheiten werden praktische Übungen auf dem Wasser (z.B. Rettungsübungen) stattfinden. Die erforderliche Ausrüstung (Canadier etc.) wird gestellt. Teilnahmevoraussetzung ist die sichere Bootsbeherrschung sowie die Beherrschung der Paddelgrundschläge.

Zielgruppe:	Übungs- u. Jugendleiter/innen, Soziale Fachkräfte, Freizeitteamer/innen	
Termin / Ort:	16.06.2012, 10.00 Uhr, bis 17.06.2012, 16.00 Uhr, Sport-, Natur- u. Erlebniscamp Edersee	
Referent:	Christoph Daniel	
Gebühr:	110,- Euro / 85,- Euro	Leistung: ÜN inkl. VP
Veranstalt.-Nr.:	12B06	LV: ÜL16, JL16
Anmeldung:	Geschäftsstelle Wetzlar, Katja Guthörl, Tel. 0 64 41.97 96 13, Fax 0 64 41.97 96 44, E-Mail: KGuthoerl@sportjugend-hessen.de	
Hinweis:	In Kooperation mit der Hessischen Kanujugend	

SPORT UND UMWELTBILDUNG

Ökologisches Lernen und sportliche Herausforderung müssen keine Gegensätze sein! Das Seminar zeigt Wege auf, wie sportliche Outdoor-Aktivitäten und die Wahrung des Schutzes der Natur in einer zeitgemäßen Jugend- und Bildungsarbeit in Einklang gebracht werden können. Wir erfahren, wie Bewegung und Sport in der Natur sensibel für die Umwelt machen. Exemplarisch wird dies u.a. in Form einer ganztägigen Mountainbike-Tour geschehen, bei der auch der Aspekt der eigenen Sicherheit Berücksichtigung findet. Für die Teilnahme wird ein Mountainbike benötigt. Falls die Teilnehmer/innen kein eigenes Mountainbike mitbringen, können Bikes gegen Gebühr ausgeliehen werden. Die Mountainbike-Tour erfordert ein Mindestmaß an Kondition.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte
Termin / Ort: 07.09.2012, 18.00 Uhr, bis 09.09.2012, 13.00 Uhr, Sport-, Natur- u. Erlebniscamp Edersee
Referent: Horst Knublauch, Thomas Kull, Andreas Roll
Gebühr: 110,- Euro / 85,- Euro **Leistung:** ÜN inkl. VP
Veranstalt.-Nr.: 12B08 **LV:** ÜL16, JL16
Anmeldung: Geschäftsstelle Wetzlar, Katja Guthörl, Tel. 0 64 41.97 96 13, Fax 0 64 41.97 96 44, E-Mail: KGuthoerl@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 2,0
Hinweis: In Kooperation mit dem Nationalpark Kellerwald-Edersee

CITY BOUND - STADTABENTEUER FÜR JUGENDLICHE Erlebnispädagogik und Teamspiele in der Stadt



Der städtische Raum bietet vielfältige Möglichkeiten für soziales Lernen! City Bound - erlebnispädagogische Aktivität in der Stadt - verlangt Mut: zum Miteinander, aus seiner gewohnten Rolle auszubrechen, auf fremde Menschen zuzugehen, gewohnte Verhaltensweisen abzulegen und neue zu entwickeln. Verschiedene Aufgaben aus dem City Bound-Ansatz werden vorgestellt, ausprobiert und diskutiert. Sie sind leicht und mit geringem Materialaufwand umzusetzen. Grundsätzliche Prinzipien der Erlebnispädagogik und zur Nachbesprechung der Aufgaben und -übungen werden behandelt und anregen, nicht nur die gezeigten Spiele und Übungen mit der eigenen Gruppe durchzuführen, sondern auch Neues zu entwickeln und auszuprobieren.

- Zielgruppe:** ÜL, JL, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte
Termin / Ort: 08.09.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
Referent: Pascal Neuheisel
Gebühr: 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.: 12J18 **LV:** ÜL8, JL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
Hinweis: Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganztage“ anrechenbar.

TENNIS IN DER GRUNDSCHULE

in Kooperation mit dem Hessischen Tennis-Verband



Kooperationen mit Schulen sind gerade mit Blick auf das zukünftige Zeitbudget der Kinder und Jugendlichen eine notwendige und sinnvolle Maßnahme zur Zukunftssicherung der Vereinsjugendarbeit. Das Trainieren und Betreuen größerer Gruppen verlangt einiges an zusätzlicher inhaltlicher und methodischer Kompetenz. Die Teilnehmenden bekommen praktische Anleitungen und viele Übungsformen für den sicheren Umgang mit Großgruppen in der Sporthalle oder auf dem Tennisplatz.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Motopädagog/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte
- Termin / Ort:** 1. 28.01.2012, 09.00 - 18.00 Uhr, Offenbach oder
2. 17.11.2012, 09.00 - 18.00 Uhr, Offenbach
- Referent/in:** Lehrteam Hessischer Tennisverband
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
- Veranstalt.-Nr.:** 1. 12J01, 2. 12J27 **LV:** ÜL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269,
Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganztage“ anrechenbar.

LEICHTATHLETIK FÜR ALLE - ALTERS- UND ENTWICKLUNGSGEMÄSSE LEICHTATHLETIKANGEBOTE

in Kooperation mit dem Hessischen Leichtathletik-Verband



Spielerische, vielfältige und motivierende Leichtathletik mit neuen Bewegungsformen und -aufgaben, Geräten und Wettkampfformen orientieren sich an der Bedürfnislage, am Entwicklungsstand, an der Gefühlswelt und der Fantasie junger Menschen. Nach einer kurzen Einführung zu methodischen und didaktischen Vermittlungsprinzipien der Kinderleichtathletik sollen die Teilnehmer exemplarisch Übungen, Spiele, Bewegungsaufgaben und Wettbewerbsformen aus den grundlegenden Bewegungsbereichen Laufen, Springen und Werfen im Zusammenhang mit pädagogischen Perspektiven ausprobieren und kennen lernen.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte
- Termin / Ort:** 04.03.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
- Referent:** Dominic Ullrich
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
- Veranstalt.-Nr.:** 12J04 **LV:** ÜL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269,
Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganztage“ anrechenbar.

BALLSPIELE MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN



War es früher nur erforderlich, ballspielspezifische Fertigkeiten wie Schießen, Pritschen, Werfen oder Täuschen zu vermitteln, so hat sich das Bild heute gewandelt. Das Gefühl für den eigenen Körper und dessen Reaktionen sind bei vielen Kindern und Jugendlichen kaum noch vorhanden. Auch spielübergreifende Fertigkeiten und Fähigkeiten wie Ballgefühl und Ballkoordination sind Themen eines erfolgreichen Trainings. Hinzu kommt der Zugewinn an sozialen Kompetenzen durch das Spiel im Team. Mit einer Abfolge verschiedener Spielformen und Übungen aus dem Handball, aber auch aus anderen Ballsportarten, werden Möglichkeiten gezeigt, wie ein abwechslungsreiches und herausforderndes Training mit unterschiedlichen Bällen gestaltet werden kann.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Lehrer/innen, Trainer/innen
Termin / Ort: 17.03.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sport- und Bildungsstätte Wetzlar
Referent: Christian Grzelachowski
Gebühr: 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.: 12B02 **LV:** ÜL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Wetzlar, Katja Guthörl, Tel. 0 64 41.97 96 13,
Fax 0 64 41.97 96 44, E-Mail: KGuthoerl@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
Hinweis: Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

RINGEN UND RAUFEN

in Kooperation mit dem Hessischen Judoverband



Miteinander Ringen und Kämpfen ist ein wichtiges Thema für Jungen wie für Mädchen. In spielerischen und regelgeleiteten „Kämpfen“ können Kinder wichtige Erfahrungen sammeln. Sie lernen, die eigenen Kräfte gezielt einzusetzen und Verantwortung für die Partner/innen zu übernehmen. Die praxisorientierte Fortbildung bietet Ideen von Tobespielen bis zu spielerischen Zweikämpfen am Boden. So geht es u.a. um Spiele zum Austoben, Laut sein und Dampf ablassen, Ring- und Raufspiele nach Regeln, Spiele mit Weichböden, die Bedeutung des Ringens und Raufens für Kinder. Zum Abschluss werden Übungen von einfachen Kampfsportformen vorgestellt und ausprobiert.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Motopädagog/innen, Lehrer/innen, Soz. Fachkräfte
Termin / Ort: 1. 18.03.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Maintal-Dörnigheim
2. 22.09.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Maintal-Dörnigheim
Referent: Rainer Dötsch
Gebühr: 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.: 1. 12J05, 2. 12J20 **LV:** ÜL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269,
Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
Hinweis: Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

BOUNCER-BALL, BASEBALL & CO.



Baseball und Football sind komplexe Sportarten, die mittlerweile auch in Deutschland großes Interesse und Begeisterung bei Kindern und Jugendlichen auslösen. Oft verbergen sich hinter diesen Sportarten einfache Spielideen, die mit reduzierten Regeln und in Spielvariationen hervorragend als Freizeitsportangebot im Vereins-, Schul- und Trainingsbetrieb eingebaut werden können. Daneben werden weitere neue Trendsportarten wie Bouncer-Ball, Wikingerschach und Bumm-Ball vorgestellt und gespielt.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen. Lehrer/innen, Freizeitteamer/innen, Trainer/innen
- Termin / Ort:** 15.04.2012, 13.00 - 19.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
- Referent:** Martin Weingart
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** Imbiss nachmittags
- Veranstalt.-Nr.:** 12F01 **LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Brigitte Hafener, Tel. 0 69.67 89 247, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Hafener@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

DAS ZIEL IN MEINEN AUGEN – DIE KUNST DES BOGENSCHIESSENS in Kooperation mit dem Hessischen Schützenverband



Das Erlebnis des Bogenschießens vereint die Suche nach Besinnung, Konzentration, Zielorientierung und sportlicher Herausforderung. Damit ist diese Bewegungskunst auch grundsätzlich ideal für den Ganzttag. Allerdings gilt es hier, die möglichen Gefahrenquellen zu beachten und das gleichzeitig als pädagogisches Lernfeld einzusetzen. Die einzelnen Elemente vom Bogenschießen werden theoretisch und praktisch an den Geräten erklärt und geübt. Die Übungen zum Aufwärmen und Krafttraining werden demonstriert und durchgesprochen.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Motopädagog/innen, Lehrer/innen, Soz. Fachkräfte
- Termin / Ort:** 05.05.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Oberrodenbach
- Referent:** Jo Wenzl
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
- Veranstalt.-Nr.:** 12J10 **LV:** ÜL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

ERLEBNIS DRINNEN UND DRAUSSEN: ABENTEUERTURNEN UND SLACKLINE in Kooperation mit der Hessischen Turnjugend



Ein Abenteuer besteht aus verschiedenen, miteinander verknüpften Wagnissituationen. Das kann auch in der normalen Turnhalle kreativ gestaltet werden. Hierzu eignen sich viele bewährte und neue Übungen aus dem Abenteuerturnen sowie der Trendsportart Slackline. Durch eine altersgruppengerechte und sichere Inszenierung dieser Wagnisse können soziale und motorische Lernprozesse angestoßen werden. Gerade Slacklining ist eine attraktive Ergänzung des Koordinations- und Gleichgewichtstrainings. Aufbau- und Einsatzmöglichkeiten werden thematisiert und ausprobiert.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Motopädagog/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte
- Termin / Ort:** 06.05.2012, 09.30 - 16.30 Uhr, Turn- u. Leistungszentrum Alsfeld
- Referent:** Martin Muche
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
- Veranstalt.-Nr.:** 12J11 **LV:** ÜL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganztage“ anrechenbar.

BASKETBALL IM GANZTAG in Kooperation mit dem Hessischen Basketballverband



Das Runde muss ins Runde! – Basketball in der Schule

Der Versuch den Basketball-Neuling, den Gelegenheits-Basketballer, den Streetballer und den Vereinsspieler unter einen Hut zu bekommen, scheint auf den ersten Blick eine Herkulesaufgabe zu sein. Mit welchen Mitteln lässt sich Basketball trotzdem für alle erfolgreich und motivierend in Schulen vermitteln? Wie kann man die Basketballanlagen in der Schule optimal nutzen? Wie lässt sich der Schulhof einbeziehen? Dazu werden Ideen, Übungsformen und auch Spielformen wie Streetball und Basketball 33 präsentiert.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte
- Termin / Ort:** 12.05.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Hanau
- Referent:** Harald Roth
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
- Veranstalt.-Nr.:** 12J12 **LV:** ÜL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganztage“ anrechenbar.

LE PARKOUR



Das Prinzip von Parkour ist es, sich auf seine Umgebung sowohl im urbanen wie auch im natürlichen Gelände einzulassen. Hindernisse werden in einer fließenden, harmonischen Bewegung überwunden.

Wir stellen diese Trendsportart aus den Vorstädten von Paris vor, die hohe Bewegungsanforderungen beinhaltet und Übungen dazu, die sehr gut in Turnhallen umsetzbar sind. So kann man Parkour auch im Schulsport und Verein anbieten.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Lehrer/innen, Freizeitteamer/innen, Trainer/innen, junge Leute
- Termin / Ort:** 13.05.2012, 13.00 - 19.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
- Referent:** Christoph Walther
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** Imbiss nachmittags
- Veranstalt.-Nr.:** 12F02 **LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Brigitte Hafener, Tel. 0 69.67 89 247, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Hafener@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganztage“ anrechenbar.

FUSSBALL IM GANZTAG

in Kooperation mit dem Hessischen Fußballverband



Fußballtraining im Kindesalter hat seine Schwerpunkte in einer vielseitigen Bewegungsschulung, der fußballorientierten Bewegungs- und Techniks Schulung und dem Fußballspielen. Neben einer sorgfältigen Technik-Schulung gilt es, die Spielfreude, Kreativität und das Selbstvertrauen der Kinder zu entwickeln. Mit den Teilnehmern werden praxisnahe Spiel- und Übungs- und Organisationsformen für das Training mit Kindern in der Halle und auf dem Platz erarbeitet und ausprobiert. Die Übungen sind geeignet für Kinder von 6 bis 14 Jahren.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Motopädagog/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte
- Termin / Ort:** 26.05.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des HFV, Grünberg
- Referent:** Matthias Lissek
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
- Veranstalt.-Nr.:** 12J14 **LV:** ÜL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganztage“ anrechenbar.

AUFWÄRMEN-DEHNUNG-KRÄFTIGUNG



Kraft ist eine der elementaren Voraussetzungen für jede sportliche Betätigung. Doch wer kennt nicht das blanke Entsetzen im Gesicht der Jugendlichen bei dem Satz „Heute machen wir Krafttraining“. Aber Krafttraining kann auch Spaß machen! Wir werden diverse Methoden, Übungen und Spiele mit und ohne Geräte zum Training der Kraft präsentieren und auch altbekannte Übungen kritisch unter die Lupe nehmen: Welche Übungen sind funktional und gesund, was hat sich in den letzten Jahren im Bereich des Krafttrainings mit Kindern und Jugendlichen verändert? Wie lassen sich Muskelkater, Zerrungen und Verspannungen vermeiden, was kann ich für die Erholung der Muskulatur tun? Weitere Inhalte: **I** richtiges funktionelles Aufwärmen **I** Erprobung verschiedener Dehnmethode **I** Kraft unter Berücksichtigung des Wachstums **I** alters- u. geschlechtsspezifische Übungen **I** Bewegungsfehler u. Bewegungskorrekturen **I** Muskelrelaxation u. propriozeptives Training

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Lehrer/innen, Trainer/innen
Termin / Ort: 02.06.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sport- und Bildungsstätte Wetzlar
Referent: Christian Grzelachowski
Gebühr: 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.: 12B04 **LV:** ÜL8, JL8, VM8
Anmeldung: Geschäftsstelle Wetzlar, Katja Guthörl, Tel. 0 64 41.97 96 13,
 Fax 0 64 41.97 96 44, E-Mail: KGuthoerl@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
Hinweis: Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

AQUABALL IN DER SCHULE in Kooperation mit dem Hessischen Schwimmverband



Aquaball ist eine Spielidee für Mädchen und Jungen in allen Schul- und Altersstufen. Die notwendigen Materialien sind im Handumdrehen in jedem Schwimmbad aufgebaut und auch für „Noch-Nicht“-Schwimmer der ideale Bewegungsanreiz. Aquaball verknüpft sportmotorische Anforderungen mit psycho-sozialen Komponenten. Im Spiel besteht die Möglichkeit individuelle Bewegungserfahrungen zu sammeln, miteinander zu kooperieren und sich zu vergleichen. Ziel ist es, die Vielfältigkeit des Spieles kennen zu lernen, gemeinsam zu erproben und durch das Variieren der gegebenen Kernspielregeln.

- Zielgruppe:** ÜL, Motopädagog/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soz. Fachkräfte
Termin / Ort: 16.06.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
Referent: Axel Dietrich
Gebühr: 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.: 12J15 **LV:** ÜL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269,
 Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
Hinweis: Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

SLACKLINE – SEILAKROBATIK ZWISCHEN DEN BÄUMEN (1)

für Anfänger, Teil 1 zum Erwerb des Zertifikates „Slackline Instructor“



Slacklines erobern zunehmend öffentliche Parks und Sporthallen. Das Laufen und Springen auf einem ca. 3 cm breiten gespannten Band ist eine neue Trendsportart, die spielerisch Geduld und Ausdauer schult und extreme Körperbeherrschung erfordert. Diese Fortbildung bietet Raum für eigenes Erleben und Ausprobieren für Anfänger, geht aber auch auf Vermittlungsaspekte, Sicherheit und technische Fragen zum Aufbau der Spannsysteme ein. In Kombination mit der Fortbildung „Slackline, weiterführende Techniken“ (23.09.) erwirbt der erfolgreiche Teilnehmer ein Zertifikat der Sportjugend Hessen zum „Slackline Instructor“.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Lehrer/innen, Freizeitteamer/innen, Trainer/innen, junge Leute
- Termin / Ort:** 17.06.2012, 13.00 - 19.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
- Referent:** Tobias Rückert
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** Imbiss nachmittags
- Veranstalt.-Nr.:** 12F03 **LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Brigitte Hafenegger, Tel. 0 69.67 89 247, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Hafenegger@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

WAVEBOARDING – SURFEN AUF DEM ASPHALT



Die Familie der Boards hat Zuwachs bekommen: Mit Waveboards gleitet man in wellenförmigen Bewegungen über den Asphalt. Waveboards haben im Vergleich zu Skateboards eine bessere Beweglichkeit und ermöglichen extreme Manöver, unglaubliche Kurventechniken und ein ganz spezielles Fahrgefühl. Und die Fangemeinde wächst – auf der Straße, aber auch im Sportverein und in der Schule.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Lehrer/innen, Freizeitteamer/innen, junge Leute
- Termin / Ort:** 24.06.2012, 13.00 - 19.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
- Referent:** Florian Berger
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** Imbiss nachmittags
- Veranstalt.-Nr.:** 12F04 **LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Brigitte Hafenegger, Tel. 0 69.67 89 247, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Hafenegger@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

FLOORBALL – EASY, FAIR & MIT SPAßGARANTIE!



Floorball ist bildlich am schnellsten erklärt mit „Eishockey auf dem Handballfeld“. Es birgt dieselbe Faszination und Spaßgarantie, viel Action und Bewegung mit geringem Verletzungsrisiko und einen ausgeprägtem Fairness-Gedanken. Der Spielcharakter funktioniert sofort, die wichtigen Regeln passen in eine SMS und sind in 15 Sekunden erklärt, bereits ab der ersten Minute wird tatsächlich gespielt. Spieldrang und Wetteifer der Kids werden hier optimal bedient. Die Hauptelemente und deren Bewegungsbeschreibungen werden aufgezeigt und einige Ideen zur Gestaltung von Aufwärmspielen mit Floorball-Bezug, Spiel- und Übungsformen sowie Spiele mit Regeländerungen und Turnierformen vorgestellt.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Lehrer/innen, Trainer/innen
Termin / Ort: 2. Jahreshälfte/Termin bitte erfragen, 10.00 - 17.00 Uhr, Frankfurt oder Umgebung
Referent/in: Petra Sprenger, Tobias Jungcurt
Gebühr: 50,- Euro / 35,- Euro,
Veranstalt.-Nr.: 12B10 **LV:** ÜL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Wetzlar, Katja Guthörl, Tel. 0 64 41.97 96 13, Fax 0 64 41.97 96 44, E-Mail: KGuthoerl@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
Hinweis: Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

LERNEN AN SPORTSTATIONEN – IM SPORTUNTERRICHT UND IM GANZTAG



Stationsbetrieb ist ein Erfolgsrezept für effektive und differenzierende Angebote in Sportunterricht und Ganzttag. Bewegungsstationen ermöglichen selbstständiges Arbeiten der Schüler/-innen, auch wenn unterschiedliche Lernvoraussetzungen vorhanden sind. Beim Springen, Ballspielen, Balancieren, Ringen und Kämpfen werden die sportlichen Fähigkeiten sicher und nachhaltig verankert – und das alles ohne großen Aufwand für die Lehrkraft! Doch wo finde ich Anleitungen zu den Stationen unter Einbezug der Kinder, Hallenausstattung, Hilfestellungen und Beobachtungsverfahren? Wir werden spannende und vielfältige Stationen erproben und der Transfer zu eigenen Lerngruppe herstellen. Die Stationen sind geeignet für die Altersgruppe von 4 bis 12 Jahren.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte
Termin / Ort: 16.09.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
Referentin: Mareile Niermeyer
Gebühr: 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.: 12J19 **LV:** ÜL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
Hinweis: Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.



SLACKLINE – SEILAKROBATIK ZWISCHEN DEN BÄUMEN (2)

weiterführende Techniken, Teil 2 zum Erwerb des Zertifikates „Slackline Instructor“

Diese Fortbildung richtet sich an einen Teilnehmerkreis, der erste Erfahrungen auf Slacklines gesammelt hat und bereit ist, erste kleine Tricks, Schrittfolgen und Wendemanöver auf unterschiedlichen Seillängen und Spannungen auszuprobieren. Neben dem eigenen Erleben liegt der Schwerpunkt auf Vermittlungstechniken und Methodik, Sicherungs- und Hilfestellungen sowie dem naturverträglichen Aufbau der Lines. In Kombination mit der Fortbildung „Slackline für Anfänger“ (17.06.) erwirbt der erfolgreiche Teilnehmer ein Zertifikat der Sportjugend Hessen zum „Slackline Instructor“.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Lehrer/innen, Freizeitteamer/innen, Trainer/innen, junge Leute
- Termin / Ort:** 23.09.2012, 13.00 - 19.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
- Referenten:** Daniel Mauser, Tobias Rückert
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** Imbiss nachmittags
- Veranstalt.-Nr.:** 12F05 **LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Brigitte Hafener, Tel. 0 69.67 89 247, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Hafener@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganztage“ anrechenbar.

RAN AN DIE PLATTEN – TISCHTENNIS IN DER SCHULE

in Kooperation mit dem Hessischen Tischtennis-Verband



Die Schulsportoffensive des HTTV zielt auf eine enge Kooperation von Schulen und Vereinen. Die Fortbildung soll dabei aufzeigen, wie solche Vorhaben umgesetzt werden können und welche Inhalte im Rahmen eines spielerischen, vielfältigen und motivierenden Tischtennisstrainings beachtet werden müssen. Neben methodischen und didaktischen Prinzipien für das Training sollen praxisnahe Spiel- und Übungsformen mit Schüler/innen erarbeitet und ausprobiert werden. Attraktive Wettkampfformen runden das Fortbildungsangebot ab.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Motopädagog/innen, Lehrer/innen, Soz. Fachkräfte
- Termin / Ort:** 23.09.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
- Referent:** Johannes Herrmann
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
- Veranstalt.-Nr.:** 12J21 **LV:** ÜL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganztage“ anrechenbar.

FLAG FOOTBALL – DIE SOFTE VARIANTE VON AMERICAN SPORTS



Flag Football ist zwar nicht mehr als Trendsportart zu bezeichnen, hat aber noch keinen Platz im Sportunterricht gefunden. Es ist eine attraktive Variante für den Ganzttag, Klassenfahrten oder auch Ferienspiele. Wer würde nicht gerne den Football richtig werfen können? In diesem Seminar wird die korrekte Wurftechnik am Anfang erlernt. Diese erleichtert dann auch das richtige Fangen. Darüber hinaus werden Prinzipien des Spiels und viele heranführende Spielformen vorgestellt. Dabei wird sich zeigen, dass Flag Football nicht gefährlicher als andere Ballsportarten ist und problemlos im Ganzttag und anderswo erlernt werden kann. Interessenten können sich schon vorab auf www.spiel-football.de Unterlagen herunterladen.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Motopädagog/innen, Lehrer/innen, Soz. Fachkräfte
Termin / Ort: 07.10.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
Referent: Chris Scheuermann
Gebühr: 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.: 12J23 **LV:** ÜL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269,
Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
Hinweis: Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

FRISBEE GOLF



Der Frisbee-Sport wird immer populärer Diese Fortbildung vermittelt: ■ Frisbee Golf im öffentlichen Raum ■ Genehmigungsverfahren und administrative Hürden für feste Golf Parcours ■ Vorstellung von Material und Scheiben ■ Aufbau und Improvisation eines temporären Frisbee Golf Parcours (fast zum Nulltarif) ■ Kleine, hinführende Spielformen, Bosseln etc. ■ Disc Golf spezifische Spielformen (Doubles, Putt around the World, Closest to the Pin etc.)

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Lehrer/innen, Freizeitteamer/innen,
Trainer/innen
Termin / Ort: 14.10.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Mainz
Referent: Heiko Kissling
Gebühr: 50,- Euro / 35,- Euro
Veranstalt.-Nr.: 12F06 **LV:** ÜL8, JL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Brigitte Hafenegger, Tel. 0 69.67 89 247,
Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Hafenegger@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
Hinweis: Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

LE PARKOUR – DAS KALKULIERTE ABENTEUER in Kooperation mit der Hessischen Turnjugend



Parkour ist die kreative Kunst der Fortbewegung, bei der der Körper geschult wird, um mit entsprechender physischer und psychischer Vorbereitung, Hindernisse zu überwinden. Dabei man lernen, Vertrauen in sich selbst zu fassen und ein Bewusstsein für das Risiko zu entwickeln. Das Training dient dazu, den Umgang mit dem eigenen Körper zu schulen und seine eigenen Grenzen zu erkennen. Es geht nicht darum, sich selbst in Gefahr zu bringen, einen Wettkampfscharakter zu erzeugen oder anderen mit eindrucksvollen und spektakulären Sprüngen zu imponieren. In Seminar werden Grundtechniken vorgestellt und Umsetzungsmöglichkeiten gezeigt.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte
Termin / Ort: 28.10.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Turn- u. Leistungszentrum Alsfeld
Referent: Fabian Wolschendorf
Gebühr: 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.: 12J24 **LV:** ÜL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
Hinweis: Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.

5. AKTIONSTAG „SPORTVEREIN PLUS SCHULE“

Der Ausbau von ganztägig arbeitenden Schulen sowie die Einführung der Schulzeitverkürzung (G8) verlängert die tägliche Anwesenheit von Schüler/innen in der Schule und Auswirkungen auf ihr Sport- und Freizeitverhalten. Auf die veränderten Rahmenbedingungen müssen die örtlichen Schulen/Sportvereine reagieren. Denn sie sind die „idealen Partner“, wenn es darum geht, für die Schüler/innen in ganztägig arbeitenden Schulen ein vielfältiges Bewegungs-, Spiel-, und Sportangebot zu ermöglichen. Es entsteht somit eine „Dritte Säule“ zwischen den beiden Systemen Schule und Sportverein – der „Sport im Ganzttag“, die sich z. T. vom Sportunterricht und Vereinssport unterscheidet. Der Aktionstag skizziert hierzu Hintergründe und liefert Ideen zu speziellen Fragestellungen. Die Praxisworkshops geben Anregungen für die Nachmittagsangebote.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Motopädagog/innen, Lehrer/innen, Soz. Fachkräfte
Termin / Ort: 02.12.2012, 09.30 - 18.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
Referent/in: diverse Fachreferent/innen
Gebühr: 60,- Euro / 40,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.: 12J30 **LV:** ÜL8, JL8
Anmeldung: Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
Hinweis: Die Anmeldung kann nur mit dem Flyer erfolgen. Dieser ist ab Juli verfügbar und steht dann auch online.

ULTIMATE FRISBEE



Ultimate Frisbee ist ein rasantes, faires Mannschaftsspiel, das selbst auf internationaler Ebene ohne Schiedsrichter auskommt. Diese Fortbildung vermittelt die Grundfertigkeiten und Techniken des Mannschaftsspiels und stellt grundlegende Wurftechniken und hinführende Spiel- und Übungsformen für Anfänger dieser Sportart vor. Ultimate Frisbee ist besonders gut für einfache Nachmittagsangebote in der Schule geeignet.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Lehrer/innen, Freizeitteamer/innen, Trainer/innen
- Termin / Ort:** 09.12.2012, 13.00 - 19.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
- Referent:** Heiko Kissling
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** Imbiss nachmittags
- Veranstalt.-Nr.:** 12F07 **LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Brigitte Hafeneger, Tel. 0 69.67 89 247, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Hafeneger@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganztag“ anrechenbar.

SPEEDMINTON®S SPEED BADMINTON UND BLACKMINTON®



Kurz vor Weihnachten ein Leckerbissen, der die dunkle Jahreszeit nutzt: Blackminton – Speed Badminton im Dunkeln!

Speed Badminton ist wie Badminton, nur „ganz anders“. Die Schläger sind ähnlich geformt wie beim Squash, die Federbälle sind kleiner und schwerer. Deshalb auch „Speed“, denn der kopflastige Speeder® sorgt für die nötige Geschwindigkeit und ist (dadurch) sehr windbeständig und damit gut unter freiem Himmel spielbar. Wir stellen diesen rasanten Freizeitsport vor, erproben die Technik, das Material und interessante Spielformen. Der Clou kommt jedoch erst, wenn die Dunkelheit Speed Badminton durch fluoreszierende Bälle und fluoreszierende Farben im Gesicht der Spieler zu Blackminton® mutieren lässt.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Lehrer/innen, Freizeitteamer/innen, Trainer/innen
- Termin / Ort:** 16.12.2012, 13.00 - 20.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
- Referent:** Daniel Gossen
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** Imbiss nachmittags
- Veranstalt.-Nr.:** 12F08 **LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Brigitte Hafeneger, Tel. 0 69.67 89 247, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: Hafeneger@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
- Hinweis:** Das Praxismodul ist für die ÜL B „Sport im Ganztag“ anrechenbar.

KREATIVER KINDERTANZ

Weiterhin unser Renner: Ein (neues) Märchen als Ausgangspunkt zeigt beispielhaft, wie man sich mit Kindern themenbezogen bewegen und daraus eine Choreographie entwickeln kann. Dabei werden Tipps zum Aufwärmen, Kontakt, Raumerfahrung, Rhythmusgefühl, Stundenaufbau, Musikauswahl und Material gegeben, die dem Entwicklungsstand der Kinder (4 bis 9 Jahre) entsprechen.

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte	
Termin / Ort:	1. 25.02.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt oder 2. 01.09.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt	
Referentin:	Sandra Baumeister-Roth	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: ohne Verpflegung
Veranstalt.-Nr.:	1. 12C01, 2. 12C07	LV: ÜL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Sabina Berchtold, Tel. 0 69.67 89 289, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SBerchtold@sportjugend-hessen.de	
Akkreditierung:	0032009206 - Dauer: 1,0	

HIPHOP VIBES

Hier kommen alle Tanzverrückten auf ihre Kosten. An diesem Tag werden Euch zwei wilde und fantasievolle Choreographien für die Bereiche HipHop/Streetstyle/Funky Dance geboten. Ideenreich und kompetent zeigt Christina Euch Schrittfolgen voller Innovation und Power. Die Kombinationen werden trotz ihrer Komplexität und Virtuosität leicht in Euren eigenen Stunden ein- und umzusetzen sein. Christina bezieht bei ihren Choreographien die unterschiedlichsten Inspirationen mit ein - dadurch wird es garantiert nie langweilig.

Zielgruppe:	Übungs- u. Jugendleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte	
Termin / Ort:	18.03.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Frankfurt-Sachsenhausen	
Referentin:	Christina Jirschim	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: ohne Verpflegung
Veranstalt.-Nr.:	12C02	LV: ÜL8, JL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Sabina Berchtold, Tel. 0 69.67 89 289, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SBerchtold@sportjugend-hessen.de	
Akkreditierung:	0035039403 - Dauer: 1,0	



DIE TANZ AG IN DER GANZTAGSSCHULE

Dieser Lehrgang spricht Übungsleiter/innen und Lehrer/innen an, die in ganztägig arbeitenden Grundschulen und weiterführenden Schulen eine Tanz AG anbieten wollen. Es werden Tipps und Anregungen für die Stundengestaltung mit Schülern der Klassen 4 bis 7 gegeben. Übungsreihen, Spiele und Ansatzpunkte werden vorgestellt sowie ein Mix aus verschiedenen Tanzstilen. Der Schwerpunkt liegt auf einer modernen, leicht zugänglichen Form des Showtanzes. Eine exemplarische Stundengestaltung deckt Aufwärmprogramm, Dehn- und Kräftigungsübungen sowie Trainingsreihen ab. Abschließend werden Tipps für die Ausgestaltung einer Choreographie gegeben.

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Lehrer/innen	
Termin / Ort:	10.06.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt	
Referentin:	Ronja Walther	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: ohne Verpflegung
Veranstalt.-Nr.:	12C04	LV: ÜL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Sabina Berchtold, Tel. 0 69.67 89 289, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SBerchtold@sportjugend-hessen.de	
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0	
Hinweis:	Das Praxismodul für die ÜL B „Sport im Ganzttag“ anrechenbar.	

CHOREOGRAPHIEWERKSTATT

Eine Choreographiewerkstatt für Leiter/innen von Tanzgruppen (alle Altersstufen ab 6 Jahren). Es werden Tipps gegeben, wie eine tänzerische Darbietung im Vorfeld choreographisch gestaltet und geplant werden kann. Die Themen Musikwahl und Planung der einzelnen Musikteile werden intensiv bearbeitet. Passagen, Takte und Zählheiten werden ausgezählt und mit verschiedenen Tanelementen versehen. Erlern wird, die Musik einzuteilen und ihre Ideen und Anforderungen zu sammeln und ordnen, um sie dann in der Musik umzusetzen. Tänzerische Elemente werden vorgestellt und auf passende Musikstellen umgesetzt. Choreographische Lösungen für schwierige Teile, Laufwege und Formationen sowie akrobatische Elemente im Tanzsport runden das Ganze ab.

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte	
Termin / Ort:	30.06.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt	
Referentin:	Ronja Walther	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: ohne Verpflegung
Veranstalt.-Nr.:	12C05	LV: ÜL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Sabina Berchtold, Tel. 0 69.67 89 289, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SBerchtold@sportjugend-hessen.de	

SCHAUTANZ

Bei dieser Tanzrichtung kann man sich so richtig austoben. Jazz, HipHop, Freestyle, Hebungen, Modern Dance, Akrobatik ... alles was gefällt, ist erlaubt. Wir erarbeiten zusammen einige wilde Choreographien zu verschiedenen Musiken und variablen Schwierigkeitsgraden, die aber alle zu ein und demselben Thema gehören. Ideen für Übergänge, Positionen, Kostüme, Themen und Musik sind inklusive. Dieser praxisnahe Kurs soll helfen und inspirieren, tolle Bühnenshows für die eigene Gruppe oder AG zu entwickeln.

Zielgruppe:	Übungs- u. Jugendleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen	
Termin / Ort:	12.08.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt	
ReferentIn:	Christina Jirschim	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: ohne Verpflegung
Veranstalt.-Nr.:	12C06	LV: ÜL8, JL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Sabina Berchtold, Tel. 0 69.67 89 289, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SBERchtold@sportjugend-hessen.de	
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0	



Foto: istockphoto.com/ssj/614

KINDERTANZ-MIX**für den Altersbereich von 4 bis 8 Jahre**

Ihr erlebt einen bunten Mix aus Tanz- und Bewegungsideen. Grundbewegungsarten, Koordinations-, Rhythmus- und Partnerarbeit finden sich in diversen Hexengeschichten wieder. Neben Begrüßungs- und Abschlussritualen tanzen Pinguine, Schmetterlinge und Bären. Im Vordergrund steht der kreative Tanz, der den Kindern im vorgegebenen Rahmen ihren eigenen Weg der Bewegung eröffnet. Die Anregungen sind für das Kindergartenalter anwendbar, die mehr vorgegebenen Formen eher für das Grundschulalter. Die meisten Ideen lassen sich problemlos in den Schwierigkeitsstufen variieren. Tanzerfahrung ist keine Voraussetzung – dafür Freude an der Bewegung.

Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte		
Termin / Ort:	23.09.2012, 13.30 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt		
Referentin:	Petra Kehl		
Gebühr:	40,- Euro / 25,- Euro	Leistung:	inkl. Kaffeepause
Veranstalt.-Nr.:	12R07	LV:	ÜL4
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de		
Akkreditierung:	Lehrerfortbildung - Dauer: 0,5		

FUNKY JAZZ, HIPHOP, VIDEOCLIP DANCE

Der Workshop vermittelt ein Repertoire an Basis-Elementen (Arm-Elemente, Schritte, Drehungen), die zunächst einzeln eingeübt werden. Anschließend werden aus diesen Elementen in Kleingruppenarbeit verschiedene Variationsmöglichkeiten selbstständig erstellt. Ein wenig Theorie hinsichtlich des Aufbaus von Musikstücken rundet die Grundlagenphase des Workshops ab. Im zweiten Teil wird das Gelernte und Erarbeitete mit weiteren Schrittkombinationen zu einer Choreographie zusammengesetzt, die im Verein und Schule eingesetzt werden kann. Und damit für jeden etwas dabei ist, wird die Choreo ein bunter Mix aus den genannten Stilen sein.

Zielgruppe:	Übungs- u. Jugendleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen		
Termin / Ort:	07.10.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Walldorf		
Referentin:	Maren Faulstich		
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung:	ohne Verpflegung
Veranstalt.-Nr.:	12C08	LV:	ÜL8, JL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Sabina Berchtold, Tel. 0 69.67 89 289, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SBerchtold@sportjugend-hessen.de		
Akkreditierung:	0032009804 - Dauer: 1,0		

BASICS FÜR DIE VEREINSJUGENDARBEIT

Jugendliche treiben nicht nur Sport, sie können auch das Leben im Sportverein mitgestalten. Engagierten Kindern und Jugendlichen hier einen Gestaltungsrahmen zu bieten, ist die Basis für eine nachhaltige Vereinsentwicklung. Die Fortbildung qualifiziert alle, die die organisatorischen Rahmenbedingungen der Kinder- und Jugendarbeit verbessern wollen und bereit sind, neue Wege zu gehen. Ausgehend von der Analyse der eigenen Vereinssituation wird herausgearbeitet, welche Maßnahmen für den eigenen Verein geeignet sind und wie sie umgesetzt werden können. Hierbei werden grundlegende Informationen über jugendfreundliche Vereinsstrukturen, Zuschussmöglichkeiten, Kooperationen und neue Angebotsformen gegeben. Das Seminar ist eine wichtige Hilfestellung für Menschen, die neu im Amt sind bzw. sich umfangreich informieren wollen.

- Zielgruppe:** Jugendleiter/innen, Mitglieder Jugendvorstände, Vereinsvorstand, Jugendwart/innen, Vereinsmanager
- Termin / Ort:** 1. 25.02.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt oder
2. 24.11.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sport- und Bildungsstätte Wetzlar
- Referent:** Sven Rügner
- Gebühr:** 50,- Euro / 30,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
- Veranstalt.-Nr.:** 1.12E01, 2. 12E02 **LV:** JL8, VM8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Christiane Mauer-Peiffer, Tel. 0 69.67 89 270, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: CMauer@sportjugend-hessen.de

SCHWIERIGE KINDER UND JUGENDLICHE

Konstruktiver Umgang mit Konflikten und Störungen in Sportgruppen

Wenn Menschen zusammenkommen, gehören Meinungsverschiedenheiten und Konflikte zum alltäglichen Miteinander. Konflikte finden sich somit auch in der Zusammenarbeit mit Kindern und Jugendlichen in Sportgruppen. Sie werden oft als störend empfunden, da sie den geplanten Ablauf durcheinander bringen. Und die Verursacher der Störungen werden mitunter als schwierige Jugendliche abgestempelt. Gibt es tatsächlich schwierige Jugendliche, was lässt sie schwierig erscheinen und wie kann man damit umgehen? Das Seminar bietet die Möglichkeit, eigene Lösungsmuster zu reflektieren, neue Strategien zu entwickeln und das eigene Handlungsrepertoire zu erweitern.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Trainer/innen
- Termin / Ort:** 26.02.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
- Referent:** Markus Becker
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
- Veranstalt.-Nr.:** 12K01 **LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Sabina Berchtold, Tel. 0 69.67 89 289, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SBerchtold@sportjugend-hessen.de

KINDESWOHLGEFÄHRDUNG UND GRENZÜBERSCHREITUNGEN IM SPORT(VEREIN)

Kinder- und Jugendschutz geht alle an, die Angebote für Minderjährige machen. Betreuungspersonen im Sportverein übernehmen nicht nur Verantwortung für das sportliche Programm, sondern auch für einen verantwortungsvollen Umgang mit den ihnen anvertrauten Kindern und Jugendlichen. Auch wenn Kinder und Jugendliche in Sportvereinen nur kurzzeitig betreut werden, können hier Fälle von Kindeswohlgefährdung oder sogar sexueller Gewalt sichtbar werden. Sportvereine dürfen nicht wegschauen, sondern müssen bei ernsthaftem Verdacht fachlichen Rat und Unterstützung suchen. Diese Fortbildung kann Vereinsvertretern zu mehr Handlungssicherheit verhelfen. Die Themen: ■ Was ist Kindeswohlgefährdung? ■ Gibt es sexualisierte Gewalt im Sportverein? ■ Informationen über Täterstrategien, Handlungshinweise für Sportvereine.

Zielgruppe:	Übungs- u. Jugendleiter/innen, Trainer/innen, Jugendwart/innen, Vereinsmanager	
Termin / Ort:	1. 17.03.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt oder 2. 06.12.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportbildungsst. Sensenstein, Niestetal	
Referent/innen:	1. Sabine Schneider, Manfred Menzel, 2. Markus Horn, N.N.	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	1. 12K02, 2. 12K04	LV: JL,ÜL,VM
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Sabina Berchtold, Tel. 0 69.67 89 289, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SBerchtold@sportjugend-hessen.de	

DAS A-B-C DER TRAINERKOMMUNIKATION

Viele Trainer denken, Sportler erfolgreich zu machen, bedeutet nur körperliche Fitness. Damit sind die Komponenten Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Technik, Taktik und Zusammenspiel gemeint - also die Fachkompetenz des Trainers. In diesem Seminar werden im Schwerpunkt die „weichen“ Faktoren behandelt: die Sozialkompetenz, die einen Trainer und damit sein Team erfolgreich macht. Dabei geht es um die Themen Persönlichkeit, den Sportverein als „Lebensschule“ sehen, Kommunikation untereinander fördern, Spaß und Freude am Spiel sowie die Teamentwicklung fördern. Hierbei werden die Punkte Fragetechnik und Zuhören eine große Bedeutung haben.

Zielgruppe:	Übungs- u. Jugendleiter/innen, Trainer/innen	
Termin / Ort:	1. 17.03.2012, 10.00 - 18.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt oder 2. 24.11.2012, 10.00 - 18.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt	
Referent:	Joachim Besier	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	1. 12D01, 2. 12D02	LV: JL8, ÜL8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Rosi Harra, Tel. 0 69.67 89 218, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: RHarra@sportjugend-hessen.de	

RHETORIK / KOMMUNIKATION

Im Sportverein wie im beruflichen und privaten Alltag führen wir Gespräche, deren Verlauf und Ergebnis uns sehr wichtig sind. Die Teilnehmer/innen können unter erfahrener Anleitung praxisorientiert ihr Redegeschick trainieren, d.h. überzeugend auftreten, ihr Wissen und ihre Meinung wirkungsvoll vertreten und ihr Durchsetzungsvermögen erhöhen. Bei der Frage, wie gut ich „rüberkomme“, zählen neben der sprachlichen Seite auch Aspekte wie Körpersprache und Mimik. Die Themen: - Argumentieren – Strukturieren - Redesicherheit gewinnen - Umgang mit Fragen, - Zwischenrufen und unfairen Angriffen sowie situativer Zustimmung und Ablehnung. Hierzu wird es Redeübungen, kurze Theorievorträge, Stimmübungen und Reflexionen geben sowie Videoaufzeichnungen zur Analyse des eigenen Auftretens und Redeverhaltens.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Jugendwart/innen, Vereinsmanager
- Termin / Ort:** 17.03.2012, 10.00 Uhr, bis 18.03.2012, 16.00 Uhr, Sport- und Bildungsstätte Wetzlar
- Referentin: Barbara Palme
- Gebühr:** 110,- Euro / 95,- Euro **Leistung:** inkl. ÜB u. VP
- Veranstalt.-Nr.:** 12B03 **LV:** ÜL16, JL16, VM16
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Wetzlar, Katja Guthörl, Tel. 0 64 41.97 96 13, Fax 0 64 41.97 96 44, E-Mail: KGuthoerl@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 2,0

KINDER- UND JUGENDFREIZEITEN IM VEREIN UND VERBAND ERFOLGREICH ORGANISIEREN

Eine Kinder- oder Jugendfreizeit stellt eine wichtige Bereicherung des Vereinsalltags dar. Doch die Organisatoren eines solchen Projekts müssen für eine erfolgreiche Freizeit viele Dinge beachten: Steht die Finanzierung? Sind alle rechtlichen Fragen geklärt? Sind wir ausreichend versichert? Welche Gefahrenquellen gibt es? Wo beginnt oder endet die Aufsichtspflicht? Wie sieht bei Heimweh, Unfall oder Mängeln bei Transport, Essen und Unterbringung gutes Krisenmanagement aus? Das Seminar will in all diesen Fragen mehr Sicherheit geben und gleichzeitig viele Tipps für eine zeitgemäße, spannende und sportliche Freizeitgestaltung zusammentragen. Dazu werden wir an diesem Tag nicht nur im Seminarraum hocken, sondern auch die Sporthalle aktiv nutzen.

- Zielgruppe:** ÜL, Mitglieder Jugendvorstände, Trainer/innen, Vereinsmanager
- Termin / Ort:** 25.03.2012, 10.00 - 18.00 Uhr, Sport- und Bildungsstätte Wetzlar
- Referent:** Peter Brinks
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
- Veranstalt.-Nr.:** 12H05 **LV:** ÜL8, JL8, VM8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 2,0

JUNGEN SIND ANDERS

Jungen zwischen 4 und 14 Jahren sind besonders für Frauen nicht leicht zu begreifen - und Jungs haben mit Frauen manchmal besondere Probleme. Um Jungen-Verhalten besser verstehen zu können, werden grundlegende Erkenntnisse aus der Entwicklungspsychologie, der Gender-Forschung und der Alltagspraxis vermittelt. Der Austausch über Problemlösungen, Spiele-Hits und Erfahrungen sorgt für praktische Anregungen im Umgang mit Jungen. Die Themen: **■** Entwicklungspsychologischer Abriss **■** Der Einfluss des Hormons Testosteron **■** Jungen und Mädchen im Vergleich **■** Jungen auf der Suche nach ihrer Geschlechterrolle **■** Alltagsprobleme mit Jungs **■** Was vermissen Jungs? **■** Was brauchen sie? **■** Praktisches für den Kindergarten, Schule und Verein **■** Impulse für einen geschlechtersensiblen Blick

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Erzieher/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen, Eltern
- Termin / Ort:** 23.06.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sport- und Bildungsstätte Wetzlar
- Referent:** Thomas Armbruster
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
- Veranstalt.-Nr.:** 12B07 **LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Wetzlar, Katja Guthörl, Tel. 0 64 41.97 96 13, Fax 0 64 41.97 96 44, E-Mail: KGuthoerl@sportjugend-hessen.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

KONSTRUKTIVE KOMMUNIKATION IM SPORTLICHEN ALLTAG

Tag für Tag begegnen sich verschiedenste Menschen im Sportverein. Diese Begegnungen können positiv wie negativ geprägt sein. Doch welche Möglichkeiten haben Trainer, im Zusammensein mit Kindern und Jugendlichen konstruktiv darauf einzuwirken? Anhand eigener alltäglicher Konfliktsituationen werden Kriterien für eine unfaire/negative und faire/positive Sprache entwickelt. Anschließend setzen wir uns mit konkreten Ideen auseinander, wie ein konstruktiver Umgang mit schwierigen Situationen aussehen kann. Gleichzeitig reflektieren wir unterschiedliche Spiele (sportliche Spiele, pädagogische Gruppenspiele, Gesellschaftsspiele etc.) auf ihre positive bzw. negative Haltung Kindern und Jugendlichen gegenüber.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Trainer/innen
- Termin / Ort:** 15.09.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt
- Referentin:** Gesine Otto
- Gebühr:** 50,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
- Veranstalt.-Nr.:** 12K03 **LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Frankfurt, Sabina Berchtold, Tel. 0 69.67 89 289, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SBerchtold@sportjugend-hessen.de

AUFSICHTSPFLICHT UND KINDESWOHL

Wie verhalte ich mich als Übungsleiter/in oder Betreuer/in von Kindern und Jugendlichen im Spannungsfeld zwischen pädagogischen und rechtlichen Anforderungen? Wir wollen uns die wichtigsten rechtlichen Grundlagen zur Aufsichtspflicht und zum Jugendschutz aneignen, sie mit unseren persönlichen Erfahrungen abgleichen und so Handlungssicherheit für unseren sportpraktischen Alltag gewinnen. Wir werden auch für das Thema „Kindeswohlgefährdung und sexuelle Gewalt“ sensibilisiert und erhalten Hinweise für die Arbeit im Sportverein. Diese Fortbildung ist ein Muss für alle, die im Sportverein Gruppen betreuen und noch keine Lizenz besitzen. Sie ist ein idealer Einstieg für Helfer/innen oder eine Auffrischung für alle Übungsleiter/innen, bei denen die Ausbildung schon etwas länger zurückliegt.

Zielgruppe:	Übungs- u. Jugendleiter/innen, Mitglieder Jugendvorstände, Trainer/innen, Vereinsmanager	
Termin / Ort:	03.11.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt	
Referent:	Heiko Heger	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	12E05	LV: ÜL8, JL8, VM8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Christiane Mauer-Peiffer, Tel. 0 69.67 89 270, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: CMauer@sportjugend-hessen.de	

ELTERNARBEIT IM SPORTVEREIN

Zwischen Beteiligten und Grenzen

In Sportvereinen nehmen Eltern oft vielfältige Aufgaben wahr und unterstützen und ermöglichen so einen reibungslosen Trainings- und Wettkampfbetrieb. Manchmal geraten Trainer/innen in der Zusammenarbeit mit Eltern aber auch an ihre Grenzen, wenn ihre benötigte Autorität in Frage gestellt und ihre Vorgaben unbewusst oder bewusst übergangen und missachtet werden. Ziel des Seminars ist die Vermittlung von Informationen und Erkenntnissen für eine positive Gestaltung der Zusammenarbeit mit Eltern. Hierbei geht es sowohl um Beteiligungsmöglichkeiten für Eltern als auch um das Verdeutlichen von Grenzen der Beteiligung.

Zielgruppe:	Übungs- u. Jugendleiter/innen, Trainer/innen, Vereinsmanager	
Termin / Ort:	17.11.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Sportschule des lsb h, Frankfurt	
Referent:	Jens Binias	
Gebühr:	50,- Euro / 35,- Euro	Leistung: inkl. Mittagessen
Veranstalt.-Nr.:	12K05	LV: ÜL8, JL8, VM8
Anmeldung:	Geschäftsstelle Frankfurt, Sabina Berchtold, Tel. 0 69.67 89 289, Fax 0 69.69 59 01 75, E-Mail: SBerchtold@sportjugend-hessen.de	



■ Die folgenden Fortbildungen sind Veranstaltungen der Mitgliedsorganisationen des Landessportbundes und der Sportjugend Hessen, in der Regel der Jugendvorstände der Sportkreise und der Verbände. Verwaltung, Organisation und Durchführung liegen beim jeweiligen Veranstalter, der unter jeder Fortbildung steht. Nähere Infos erhaltet Ihr unter den angegebenen Telefonnummern. Bitte tragt im Anmeldetalon die jeweilige Adresse ein.

HILFE, EINE AUFFÜHRUNG!

Sportjugend Waldeck

Mal wieder ein Auftritt im großen oder kleinen Rahmen geplant? Noch keine rechte Idee? Gemeinsam werden wir kleine Aufführungen, Gruppentänze usw. erarbeiten. Zudem werden einige Sketche gezeigt, die auch von jungen Darstellern effektiv in Szene gesetzt werden können. Mit witzigen Beigaben ist es auch schon Kindergartenkindern möglich, Große zum Lachen zu bringen - auch Oleg Popov hat mal klein angefangen. Wer uns an eigenen Aufführungsideen teilhaben lassen möchte, mag bitte die notwendigen Utensilien (Musik, Fotos usw.) mitbringen.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte
- Termin / Ort:** 11.02.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Korbach
- Referentin:** Cornelia Kramm-Rettberg
- Gebühr:** 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung
- LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Sportjugend Waldeck, Gerhard Gottmann, Tel. 0 56 91.67 23 oder 01 72.5 66 17 71, E-Mail: Gottmann-Gerhard@t-online.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

ES BEWEGT SICH WAS IN VEREIN, KIGA UND SCHULE - EINE FORTBILDUNGSREIHE Sportjugend Darmstadt

Mit dieser Fortbildungsreihe erhalten die Teilnehmenden nicht nur eine Fülle von Tipps und Informationen zur Arbeit mit Kindern im Kindergarten- und im frühen Schulalter, sondern haben darüber hinaus die Möglichkeit, das Erlebte sofort in ihrem Verein, ihrer Einrichtung oder Schule ausprobieren zu können. Theorie- und Praxiseinheiten, z. B. mit den Themen „Psychomotorik“, „Bewegungslandschaft“ oder „Spiele mit Klein- u. Alltagsmaterialien“, und Reflexionsphasen über die eigene praktische Umsetzung sind Inhalte dieses Angebotes zur Bewegungsförderung im Elementarbereich. Die Reihe ist zudem ein Baustein für die Grundqualifikation zum Erwerb des Qualitätssiegels „Hessischer Bewegungskindergarten“.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen
Termin / Ort: 17.02.2012, 14.00 - 17.15 Uhr, Weiterstadt
Referentin: Annette Krawietz
Gebühr: 75,- Euro / 50,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung
LV: ÜL16
Anmeldung: Sportjugend Darmstadt, c/o Sportjugend Hessen, Frank P. Schröder,
Tel. 0 69.67 89 497, Fax 0 69.69 59 01 75,
E-Mail: FPSchroeder@sportjugend-hessen.de
Akkreditierung: 0030922706 - Dauer: 3,0
Hinweis: Die Blöcke bauen inhaltlich aufeinander auf. Eine verbindliche Teilnahme an allen Terminen ist daher erforderlich: 02.03., 23.03., 27.04., 11.05., 01.06, jeweils 14.00 - 17.15 Uhr.

SPIELIDEEN UND BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR KIDS Sportjugend Region Kassel

Es geht um die ganze Palette spielerischer Formen, die nahezu alle Bereiche des Übungsalltags auflockern und bereichern können - von Kennenlern-Spielen über Vertrauensspiele bis hin zu Kraft- und Konditionsspielen. Der Seminaransatz macht sich den natürlichen Bewegungsdrang von Kindern zu Nutze und zeigt, wie man freie Übungsformen kreativ in den Alltag im Sportverein, Kinderhort und Grundschule integrieren kann.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen
Termin / Ort: 18.02.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Kassel
Referent: Stefan Gabriel
Gebühr: 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung
LV: ÜL8
Anmeldung: Sportjugend Region Kassel, Ute Schwerzel, Tel. 05 61.7 39 03 42,
Fax 05 61.1 34 82, E-Mail: info@sportjugend-region-kassel.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

GUTE VEREINE NOCH BESSER MACHEN - JÜNGERE FÜR EINE MITARBEIT GEWINNEN

Sportjugend Wetterau

In Sportvereinen leisten zahllose Menschen hervorragende ehrenamtliche Arbeit. Sie tragen hohe sportliche und soziale Verantwortung und arbeiten meist unter hoher Anspannung. Auch viele Jugendliche, junge Frauen und Männer tragen hier große Verantwortung. Sie werden zu Recht als Zukunft der Vereine bezeichnet - und gelegentlich wundert man sich, wie manche Vereine mit ihrer Zukunft umgehen. Das Seminar hilft, die Arbeit im Verein zu optimieren, über Vereinsgrenzen hinweg und gemeinsam mit allen Generationen. Es geht um unsere Ressourcen, die Vereinskultur, Mitarbeiterorientierung und Zukunftsorientierung. In den Workshop kann sich Jede/r einbringen, es gibt Gruppenarbeit, Spiele und praktische Übungen. Von der Veranstaltung können dem Referenten per Mail Hinweise gegeben werden (sspberatung@email.de), welche Fragen besonders bearbeitet werden sollen. Nach der Veranstaltung ist auf Wunsch eine Online-Beratung möglich.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Mitglieder Jugendvorstände, Jugendwart/innen, Vereinsmanager
- Termin / Ort:** 03.03.2012, 10.00 - 16.30 Uhr, Echzell
- Referent:** Dr. Rainer Eckert
- Gebühr:** 30,- Euro **Leistung:** inkl. Imbiss
- LV:** ÜL8, JL8, VM8
- Anmeldung:** Sportkreisbüro Wetterau, Anja Stoll-Kaiser, Tel. 0 60 08.91 74 66, Fax 0 60 08.91 74 67, E-Mail: info@sportkreis-wetterau.de

SLACKLINE UND PARKOUR ALS ANGEBOT IN VEREIN UND SCHULE

Turnjugend Werra/Sportjugend Werra-Meißner

Trendsportarten stehen bei Kindern und Jugendlichen hoch im Kurs, und Übungsleiter/innen, Lehrer/innen und Erzieher/innen sollten die Chance nicht verstreichen lassen, durch die Integration solcher Elemente ihre Sportstunden aufzuwerten. Die Fortbildung befasst sich mit zwei dieser aktuellen Trends: Parkour und Slackline. Es werden in beiden Bereichen Basics vermittelt, die sich direkt in Schule, Sportverein und Jugendzentrum umsetzen lassen.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Erzieher/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen
- Termin / Ort:** 04.03.2012, 10.00 - 18.00 Uhr, Bad Sooden-Allendorf
- Referent:** Bastian Kunz
- Gebühr:** 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung
- LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Turnjugend Werra, Anja Laun, Tel. 0 56 51.22 06 23, Fax 0 56 51.22 90 196, E-Mail: laun@turngau-werra.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

SPIEL UND SPAß BEIM SPORTSTACKEN

Hessische Turnjugend

Wir erlernen das Stapeln der 3er, 6er und 10er Pyramide mit bunten Plastikbechern. Das Überkreuzarbeiten der Hände trainiert die Koordination, verbessert die Verschaltung der Nervenbahnen im Gehirn und lässt uns so besser lernen. Viele Übungen, Spiele und Spaß am Tisch aber auch in der Turnhalle werden den Tag im Fluge vergehen lassen.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Trainer/innen
Termin / Ort: 10.03.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Gymakademie Frankfurt
Referentin: Heike Schnoor
Gebühr: 55,- Euro **Leistung:** inkl. Verpflegung
LV: ÜL8
Anmeldung: Hessischer Turnverband, Katja Leib, Theodor-Heuss-Straße 11, 36304 Alsfeld, Tel. 0 66 31.70 50, E-Mail: leib@htv-online.de

BECHERSTAPELN – SPORTSTACKEN - SPEEDSTACKEN

Sportjugend Hersfeld-Rotenburg

Becherstapeln/Speedstacken ist eine populäre Trendsportart. Man benötigt dafür 12 spezielle Becher. Das Stacken findet entweder am Tisch statt oder - mit variationsreichen Bewegungsideen verbunden - auch draußen oder in der Turnhalle. So entstand der neue Begriff des Sportstacken. Lernen und Bewegen, Konzentration, Koordination, Rechts-Links-Schulung und Hand-Hand- sowie Hand-Augen-Koordination, all dies sind Fähigkeiten, die sich mit dem Speedstacken/Sportstacken/Becherstapeln positiv beeinflussen lassen. Durch das abwechselnde Arbeiten mit der rechten oder der linken Hand während des Becherstapelns sind viele Überkreuzbewegungen notwendig. Ab 5 Jahren bis ins hohe Alter wird gestackt.

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Soziale Fachkräfte, Jugendwart/innen, junge Leute
Termin / Ort: 17.03.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Kirchheim
Referentin: Heike Schnoor
Gebühr: 35,- Euro / 27,- Euro **Leistung:** inkl. Getränke
LV: ÜL8, JL8
Anmeldung: Sportkreis Hersfeld-Rotenburg, Frank Rechberg, Tel. 0 66 21.75 323, E-Mail: sportkreis-22-seminare@freenet.de

SPASS AN DER BEWEGUNG: VOM KLEINEN EISBÄREN, EINER VOGELHOCHZEIT UND BUNTEN LUFTBALLONS

Sportkreis Dieburg

Gemeinsam wollen wir Sing-, Finger- und Bewegungsspiele, Lieder, Bewegungsaufgaben und Bewegungslandschaften sowie Ruheübungen erproben, die sich im psychomotorisch ausgerichteten Erlebnisturnen bewährt haben. Die Bewegungsangebote geben einen Orientierungsrahmen durch Material- und Spielauswahl. Innerhalb dieses Rahmens können die Kinder und Übungsleiter entscheiden, wie sie diese Bewegungsideen umsetzen oder weiterentwickeln wollen. Themen: Bewegungsgeschichte mit Großgeräten, musikalische Bewegungsgeschichte nach Rolf Zuchowski, Spielideen mit Luftballons

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte

Termin / Ort: 24.03.2012, 9.00 - 16.00 Uhr, Otzberg

Referentin: Margot Zulauf, Iris Emich

Gebühr: 35,- Euro / 30,- Euro **Leistung:** Pizza-Service

LV: ÜL8

Anmeldung: Sportkreis Dieburg, Margot Zulauf, Tel. 0 61 62.73 323,
Fax 0 61 62.73 512, E-Mail: fam.zulauf@t-online.de

Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

BASICS FÜR DIE VEREINSJUGENDARBEIT

Sportjugend Hersfeld-Rotenburg

Jugendliche treiben nicht nur Sport, sie können auch das Leben im Sportverein mitgestalten. Engagierten Kindern und Jugendlichen hier einen Gestaltungsrahmen zu bieten, ist die Basis für eine nachhaltige Vereinsentwicklung. Die Fortbildung qualifiziert alle, die die organisatorischen Rahmenbedingungen der Kinder- und Jugendarbeit verbessern wollen und bereit sind, neue Wege zu gehen. Ausgehend von der Analyse der eigenen Vereinssituation wird herausgearbeitet, welche Maßnahmen für den eigenen Verein geeignet sind und wie sie umgesetzt werden können. Hierbei werden grundlegende Informationen über jugendfreundliche Vereinsstrukturen, Zuschussmöglichkeiten, Kooperationsvorhaben und neue Angebotsformen gegeben. Das Seminar ist eine wichtige Hilfestellung für Menschen, die neu im Amt sind bzw. sich umfangreich informieren wollen.

Zielgruppe: Übungs- u. Jugendleiter/innen, Mitglieder Jugendvorstände,
Jugendwart/innen, Vereinsmanager

Termin / Ort: 21.04.2012, 10.00 - 18.00 Uhr, Rotenburg

Referent: Sven Rügner

Gebühr: 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung

LV: ÜL8, JL8, VM8

Anmeldung: Sportjugend Hersfeld-Rotenburg, Sven-Peter Eichholz, Tel. 0 66 21.91,
E-Mail: Sven-Peter.Eichholz@t-online.de

KINDER-TANZKISTE

Sportjugend Biedenkopf/Sportjugend Hersfeld-Rotenburg

Die Fortbildung eröffnet allen interessierten Teilnehmern/innen eine „Tanzkiste“ voller kreativer Angebote im Kindertanz und vermittelt grundlegende Orientierung zur Umsetzung. Sie ist ausgerichtet für die Zielgruppe der 4 - 10-jährigen Kinder. Inhalte: ■ Haltungsschulung, Körperwahrnehmung, gymnastisch-tänzerische Übungen ■ Musikeinsatz/Rhythmuschulung ■ Bewegungsaufgaben, Tanzimprovisation und einfache Schrittfolgen, Choreographien ■ Kreatives Kindertanzen mit und ohne Material

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen

Termin / Ort: 1. 28.04.2012, 9.30 - 16.30 Uhr, Dautphe oder
2. 30.06.2012, 10.00 - 18.00 Uhr, Bebra

Referentin: Conny Dönges **LV:** ÜL8

Gebühr: 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung

Anmeldung: 1. Sportkreis Biedenkopf, Elisabeth Burk, Tel. 0 64 62.56 93,
E-Mail: elisabeth_burk@web.de
2. Sportjugend Hersfeld-Rotenburg, Sven-Peter Eichholz, Tel. 0 66 21.91,
E-Mail: Sven-Peter.Eichholz@t-online.de

Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

TEAMTRAINING UND NATURERLEBEN

Sportjugend Maintaunus

Im Zentrum der Fortbildung steht ein Teamtraining. Über verschiedene Teamaufgaben und besondere Herausforderungen unter professioneller Anleitung wird die Gruppe bei der Entdeckung neuer Handlungskonzepte unterstützt. Jeder einzelne kann seine Fähigkeiten ausbauen, verborgene Potentiale nutzen und seine eigenen Stärken entdecken. Die Themen: - Austausch über die Jugendarbeit im Verein - erlebnisorientiertes Teamtraining mit erfahrenen Trainern - Erlebniswanderung durch das neue Weltnaturerbe, den Nationalparks Kellerwald-Edersee, begleitet von einem Ranger des Naturschutzzentrums, der interessante Einblicke ins Thema „Urwald und Naturschutz“ gibt.

Zielgruppe: Übungs- u. Jugendleiter/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Jugendwart/innen, Vereinsmanager

Termin / Ort: 04.05.2012, 18.30 Uhr, bis 06.05.2012, 13.00 Uhr, Sport-, Natur- und Erlebniscamp Edersee

Referent: Teamtraining-Referent, Ranger **LV:** ÜL16, JL16, VM16

Gebühr: 50,- Euro **Leistung:** inkl. Unterkunft, Verpfl.

Anmeldung: Sportkreisjugend Main-Taunus, Olga Gresek, Tel. 0 61 92.22 95 7,
Fax 0 61 92.20 34 64, E-Mail: SK30MT@t-online.de

Akkreditierung: Lehrerfortbildung

Hinweis: Mindestalter 15 Jahre

BALLSPIELE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Sportjugend Gießen

War früher nur erforderlich, ballspielspezifische Fertigkeiten, wie Schießen, Pritschen, Werfen oder Täuschen zu vermitteln, so hat sich das Bild heute gewandelt. Auch spielübergreifende Fertigkeiten und Fähigkeiten wie Ballgefühl und Ballkoordination sind Grundvoraussetzung eines erfolgreichen Trainings. Das Spiel im Team funktioniert nur mit einem adäquaten Sozialverhalten. Mit einer Abfolge verschiedener Spielformen und Übungen aus dem Handball, aber auch aus anderen Ballsportarten, werden Möglichkeiten gezeigt, wie ein abwechslungsreiches und herausforderndes Training für die Altersgruppe 6 bis 14 Jahre gestaltet werden kann.

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen

Termin / Ort: 05.05.2012, 9.00 - 15.30 Uhr, Gießen

Referent: Christian Grzelachowski

Gebühr: 35,- Euro **Leistung:** inkl. Imbiss

LV: ÜL8

Anmeldung: Sportjugend Gießen, Jutta Eichhöfer, Tel. 06 41.30 62 029,
Fax 06 41.30 69 82 029, E-Mail: sportkreis@giessen.de

Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

GEOCACHING – DIE NEUE ART DER SCHNITZELJAGD

Sportjugend Hersfeld-Rotenburg

Als Kind sind wir auf dem Weg ausgelegten Zweigen oder Pfeilen auf den Waldwegen gefolgt, um den Piratenschatz zu finden. Heute bedienen wir uns moderner Hilfsmittel und folgen den Anweisungen eines GPS-Gerätes. Die Schnitzeljagd wurde durch das Geocaching abgelöst. Es ist ein spannendes Hobby für Jung und Alt, um unsere Natur besser kennenzulernen.

In unserer Fortbildung erfahren wir, wie die GPS-Geräte zu handhaben sind. Danach starten wir damit ins Gelände, um die ausgelegten Zielpunkte zu finden.

Zielgruppe: Übungs- u. Jugendleiter/innen, Soziale Fachkräfte, Jugendwart/innen, junge Leute

Termin / Ort: 07.07.2012, 9.30 - 17.00 Uhr, Neuenstein

Referent: Michael E. Werthmüller

Gebühr: 40,- Euro / 35,- Euro **Leistung:** inkl. Getränke

LV: ÜL8, JL8

Anmeldung: Sportkreis Hersfeld-Rotenburg, Frank Rechberg, Tel. 0 66 21.75 323,
E-Mail: sportkreis-22-seminare@freenet.de

12. AKTIONSTAG „MEHR BEWEGUNG FÜR KINDER“

Sportjugend Gießen

Unter dem Motto „Große Abenteuer für kleine Leute“ steht der Aktionstages der Sportkreisjugend Gießen in Zusammenarbeit mit dem TSV Krofdorf-Gleiberg. In bewährter Form beginnen wir mit einem Einführungsreferat zum Thema. Es folgen vier Workshop-Angebote, von den zwei ausgewählt werden können.

Die Workshops: ■ Bewegungsspiele mit originellen Spielgeräten und neuen Arrangements für die Altersgruppe 3 bis 12 Jahre ■ Entspannung für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter ■ Schritt für Schritt die Welt entdecken, Bewegungsspiele für die ganz Kleinen von eins bis drei ■ Erlebniswelt Turnhalle: Bewegungsgeschichten, Phantasiereisen und ungewöhnliche Gerätearrangements für alle Altersgruppen.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte
Termin / Ort: 25.08.2012, 9.00 - 16.00 Uhr, Krofdorf-Gleiberg
Referent: Michael Müller-Schwarz u. A.
Gebühr: 38,- Euro **Leistung:** inkl. Mittagessen
LV: ÜL8
Anmeldung: Sportjugend Gießen, Jutta Eichhöfer, Tel. 06 41.30 62 029,
Fax 06 41.30 69 82 029, E-Mail: sportkreis@giessen.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0
Hinweis: Weitere Informationen sind ab Januar 2012 auf der Homepage der Sportjugend Hessen und des Sportkreises Gießen zu finden.

ENTWICKLUNG VON TEAMFÄHIGKEIT – ERZIEHUNG DURCH SPORT

Hessische Turnjugend

Neben theoretischen Grundlagen zum Thema Teamfähigkeit zeigt die Fortbildung hauptsächlich praktische Beispiele zur Arbeit mit Kindern und Jugendlichen auf. Die Beispiele sind größtenteils auch für andere Altersgruppen anwendbar. Angefangen von Übungen in Partnerarbeit bis hin zu Großgruppenspielen wird an diesem Tag die Teamfähigkeit mit all ihren Facetten erprobt. Fest steht, dass jeder Teilnehmer der Fortbildung mit einer Menge Ideen für die nächsten Übungsstunden, Freizeiten, Aktionstage.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Trainer/innen
Termin / Ort: 02.09.2012, 9.00 - 16.00 Uhr, Turnzentrum Alsfeld
Referentin: Meike Borde
Gebühr: 55,- Euro **Leistung:** inkl. Verpflegung
LV: ÜL8
Anmeldung: Hessischer Turnverband, Katja Leib, Theodor-Heuss-Straße 11,
36304 Alsfeld, Tel. 0 66 31.70 50, E-Mail: leib@htv-online.de

ALL-INCLUSIVE! INTEGRATION UND INKLUSION IM SPORT FÜR KINDER VON 6 BIS 10 Sportjugend Region Kassel

Die Psychomotorik bietet in der integrativen Arbeit im Sport die Möglichkeit, Kindern mit sehr unterschiedlichen Voraussetzungen (talentierte, unsportliche, körperlich und/oder geistig behinderte, ängstliche, verhaltensauffällige usw.) Spaß am Sport zu vermitteln. Dies wird ermöglicht durch Bewegungsthemen, die ohne starres Regelwerk und Leistungsvergleich auskommen. Daneben werden weitere integrative Spielformen, integrativ modifizierte Spiele und selbstentwickelte, flexible Spielideen theoretisch erarbeitet und in der Praxis erprobt. Ein besonderes Augenmerk wird auf das Wahrnehmen und Erfahren der körpernahen Sinne gelegt, die in der heutigen Zeit in allen gesellschaftlichen Gruppen vernachlässigt werden.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen
- Termin / Ort:** 08.09.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Kassel
- Referentinnen:** Beate Braun, Anja Mulack
- Gebühr:** 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung
- LV:** ÜL8
- Anmeldung:** Sportjugend Region Kassel, Ute Schwerzel, Tel. 05 61.7 39 03 42,
Fax 05 61.1 34 82, E-Mail: info@sportjugend-region-kassel.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

BEWEGUNGS- UND KOOPERATIONSSPIELE AUSPROBIEREN UND SELBST BAUEN Sportjugend Region Kassel

Bewegungs- und Kooperationsspiele sind wichtige Ergänzungen zu den Sportangeboten in Schule, Verein und Kindergarten, aber auch bei Festen und Freizeiten. Die Materialien dafür lassen sich leicht selbst herstellen – und zwar individuell nach den Bedürfnissen der jeweiligen Gruppen. Das macht viel Spaß und spart überdies noch Geld. Beim praktischen Erproben werden didaktische Hinweise für den Einsatz der Geräte in den verschiedenen Lernsituationen gegeben.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen
- Termin / Ort:** 22.09.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Kassel
- Referent:** Ute Schwerzel
- Gebühr:** 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung
- LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Sportjugend Region Kassel, Ute Schwerzel, Tel. 05 61.7 39 03 42,
Fax 05 61.1 34 82, E-Mail: info@sportjugend-region-kassel.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

SPASS AN DER BEWEGUNG: IM HEMPERPEMPERLAND, AUF DER ZAUBERWIESE UND BEIM FARBENFEST

Sportkreis Dieburg

Gemeinsam wollen wir Sing-, Finger- und Bewegungsspiele, Lieder, Bewegungsaufgaben und Bewegungslandschaften sowie Ruheübungen erproben, die sich im psychomotorisch ausgerichteten Erlebnisturnen bewährt haben. Die Bewegungsangebote geben einen Orientierungsrahmen durch Material- und Spielauswahl. Innerhalb dieses Rahmens können die Kinder und Übungsleiter entscheiden, wie sie diese Bewegungsideen umsetzen oder weiterentwickeln wollen. Themen: Bewegungsgeschichten mit Federn, vielseitige Nutzung von Alltagsmaterialien, Umsetzung einer Bilderbuchgeschichte.

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte

Termin / Ort: 22.09.2012, 9.00 - 16.00 Uhr, Otzberg

Referentin: Margot Zulauf, Iris Emich

Gebühr: 35,- Euro / 30,- Euro **Leistung:** Pizza-Service

LV: ÜL8

Anmeldung: Sportkreis Dieburg, Margot Zulauf, Tel. 0 61 62.73 323,
Fax 0 61 62.73 512, E-Mail: fam.zulauf@t-online.de

Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

ALLES KLEINE AUF DIE BEINE

Sportjugend Region Kassel

Wir werden uns mit einem sinnvollen Aufbau einer Kindersportstunde beschäftigen. Dazu gehören: Sing-, Klatsch- und Bewegungsspiele, die Gestaltung einer offenen Spielphase und der Geräteaufbau. Natürlich werden wichtige Lernziele dieser Altersklasse in vielfältige Spielformen verpackt. Anhand der praktischen Beispiele werden wir den pädagogischen Nutzen der einzelnen Angebote besprechen.

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, Erzieher/innen

Termin / Ort: 29.09.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Kassel

Referentin: Cornelia Kramm-Rettberg

Gebühr: 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung

LV: ÜL8

Anmeldung: Sportjugend Region Kassel, Ute Schwerzel, Tel. 05 61.7 39 03 42,
Fax 05 61.1 34 82, E-Mail: info@sportjugend-region-kassel.de

RINGEN UND RAUFEN NACH REGELN

Sportjugend Biedenkopf

In jeder Pause auf den Schulhöfen sieht man Kinder, die miteinander rangeln und ihre Kräfte messen. Die Spannbreite dieser Auseinandersetzungen liegt zwischen spielerischem Raufen und ernsthaften Streitigkeiten. Ein wichtiges Thema für Jungen wie für Mädchen ist das Miteinanderkämpfen und -ringen. Im spielerischem „Kämpfen“ nach Regeln können Kinder wichtige Erfahrungen sammeln. Sie lernen, die eigenen Kräfte gezielt einzusetzen und Verantwortung für die Partner/innen zu übernehmen. Die praxisorientierte Fortbildung bietet Ideen von Tobespielen bis zu spielerischen Zweikämpfen am Boden.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen
- Termin / Ort:** 06.10.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Gladenbach
- Referentin:** Ingo Becker
- Gebühr:** 35,- Euro / 30,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung
- LV:** ÜL8
- Anmeldung:** Sportjugend Biedenkopf, Ingo Becker, Marktstr. 7, 35075 Gladenbach,
Tel. 0 64 62/91 40 151, Fax 0 64 62/91 40 15,2
E-Mail: mail@ergo-becker.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer:1,0

KOSTEN REDUZIEREN, UMWELT SCHONEN

Liebe Leserin und lieber Leser,

unser Fortbildungsprogramm wird nur noch einmal im Jahr veröffentlicht. Damit wollen wir die Druck- und Versandkosten reduzieren und auch die Umwelt schonen. Wir glauben, dass dies in Zeiten von Internet und E-Mail angemessen ist.

Wir bitten Sie, dieses Heft aufzubewahren und im Laufe des Jahres immer mal wieder zur Hand zu nehmen.

Alle unsere Angebote finden Sie auf der Internetseite www.sportjugend-hessen.de.

Bitte unterstützen Sie uns bei dem Ausbau unserer digitalen Kommunikation: Auf der Internetseite und auf der Anmeldekarte in der Mitte des Heftes können Sie uns Ihre E-Mail Adresse mitteilen. Dann können wir Sie regelmäßig kostenfrei über unsere Fortbildungsangebote informieren.

MEHR SELBSTBEWUSSTSEIN! SPIELERISCHER UMGANG MIT VERHALTENAUFFÄLLIGEN KINDERN

Sportjugend Region Kassel

Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern gehen oft mit motorischen Problemen einher bzw. sie beeinflussen sich gegenseitig. Um dies zu erkennen und pädagogisch damit umgehen zu können, ist es hilfreich, über Grundkenntnisse der Bewegungsdiagnostik und Psychomotorik zu verfügen. In der Praxis bedeutet dies, den Kindern die Möglichkeit zu geben, spielerisch Regeln, Grenzen und Strukturen zu erfahren, die für ein bewegtes Miteinander Voraussetzung sind. Neben theoretischen Grundlagen werden besondere Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote vorgestellt. Ziel ist es, den Kindern Erfolgserlebnisse und Spaß zu vermitteln, um so die gesamte Persönlichkeit anzusprechen und zu einem positiven Selbstbewusstsein zu führen.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen
- Termin / Ort:** 03.11.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Kassel
- Referentinnen:** Beate Braun, Anja Mulack
- Gebühr:** 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung
- LV:** ÜL8
- Anmeldung:** Sportjugend Region Kassel, Ute Schwerzel, Tel. 05 61.7 39 03 42, Fax 05 61.1 34 82, E-Mail: info@sportjugend-region-kassel.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

KAMPFESLUST, GANZ OHNE FRUST

Sportjugend Region Kassel

Sie steckt in uns allen, die Lust am Kräfteressen, am Berühren und am Ausprobieren. Deswegen wollen wir aktiv Spielformen erproben, die uns geleitete Rangeleien erlauben. Wir werden uns der passiveren Formen (mit wenig Körperkontakt) für etwas zurückhaltendere Menschen annehmen und uns aber auch etwas wilderen Spielformen zuwenden. In diesem Zusammenhang bietet es sich natürlich an, auch den Bereich der kooperativen Spiele aufzugreifen und die Idee der „New Games“ wieder zu entdecken. Ein starker Tag für Menschen, die mit Leuten ab 13 arbeiten

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen
- Termin / Ort:** 10.11.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Kassel
- Referentin:** Cornelia Kramm-Rettberg
- Gebühr:** 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung
- LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Sportjugend Region Kassel, Ute Schwerzel, Tel. 05 61.7 39 03 42, Fax 05 61.1 34 82, E-Mail: info@sportjugend-region-kassel.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

KOOPERATIVE ABENTEUERSPIELE (GRUNDKURS)

Sportjugend Region Kassel

In diesem Seminar werden erlebnispädagogische Inhalte vermittelt, die sowohl im Vereins-, Schul- und Kindergartenalltag als auch bei Fahrten und Lagern mit Kindern und Jugendlichen Anwendung finden können. Wie schaffe ich es, dass aus meiner Klasse, Mannschaft oder Hortgruppe, in der es kleine Grüppchen und Individualisten gibt, eine große, homogene Gruppe wird? Wie fördere ich die Kommunikation und schaffe Vertrauen innerhalb der Gruppe? Es werden verschiedene Spiele und Aufgaben mit Abenteuercharakter für alle Altersgruppen, Gruppengrößen und Geländegegebenheiten vorgestellt, die auch mit geringem Materialaufwand durchgeführt werden können.

Zielgruppe: Übungs- u. Jugendleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen

Termin / Ort: 17.11.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Kassel

Referent: Martin Weingart

Gebühr: 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung

LV: ÜL8, JL8

Anmeldung: Sportjugend Region Kassel, Ute Schwerzel, Tel. 05 61.7 39 03 42,
Fax 05 61.1 34 82, E-Mail: info@sportjugend-region-kassel.de

Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

KOOPERATIVE ABENTEUERSPIELE (AUFBAUKURS)

Sportjugend Region Kassel

Das Seminar ist eine Fortführung des Basiskurses. Es werden weitere Gruppenaufgaben praktisch durchgespielt und hinsichtlich ihrer pädagogischen Aspekte analysiert. Didaktische Handreichungen und Reflexionen ermöglichen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, den erlebnispädagogischen Handlungskatalog gemäß ihrer jeweiligen Arbeitsfelder (Verein, Schule, Kindergarten) eigenständig weiterzuentwickeln.

Zielgruppe: Übungs- u. Jugendleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen

Termin / Ort: 18.11.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Kassel

Referent: Martin Weingart

Gebühr: 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung

LV: ÜL8, JL8

Anmeldung: Sportjugend Region Kassel, Ute Schwerzel, Tel. 05 61.7 39 03 42,
Fax 05 61.1 34 82, E-Mail: info@sportjugend-region-kassel.de

Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

FAIR MITEINANDER SPIELEN UND UMGEHEN

Sportjugend Region Kassel

Fairness ist ein moderner Begriff, Fairnesspreise werden ausgelobt und die Preisträger als Vorbilder, als Kontrast zu dem „Höher, Schneller, Weiter“ sowie der Vermarktung von Sport aufgebaut. Wie kann ich diesen Gedanken praktisch in meiner Übungsstunde oder meinem Unterricht umsetzen? Wir sezieren bekannte und unbekanntere Spiele, untersuchen sie nach möglichen Ansatzpunkten für Fairness und entwickeln im Bestfall komplett neue Varianten. Was ist fair an Fußball? Warum gilt Tischtennis als fairer Sport? Einen weiteren Schwerpunkt bildet der Blick auf den Umgang miteinander auf dem Feld, dem Schulhof und überhaupt. Wie können unser Alltagshandeln, unsere Kommunikation und unsere Haltung zu einem fairen Miteinander beitragen?

- Zielgruppe:** Übungs- u. Jugendleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen
- Termin / Ort:** 24.11.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Kassel
- Referent:** Markus Becker
- Gebühr:** 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung
- LV:** ÜL8, JL8
- Anmeldung:** Sportjugend Region Kassel, Ute Schwerzel, Tel. 05 61.7 39 03 42, Fax 05 61.1 34 82, E-Mail: info@sportjugend-region-kassel.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

BEWEGUNGSHITS FÜR KIDS VON 4 BIS 7 JAHREN

Turnjugend Werra/Sportjugend Werra-Meißner

In der Fortbildung geht es um Spiele mit Alltagsmaterialien, um Bewegungslandschaften und um den kreativen Einsatz von kleinen und großen Geräten, wie sie sich im Fundus einer Sporthalle oder eines Kindergartens finden. Alle Inhalte werden in einem ausführlichen Skript zur Verfügung gestellt und können problemlos in Verein, Schule und Kindergarten umgesetzt werden.

- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen
- Termin / Ort:** 25.11.2012, 10.00 - 18.00 Uhr, Eschwege
- Referentin:** Cornelia Kramm-Rettberg
- Gebühr:** 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung
- LV:** ÜL8
- Anmeldung:** Turnjugend Werra, Anja Laun, Tel. 0 56 51.22 06 23, Fax 0 56 51.22 90 196, E-Mail: laun@turngau-werra.de
- Akkreditierung:** Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

ABENTEUER IM STÄDTISCHEN UMFELD

Sportjugend Region Kassel

City Bound ist Erlebnispädagogik in der Stadt und setzt an den Fähigkeiten und Stärken der Teilnehmer an. Die Auseinandersetzung mit der Stadt bietet unterschiedliche Lernfelder und setzt bei jedem Projekt neue Akzente. Das persönliche Handlungsspektrum erweitert sich durch das Bewältigen einer Aufgabenstellung in ungewohnten Situationen und deren neuen Lösungsmöglichkeiten. Der eigenen Kreativität und Phantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Bei der Fortbildung geht es darum, wie wir uns dieses Konzept für den Vereins- und Schulalltag erschließen können.

Zielgruppe: Übungs- u. Jugendleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen

Termin / Ort: 01.12.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Kassel

Referent: Martin Weingart

Gebühr: 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung

LV: ÜL8, JL8

Anmeldung: Sportjugend Region Kassel, Ute Schwerzel, Tel. 05 61.7 39 03 42,
Fax 05 61.1 34 82, E-Mail: info@sportjugend-region-kassel.de

Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

TRENDSPORTARTEN

Sportjugend Region Kassel

Baseball, Flagfootball, Ultimate Frisbee - das alles sind Funsportarten, die bei vielen bereits bekannt sind und von Kindern und Jugendlichen oft auch schon mit Begeisterung gespielt werden. Oft verbirgt sich hinter den komplexen Begriffen eine Spielidee, die mit einfachen Regeln bereits umgesetzt und somit in den Vereins- und Trainingsbetrieb kreativ „eingebaut“ werden kann. Wir werden in diesem Seminar die Grundregeln der bekanntesten Funsportarten spielerisch erlernen, wobei bei der Auswahl auch Eure Interessen berücksichtigt werden.

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Soziale Fachkräfte, Trainer/innen

Termin / Ort: 02.12.2012, 10.00 - 17.00 Uhr, Kassel

Referent: Martin Weingart

Gebühr: 30,- Euro / 20,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung

LV: ÜL8

Anmeldung: Sportjugend Region Kassel, Ute Schwerzel, Tel. 05 61.7 39 03 42,
Fax 05 61.1 34 82, E-Mail: info@sportjugend-region-kassel.de

Akkreditierung: Lehrerfortbildung - Dauer: 1,0

■ Die folgenden Fortbildungen sind Veranstaltungen der Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V. Verwaltung, Organisation und Durchführung liegen beim Bildungswerk. Nähere Informationen erhaltet Ihr unter der angegebenen Telefonnummer. Bitte tragt im Anmeldetalon die Adresse der Bildungsakademie ein:

Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V., Dr. Frank Obst, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main, Tel. 0 69.67 89 220, E-Mail: info@sport-erlebnisse.de

KINESIOLOGIE FÜR LESE- UND RECHTSCHREIBSCHWACHE KINDER – GRUNDKURS

Bestimmte Übungen bauen die Blockade von Lernstörungen ab. Damit sind anhaltende Verbesserungen in den einzelnen Lernbereichen gewährleistet. In diesem Kurs lernen wir Ziele positiv zu bestimmen, die Sinnesorgane zu balancieren (Sehen, Hören, Fühlen), Entspannungstechniken (für hyperaktive Kinder) und gymnastische Übungen. Der Schwerpunkt liegt auf dem Überkreuzen der Mittellinien, die die rechte und linke Gehirnhälfte und Körperseiten verbindet. Jede dieser Fähigkeiten ist für schulische Leistung unentbehrlich und verhilft zu einem guten Fundament für leichtes Lernen, auch bei anderen Lebensaktivitäten. Die Teilnehmer/innen sind nach diesem Kurs in der Lage, die gelernten Techniken selbstständig weiterzugeben.

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Pädagog/innen, Interessierte
Termin / Ort: 1. 04.-05.02.2012, 10-17 Uhr, 2. 21.-22.04.2012, 10-17 Uhr, Darmstadt
Referentin: Ulrike Ratfisch
Gebühr: 70,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung
Veranst.-Nr.: 1. 30476, 2. 30477 **LV:** ÜL16
Anmeldung: Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V., Tel. 0 69.67 89 220, Fax 0 69.67 89 306, E-Mail: info@sport-erlebnisse.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung – Dauer: 2,0

KINESIOLOGIE FÜR LESE- UND RECHTSCHREIBSCHWACHE KINDER – AUFBAUKURS

Der Kurs baut auf dem Grundkurs auf und vermittelt folgende Inhalte:

Erlernen des Muskeltests, Wiederholung der gymnastischen Übungen, Atembalance, Ohrenbalance, komplette kinesiologische Sitzung und Zielformulierung. Die Teilnehmer/innen sind nach diesem Kurs in der Lage, die gelernten Techniken selbstständig weiterzugeben (eigene Kinder, Übungsstunde im Turnverein, Schulklasse).

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Pädagog/innen, Interessierte
Termin / Ort: Darmstadt, 06.-07.10.2012, 10.00 - 17.00 Uhr
Referentin: Ulrike Ratfisch
Gebühr: 70,- Euro **Leistung:** ohne Verpflegung
Veranst.-Nr.: 30478 **LV:** ÜL16
Anmeldung: Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V., Tel. 0 69.67 89 220, Fax 0 69.67 89 306, E-Mail: info@sport-erlebnisse.de
Akkreditierung: Lehrerfortbildung – Dauer: 2,0

In diesem Programm sind alle Fortbildungsveranstaltungen zum Themenbereich „Arbeit mit Kindern und Jugendlichen“ der Sportjugend Hessen, der Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen sowie zahlreicher Sportkreis- und Verbandsjugenden aufgeführt.

■ Die Fortbildungsangebote dieses Programmes richten sich an:

■ Mitarbeiter/innen der Sportvereine und -organisationen, wie z.B. Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Betreuer/innen, Teamer/innen etc. ■ Mitarbeiter/innen in Gremien des Sports, wie z. B. in Vorständen, Jugendausschüssen, Juniorteams etc. ■ Mitarbeiter/innen aus der Jugendarbeit sowie sport-, sozial- und sonderpädagogischen Berufsfeldern ■ Lehrer/innen und Erzieher/innen ■ und sport- und bewegungsbegeisterte Menschen. Alle Fortbildungen richten sich an Behinderte und Nichtbehinderte.

■ **Hinweis für Lehrer/innen:** Die Sportjugend Hessen und der Bildungsakademie des Landessportbundes sind beim Institut für Qualitätsentwicklung (IQ) akkreditiert. Für die Teilnahme an Seminaren, die fachlich auf die pädagogische Arbeit in der Schule bezogen sind, erhalten Lehrer/innen entsprechende Leistungspunkte.

■ **Lizenzverlängerung (LV) Übungsleiter/innen, Jugendleiter/innen und Vereinsmanager/innen:** Zur Verlängerung der o.g. Lizenzen ist jeweils innerhalb von 4 Jahren der Nachweis von 16 Lerneinheiten Fortbildung erforderlich. Zur Lizenzverlängerung anerkannte Fortbildungen sind wie folgt gekennzeichnet: ■ ÜL zur Verlängerung der Übungsleiter/innenlizenz Breitensport. ■ JL zur Verlängerung der Jugendleiter/innenlizenz. ■ VM zur Verlängerung der Vereinsmanager/innenlizenz.

Die Zahl hinter der Abkürzung erklärt die Anzahl der jeweiligen Lerneinheiten.

■ **Teilnahmegebühren der Sportjugend Hessen und der Sportkreisjugenden:** Die Höhe der Teilnahmegebühr ist den jeweiligen Veranstaltungsinformationen zu entnehmen.

Für zahlreiche Fortbildungen der Sportjugend Hessen werden Zuschussmittel verwandt, die unmittelbar der Arbeit im organisierten Sport in Hessen zu Gute kommen sollen. Bei den meisten Veranstaltungen sind daher gestaffelte Teilnahmegebühren angegeben (z. B. 50,- Euro / 35,- Euro). Der ermäßigte Preis ist denjenigen Personen vorbehalten, die Mitglied in einem hessischen Sportverein sind. Auf dem Anmeldeformular sind entsprechende Angaben zu machen.

Die Sportjugend Hessen möchte, dass niemand durch seine wirtschaftliche oder finanzielle Lage von der Teilnahme an Bildungsveranstaltungen der Sportjugend ausgeschlossen wird. Gerne sprechen wir in solchen Fällen über die Möglichkeit einer Reduzierung der Teilnahmegebühr und bitten ggf. mit uns Kontakt aufzunehmen (Andreas Roll, ARoll@sportjugendhessen.de, Tel. 0 64 41.97 96 12).

■ **JULEICA:** Inhaber/innen einer Jugendleiter-Card (JULEICA) erhalten 10 % Ermäßigung auf alle Fortbildungen der Sportjugend Hessen und 20 % auf alle Veröffentlichungen bei Vorlage einer Kopie der Karte.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR FORTBILDUNGEN DER SPORTJUGEND HESSEN

■ **Anmeldung:** Die Anmeldung zu einer Fortbildung der Sportjugend Hessen (Geschäftsstelle, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main, Tel. 0 69.67 89 270, Fax 0 69.69 59 01 75) muss schriftlich, per Post, Fax, E-Mail oder als online-Anmeldung über die Homepage der Sportjugend Hessen (www.sportjugend-hessen.de) geschehen. Mit Eingang der schriftlichen Anmeldung und der Bestätigung der Anmeldung durch die Sportjugend Hessen (i.d.R. innerhalb 14 Tagen) wird der Vertrag verbindlich. Die Verbindlichkeit des Vertrages erlischt erst durch eine schriftlich mitgeteilte Aufnahme in die Warteliste oder schriftliche Absage der Veranstaltung von Seiten der Sportjugend. Sie erhalten ca. zwei Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Einladung mit Informationen zum Inhalt, Zeitangaben und einem Anfahrts Hinweis zum Veranstaltungsort.

■ **Gebühren und Zahlungsbedingungen:** Die Überweisung der Teilnahmegebühr ist bis drei Wochen vor Kursbeginn fällig. Barzahlungen gelten als eingegangen, wenn sie von dem Veranstalter mit Unterschrift und Stempel versehen quittiert sind. Geht die Teilnahmegebühr nicht rechtzeitig auf dem angegeben Konto des Veranstalters ein, besteht kein Anspruch auf Teilnahme an der/dem Ausbildung/Lehrgang. Es fallen dann weitere Gebühren an (siehe nachfolgende Regelungen „Rücktritt durch Teilnehmer/in“).

■ **Rücktritte durch die Teilnehmer/in:** Ein Rücktritt von diesem Vertrag kann nur schriftlich erfolgen. Wird keine Ersatzperson gestellt, wird eine Rücktrittsgebühr in Rechnung gestellt. Die Höhe der Rücktrittsgebühr hängt vom Zeitpunkt des schriftlichen Rücktritts (Eingang beim Veranstalter) und der Höhe des Kurspreises ab. Die Rücktrittsgebühr beträgt pro Person bei Rücktritt

- vom 21. – 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn (Eingang bei der Sportjugend Hessen) 50 % des Kurspreises
- vom 13. – 7. Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 % des Kurspreises
- ab dem 6. Tag vor Veranstaltungsbeginn 100 % des Kurspreises bzw. die dem Veranstalter entstandenen Kosten.

Die Abmeldung muss schriftlich, per Post (Eingangsstempel beim Veranstalter), per Fax oder per E-Mail an die an die angegebene Anmeldeadresse erfolgen.

■ **Rücktritt und Kündigung durch die Sportjugend:** Die Sportjugend Hessen kann von dem Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmer/innenzahl bei einem Kurs nicht erreicht wird oder nicht durch die Sportjugend zu verantwortende Umstände eintreten (Höhere Gewalt). Eine Benachrichtigung über die Absage einer Veranstaltung durch die Sportjugend erfolgt bis zwei Wochen vor Kursbeginn, ausgenommen in besonderen Fällen Höherer Gewalt.

■ **Versicherungen:** Die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen der Sportjugend Hessen geschieht auf eigene Gefahr. Für die Dauer der Veranstaltung sind alle Teilnehmer/innen im Rahmen einer Unfall-, Haftpflicht- und Zusatzkrankenversicherung versichert. Der Veranstalter haftet nicht für selbstverschuldete Unfall- und Haftpflichtschäden.

■ **Haftungsbeschränkung:** Die vertragliche Haftung der Sportjugend Hessen bleibt auf den dreifachen Kurspreis beschränkt, soweit ein Schaden des/der Teilnehmer/in weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt wird oder wenn die Sportjugend für einen dem/der Teilnehmer/in entstandenen Schaden alleine wegen Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist.

■ **Unwirksamkeit:** Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen dieser Geschäftsbedingungen hat nicht die Unwirksamkeit der gesamten Geschäftsbedingungen zur Folge.

■ **Erfüllungsort und Gerichtsstand:** Der Vertrag unterliegt ausschließlich deutschem Recht. Für alle Vertragspartner, ausgenommen Nichtkaufleute, ist als Gerichtsstand Frankfurt vereinbart.

■ Reduzierung der Teilnahmegebühr?

Armut trifft auch Menschen, die sich in Jugendarbeit und Sport engagieren. Niemand soll dadurch von der Teilnahme an Bildungsveranstaltungen der Sportjugend ausgeschlossen sein! Gerne sprechen wir über die Möglichkeit einer Reduzierung der Teilnahmegebühr.

Kontakt: ARoll@sportjugend-hessen.de, Tel. 0 64 41.97 96 12

KOSTEN REDUZIEREN, UMWELT SCHONEN

Liebe Leserin und lieber Leser,

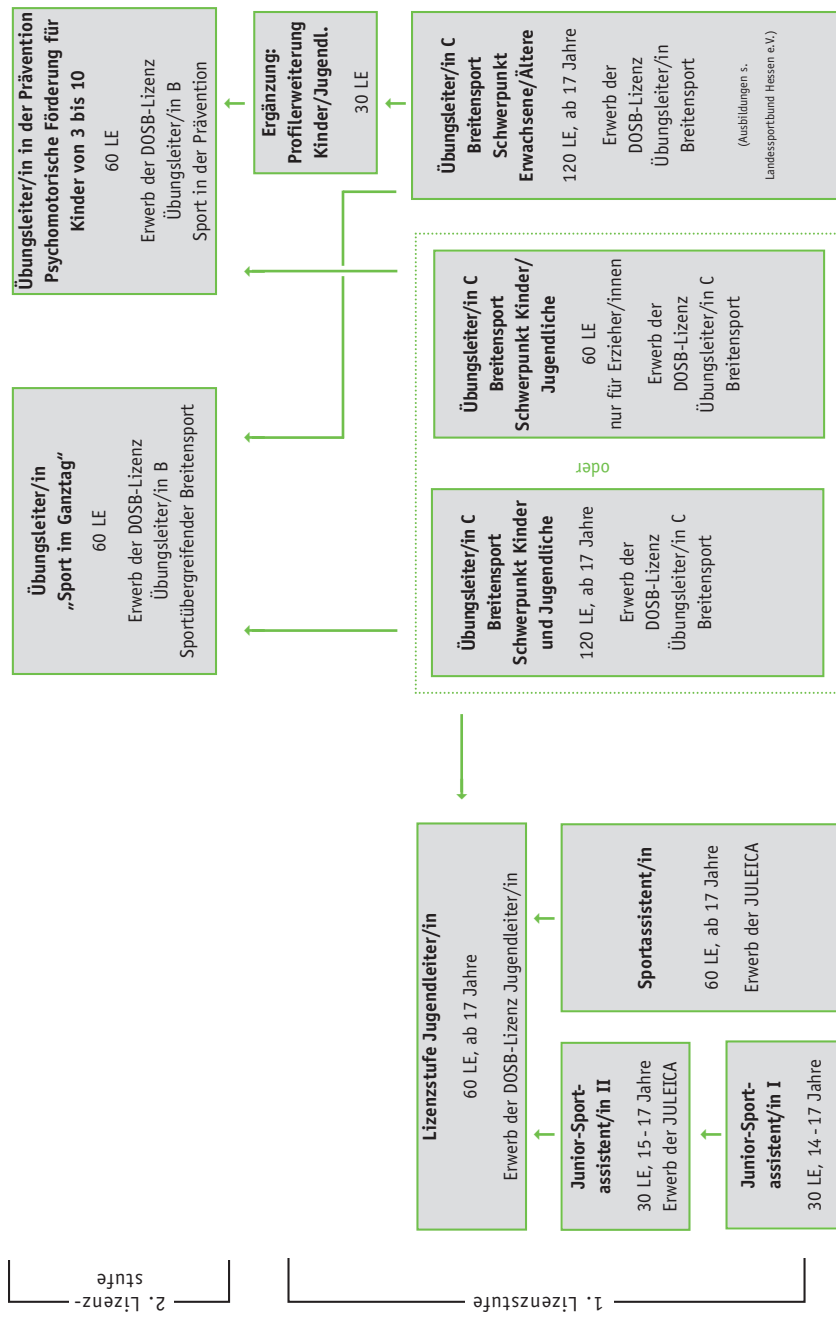
unser Fortbildungsprogramm wird nur noch einmal im Jahr veröffentlicht. Damit wollen wir die Druck- und Versandkosten reduzieren und auch die Umwelt schonen. Wir glauben, dass dies in Zeiten von Internet und E-Mail angemessen ist.

Wir bitten Sie, dieses Heft aufzubewahren und im Laufe des Jahres immer mal wieder zur Hand zu nehmen.

Alle unsere Angebote finden Sie auf der Internetseite www.sportjugend-hessen.de.

Bitte unterstützen Sie uns bei dem Ausbau unserer digitalen Kommunikation: Auf der Internetseite und auf der Anmeldekarte in der Mitte des Heftes können Sie uns Ihre E-Mail Adresse mitteilen. Dann können wir Sie regelmäßig kostenfrei über unsere Fortbildungsangebote informieren.

Die Ausbildungen der Sportjugend Hessen



LE = Lerneinheit / 45 min.

LE = Lerneinheit / 45 min.

DIE AUSBILDUNGEN DER SPORTJUGEND HESSEN

■ **Qualifizierungen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Sportverein**

1. Ausbildung Junior-Sportassistentin/Junior-Sportassistent für 14- bis 17-jährige Vereinsmitglieder
 - Einstiegslehrgang Junior-Sportassistent/in I (30 LE*)
 - Aufbaulehrgang Junior-Sportassistent/in II (30 LE*)
Erwerb der JULEICA (Jugendleiter/-innen-Card)
2. Ausbildung Sportassistentin/Sportassistent
Mindestalter 17 Jahre, (60 LE*)
 1. Teil der Lizenzausbildung Jugendleiter/in
Erwerb der JULEICA (Jugendleiter/innen-Card)
3. Ausbildung Jugendleiterin/Jugendleiter
Mindestalter 17 Jahre (60 LE*), 2. Teil der Lizenzausbildung Jugendleiter/in (Lizenzstufe),
Erwerb der DOSB-Lizenz Jugendleiter/in (1. Lizenzstufe)
4. Ausbildung Übungsleiterin/Übungsleiter Breitensport
Mindestalter 17 Jahre (120 LE*), Erwerb der DOSB-Lizenz Übungsleiter/in C sportart-
übergreifender Breitensport, Schwerpunkt Kinder/Jugendliche (1. Lizenzstufe)
5. Verkürzte Ausbildung Übungsleiterin/Übungsleiter für Erzieher/innen
(60 LE*), Erwerb der DOSB-Lizenz Übungsleiter/in C sportartübergreifender Breiten-
sport, Schwerpunkt Kinder/Jugendliche (1. Lizenzstufe)
6. Ausbildung Übungsleiterin/Übungsleiterin der Prävention:
„Psychomotorische Förderung für Kinder von 3 bis 10“ (60 LE*), Erwerb der der
DOSB-Lizenz Übungsleiter/in B - Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe)
7. Ausbildung Übungsleiterin/Übungsleiter im Ganztage
(60 LE*), Erwerb der DOSB-Lizenz ÜL-B sportartübergreifender Breitensport (2. Lizenzstufe)
8. Ergänzungsausbildung Profilerweiterung Kinder/Jugendliche
für Übungsleiter/innen mit dem Ausbildungsschwerpunkt Erwachsene/Ältere (30 LE*)

■ **So laufen unsere Ausbildungen**

- Das feste Lehrteam besteht aus (in der Regel 2-3) erfahrenen Ausbilderinnen und Ausbildern der Sportjugend Hessen,
- wir arbeiten mit modernen pädagogischen Konzepten und Methoden der Jugend- und Erwachsenenbildung,
- die maximale Lehrgangsgröße liegt bei ca. 24 Teilnehmer/innen,
- die Unterbringung erfolgt in der Regel in 2- bis 4-Bett-Zimmern in modern ausgestatteten Sport- und Bildungsstätten.

* LE = Lerneinheiten, 1 LE = 45 Minuten

■ **Die ausführlichen Beschreibungen** mit den Terminen für 2012 stehen im Programm „Ausbildungen 2012“, das mit dem Anmeldetalon bestellt werden kann. Alle Ausbildungen sind auch im Internet unter www.sportjugend-hessen.de zu finden.

MODULARISIERTE ÜBUNGSLEITER/IN-AUSBILDUNG B „SPORT IM GANZTAG“ AUF DER ZWEITEN LIZENZSTUFE

■ Zum Hintergrund

Der stetige Ausbau von ganztätig arbeitenden Schulen sowie die Einführung der Schulzeitverkürzung (G8) in Hessen verlängert die tägliche Anwesenheit von Schüler/innen in der Schule. Das hat Auswirkungen auf deren Sport- und Freizeitverhalten. Auf die veränderten Rahmenbedingungen müssen die Sportvereine reagieren und neben den Risiken die Chancen erkennen, wollen sie auch langfristig eine enge Bindung zu Kindern und Jugendlichen erhalten.

Die gängigen Studien zu Ganztagschulforschung belegen, dass von allen außerschulischen Partnern die örtlichen Sportvereine am häufigsten Kooperationen mit Schulen eingehen, um in diesen ein vielfältiges Bewegungs-, Spiel-, und Sportangebot zu ermöglichen. Allerdings unterscheiden sich diese beiden Partner deutlich in ihrem Bildungsverständnis. Die formale Bildung der Schule muss durch die non-formale Angebotsstruktur des Sportvereins weiterhin ergänzt werden. Denn hier ist der Raum vorhanden, um partizipatorisches und freiwilliges Handeln der Schüler/innen zu fördern.

Gelingt die Zusammenarbeit, entsteht die so genannte „Dritte Säule“ zwischen den beiden Systemen Schule und Sportverein - der „Sport im Ganzttag“. Die damit verbundenen veränderten Anforderungen verlangen weitergehende Qualifizierungen für das Personal der Sportvereine. Deshalb wird seit 2010 eine darauf abgestimmte modularisierte Übungsleiter/in-Ausbildung B „Sport im Ganzttag“ auf der zweiten Lizenzstufe durchgeführt.

Wegen der großen Nachfrage werden für 2012 die Anzahl der Grundlagen- und Praxismodule erhöht. Es werden wieder viele Praxismodule in Kooperation mit den hessischen Fachverbänden angeboten. Damit sollen Wege aufgezeigt werden, wie die traditionellen Sportarten für den „Sport im Ganzttag“ aufbereitet werden können.

■ Die wichtigsten Infos zur Ausbildung

Zur Erlangung der Lizenz von 60 Lerneinheiten (LE) sind eine abgeschlossene Übungsleiter/in-Ausbildung und der Erwerb folgender Module erforderlich:

- Grundlagenseminar 1 (16 LE) - Bewegung und Sport in der Ganzttagsschule
- Grundlagenseminar 2 (16 LE) - Soziale Kompetenzen in der Ganzttagsschule
- drei individuell wählbare Praxismodule (8 LE) und ein Prüfungsmodul (4 LE)

Prüfungsmodul 2012

Termin	29.01.2012	Sportschule Frankfurt
Termin	22.04.2012	Sportschule Frankfurt
Termin	18.11.2012	Sportschule Frankfurt

■ Ausschreibung und Termine der beiden Grundlagenmodule

Grundlagenseminar 1: Sport & Bewegung in der Ganztagsbildung (16 LE)

Die Zusammenarbeit zwischen Schulen und Sportvereinen wird für den organisierten Sport noch mehr an Bedeutung gewinnen. Für die Angebote innerhalb einer Ganztagschule werden von den Übungsleiter/innen allerdings weitergehende Qualifikationen verlangt, da die Heterogenität der Schüler/innen hinsichtlich motorischer Voraussetzungen und Interessenslagen zunimmt. Diese heterogene Zusammensetzung und der schulische Rahmen erfordern in der „3. Säule“ – dem Sport im Ganztage – ein anderes inhaltliches und methodisches Vorgehen als im Sportunterricht oder im Vereinsbetrieb.

Hierzu werden im steten Theorie-Praxis-Bezug insbesondere folgende Inhalte behandelt:

■ Ziele und Inhalte der Ganztagsbildung, Gelingensbedingungen und Modelle zur Kooperationen zwischen Schule und Verein, Verständnis vom System Schule (Übergänge), Organisatorische, rechtliche und finanzielle Fragen. ■ Entwicklungsphasen von Kindern und Jugendlichen (u. a. illustriert durch Regelspiele bzgl. Kinder und Kooperationsspiele bzgl. Jugendliche), Unterschiede bei Angeboten von Jungen und Mädchen. ■ Grundlagen zur Heterogenität und Differenzierung an konkreten Beispielen von Angebotsideen für den Ganztage.

Auswahltermine: 24. - 26.02.2012, 24. - 26.08.2012, 02. - 04.11.2012,
jeweils 18.00 - 13.00 Uhr

Ort: Sport- und Bildungsstätte Wetzlar

Referent/innen: Lehrteam der Sportjugend Hessen

Preis: 160,- Euro / 110,- Euro / inkl. Mittagessen

Grundlagenseminar 2: Soziale Kompetenzen in der Ganztagsbildung (16 LE)

Die Verlängerung der täglichen Schulzeit verändert das duale Bildungssystem. Besonders Sportvereine werden zunehmend als außerschulische Partner Angebote im Ganztage am Nachmittag durchführen. Das verlangt von den eingesetzten Personen ein erweitertes pädagogisches Wissen und eine größere Methodenvielfalt.

Hierzu werden im steten Theorie-Praxis-Bezug insbesondere folgende Inhalte behandelt:

■ Erziehungskompetenzen im Sport illustriert an praktischen Beispielen (insbesondere mit Übungen zum Ringen und Kämpfen) ■ Umgang mit Störungen/Konfliktmanagement ■ Integration im Sport mit einer Praxiseinheit Interkulturelle Spiele ■ Partizipation und Mitgestaltung erleben.

Auswahltermine: 23. - 25.03.2012, 28. - 30.09.2012, 30.11. - 02.12.2012,
jeweils 18.00 - 13.00 Uhr

Ort: Sport- und Bildungsstätte Wetzlar

Referent/innen: Lehrteam der Sportjugend Hessen

Preis: 160,- Euro / 110,- Euro / inkl. Mittagessen

■ Termine der Praxismodule

Die Ausschreibungen sind auf den angegebenen Seiten zu finden.

Praxismodule	Termine	Ort	Seite
Tennis in der Grundschule (HTV)	28.01.2012	Landesleistungszentrum Offenbach	33
Leichtathletik für alle (HLV)	04.03.2012	Sportschule Frankfurt	33
Ballspiele	17.03.2012	Sport- und Bildungsstätte Wetzlar	34
Geocaching I für Einsteiger	17.03.2012	Wetzlar	29
Ringern und Raufen (HJV)	18.03.2012	Dörnigheim	34
Bouncer-Ball, Baseball & Co	15.04.2012	Sportschule Frankfurt	35
Waldabenteuer	21.04.2012	Sportschule Frankfurt	29
Bogenschießen (HSV)	05.05.2012	Oberrodendbach	35
Abenteuerturnen (HTJ)	06.05.2012	Turnzentrum Alsfeld	36
Basketball im Ganztage (HBV)	12.05.2012	Hanau	36
Le Parkour	13.05.2012	Sportschule Frankfurt	37
Spielerische Förderung	13.05.2012	Sportschule Frankfurt	18
Fußball im Ganztage (HFV)	26.05.2012	Grünberg	37
Aufwärmen – Dehnen – Kräftigen	02.06.2012	Sport- und Bildungsstätte Wetzlar	38
Die Tanz AG in der Ganztage Schule	10.06.2012	Sportschule Frankfurt	46
Aquaball in der Schule (HSV)	16.06.2012	Sportschule Frankfurt	38
Alternative Spielgeräte	16.06.2012	Sport- und Bildungsstätte Wetzlar	20
Slackline 1	17.06.2012	Sportschule Frankfurt	39
Waveboarding	24.06.2012	Sportschule Frankfurt	39
Stadtabenteuer	08.09.2012	Sportschule Frankfurt	32
Sport an Stationen	16.09.2012	Sportschule Frankfurt	40
Ringern und Raufen (HJV)	22.09.2012	Dörnigheim	34
Tischtennis in der Schule (HTTV)	23.09.2012	Sportschule Frankfurt	41
Slackline 2	23.09.2012	Sportschule Frankfurt	41
Flag Football	07.10.2012	Sportschule Frankfurt	42
Frisbee Golf	14.10.2012	Sportschule Frankfurt	42
Le Parkour (HTJ)	28.10.2012	Turnzentrum Alsfeld	43
Manege frei - Lust am Zirkus	04.11.2012	Sportschule Frankfurt	22
Tennis in der Grundschule (HTV)	17.11.2012	Landesleistungszentrum Offenbach	33
Wasser, Action und Entspannung	09.12.2012	Sportschule Frankfurt	28
Ultimate Frisbee	09.12.2012	Sportschule Frankfurt	44
Speedminton	16.12.2012	Sportschule Frankfurt	44

■ BILDUNGSURLAUB

Bildungsurlaub, das sind fünf Tage bezahlte Freistellung (zusätzlich zum Erholungsurlaub!) für anerkannte Bildungsurlaubsseminare zur politischen Bildung oder beruflichen Weiterbildung, die nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz allen in Hessen Beschäftigten zustehen.

Die Sportjugend Hessen bietet Bildungsurlaub für Auszubildende und junge Berufstätige (bis 26 Jahre) an. Dabei verbinden sich Spaß, Information und (Gruppen-) Erleben zu einem spannenden Mix: Hier kann man nicht nur lernen, gesellschaftliche Zusammenhänge besser zu verstehen, sondern auch eigene Standpunkte zu entwickeln und zu vertreten, Konflikte auszutragen und Probleme gemeinsam zu lösen. Da steckt also vieles von dem drin, was auch als Erwerb von Schlüsselqualifikationen bezeichnet wird.

Ein Bildungsurlaub dauert in der Regel fünf Tage. Das Thema des Bildungsurlaubs muss dabei keinen Bezug zu Eurem Beruf aufweisen! Das Veranstaltungsprogramm muss jedoch bestimmten Kriterien genügen und dem zuständigen Ministerium zur Anerkennung vorgelegt werden. Weitere Einzelheiten sind im Hessischen Gesetz über den Anspruch auf Bildungsurlaub (HBUG) in der Fassung vom 28.07.1998 geregelt, das wir Euch gerne zuschicken.

■ **Aktuelle Infos** zum Bildungsurlaub in Hessen findet ihr unter www.sportjugend-hessen.de und www.hessischer-jugendring.de

BILDUNGSURLAUB FÜR GRUPPEN

Ihr seid eine Gruppe von Auszubildenden oder jungen Berufstätigen, die gerne eine Woche gemeinsam etwas unternehmen und sich dabei mit spannenden Themen beschäftigen möchte? Und Ihr wollt dafür von eurem Arbeitgeber freigestellt werden? Dann wäre ein Bildungsurlaub für Euch vielleicht genau das Richtige!

Was müsst Ihr für Euren Bildungsurlaub mit der Sportjugend tun?

Nehmt rechtzeitig (d.h. mindestens 4 Monate vor eurem gewünschten Veranstaltungstermin) mit uns Kontakt auf, damit wir erste Fragen klären und ggf. ein Treffen mit Eurer Gruppe (z.B. Berufsschulklasse oder Ausbildungsgruppe, ca. 10-20 Personen) vereinbaren können.

In diesem Treffen besprechen und klären wir dann gemeinsam, was Themen und Inhalte Eures Bildungsurlaubs sein sollen, mögliche Veranstaltungsorte und natürlich auch den finanziellen Rahmen (z.B. Eure Teilnahmegebühr). Natürlich gehen wir dabei auch auf alle weiteren Fragen ein, die ihr an das Thema Bildungsurlaub habt (z.B. wie beantrage ich meine Freistellung beim Arbeitgeber/in?). Dann formulieren wir einen Antrag an das zuständige Ministerium, um das Programm Eures Bildungsurlaubs genehmigen zu lassen. Und dann geht's los und wir organisieren Euren Wunsch-BU!

■ **Kontakt und weitere Informationen:** Sport- und Bildungsstätte der Sportjugend Hessen, Karin Guthörl, Friedenstraße 99, 35578 Wetzlar, Tel. 0 64 41.97 96 13, Fax 0 64 41.97 96 44, E-Mail: KGuthoerl@sportjugend-hessen.de



■ BILDUNGS-BAUSTEINE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Unsere Bildungs-Bausteine richten sich speziell an Gruppen junger Menschen, z.B. Kinder und Jugendliche aus dem hessischen Sport, Schulklassen, Auszubildendengruppen etc. Die Bildungs-Bausteine können von Sportvereinen, -Kreisen und -Verbänden bei uns gebucht und vor Ort bei den jeweiligen Auftraggebern, aber auch in den Bildungseinrichtungen der Sportjugend Hessen in Wetzlar und am Edersee durchgeführt werden.

Die Bildungs-Bausteine sollen junge Menschen fördern und ihnen die Möglichkeit eröffnen, sich wichtige Kompetenzen, Kenntnisse und Fähigkeiten anzueignen. Alle beschriebenen Angebote sind handlungs- und erfahrungsorientiert. Sie fördern die Fähigkeit zu Kommunikation, Kooperation und Teamarbeit sowie zum Umgang mit Konflikten. Die Angebote unterstützen die Entwicklung von Eigenverantwortung und die Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung für andere. Alle Angebote werden auf die jeweilige Gruppe und Situation angepasst.

Antragsberechtigte Sportvereine, Sportkreise und -Verbände können zur kostengünstigen Buchung dieser Veranstaltungen ganzjährig Anträge über den Förderkatalog der Sportjugend Hessen stellen. Preise für Gruppen, die die Bausteine nicht über den Förderkatalog der Sportjugend Hessen buchen, auf Anfrage.“

■ UNSERE THEMENVORSCHLÄGE

■ Wir werden ein Team!

Teamübungen und kooperative Abenteuerspiele zur Förderung von Teamgeist, Zusammenarbeit und Fairness. Auch als Teambuilding für Wettkampfmannschaften möglich.

■ Rausch und Risiko

Was gibt den besonderen „Kick“? Manche suchen Rausch und Risiko im Sport, andere vielleicht bei Alkohol, Tabak, Shisha & Co. oder auch anderen, riskanten Verhaltensweisen. Kann nur cool sein, wer mitmacht?

■ Mach mich nicht an!

Selbstbehauptungstraining für Mädchen und Jungen: einfache Techniken der Selbstverteidigung, Reflexion von selbst erlebten (Gewalt)Situationen.

■ Fair streiten lernen!

Entwicklung einer fairen Streitkultur, Techniken der Deeskalation und des friedlichen Umgangs mit Konflikten, Umgang mit Gewaltsituationen.

■ Wir gestalten unsere Zukunft!

Zukunftswerkstatt zur künftigen Entwicklung des eigenen Vereins oder Verbandes: kritische Bestandsaufnahme, Entwicklungen von Utopien und Visionen, Realisierungsphase mit Planung erster Umsetzungsschritte.

■ Doping – nicht nur ein Problem des Hochleistungssports!

Warum lassen sich junge Sportlerinnen und Sportler auf Doping ein? Gesundheitliche Risiken durch Doping, typische Situationen der Verunsicherung, lernen zu diskutieren und sich zu entscheiden.

Bei einigen Themenbereichen kooperieren wir mit qualifizierten Veranstaltungspartnern aus der Region.

Kontakt: Sportjugend Hessen, Geschäftsstelle Wetzlar, Andreas Roll, Tel. 0 64 41.97 96 12, Fax 0 64 41.97 96 44, E-Mail: ARoll@sportjugend-hessen.de

KOSTEN REDUZIEREN, UMWELT SCHONEN

Liebe Leserin und lieber Leser,

unser Fortbildungsprogramm wird nur noch einmal im Jahr veröffentlicht. Damit wollen wir die Druck- und Versandkosten reduzieren und auch die Umwelt schonen. Wir glauben, dass dies in Zeiten von Internet und E-Mail angemessen ist.

Wir bitten Sie, dieses Heft aufzubewahren und im Laufe des Jahres immer mal wieder zur Hand zu nehmen.

Alle unsere Angebote finden Sie auf der Internetseite www.sportjugend-hessen.de.

Bitte unterstützen Sie uns bei dem Ausbau unserer digitalen Kommunikation: Auf der Internetseite und auf der Anmeldekarte in der Mitte des Heftes können Sie uns Ihre E-Mail Adresse mitteilen. Dann können wir Sie regelmäßig kostenfrei über unsere Fortbildungsangebote informieren.



SPORT- UND JUGENDREISEN WINTER 2011/2012

Termin	Thema/Ort	Alter
26.12.-02.01.2012	Ski- und Snowboardfreizeit Adelboden, Schweiz	ab 16
26.12.-02.01.2012	Ski- und Snowboardfreizeit Engelberg, Schweiz	13-15
02.01.-08.01.2012	Ski- und Snowboardfreizeit Engelberg, Schweiz	16-19
01.01.-08.01.2012	Ski- und Snowboardfreizeit Saalb.-Hinterglemm, Österreich	13-16

SPORT- UND JUGENDREISEN SOMMER 2012

Das komplette neue Jugend- und Sportreiseprogramm für den Sommer 2012 für Kinder und Jugendliche von 8 - 21 Jahre steht ab Anfang November 2011 im Internet.

Es wird wieder zahlreiche attraktive sportliche Begegnungen und Freizeiten in Griechenland, Spanien, Frankreich, Portugal, Italien, Russland, Polen, Tschechien, Österreich und in Deutschland enthalten.

■ Das ausführliche Programm mit Preisen steht im Internet unter:

www.sportjugend-hessen.de

oder kann bei Stefanie Heuser, Tel. 0 69.67 89 269,

E-Mail: SHeuser@sportjugend-hessen.de bestellt werden.



Thomas Armbruster Dipl.-Psychologe/Erlebnispädagoge, selbständig in der Kinder- und Erwachsenenbildung tätig. Seine Erlebnisaktionen und Fortbildungen folgen dem Motto: Lernen durch Handeln.



Saskia Baisch-Zimmer Dipl. Handelslehrerin, Berufsschullehrerin, Wellness- und MentalCoach, Autorin von „Bärenstarke Gedanken“, Trainerin für Stressbewältigung und Mentale Fitness.



Sandra Baumeister-Roth Schauspielerin, Tänzerin, Tanzpädagogin, Ausbildung in Buenos Aires, unterrichtet kreativen Tanz und Kindertanz.



Markus Becker Sozialagent bei der Sozialagentur kommstruktiv, Dipl.Pädagoge, Fußball-Spieler.



Achim Berker Dipl. Sozialpäd., Zusatzausbildung als Zirkus- und Theaterpädagoge, Zirkusworkshops an Schulen und Vereinen sowie Auftritte als Jongleur. Aktiv bei „artArtistika“ (art-artistika.de) Shows Events Kurse.



Joachim Besier Trainer und Coach in den Bereichen Kommunikation, Persönlichkeit und Organisationsentwicklung, C-Lizenz Bereich Fußball, ausgebildeter Konfliktmanager im HFV, Bildungsreferent im HFV und bei der Sportjugend Hessen, www.joachim-besier.de



Jens Binias Studium der Dipl.-Pädagogik, selbständiger Fitnesstrainer, Master-Trainer Groupfitness, B-Trainer Ski alpin, Nordic Walking-Trainer Referent mit den Schwerpunkten Soziale Kompetenz und Fitness.



Eike Bodirsky Geodäsie-Student, aktiver Geocacher.



Peter Brinks Bildungsreferent bei der Sportjugend Hessen, zuständig für Internationale Jugendarbeit und Jugendreisen.



Christoph Daniel Fachübungsleiter Freizeit- und Wildwassersport, Trainer C Kanuslalom, Jugendwart der Hessischen Kanujugend, Sportmediator, langjährige Erfahrung in Jugend- und Erwachsenenbildung.



Axel Dietrich Dipl. Sozialpäd., Vizepräsident Sport im Hessischen Schwimmverband, langjährige Erfahrungen mit Freizeitsportgruppen im Schwimmen, im Verein u.a. verantwortlich für das Projekt „Sportverein plus Schule“.



Maren Faulstich Diplom-Pädagogin mit Schwerpunkt Erwachsenen- und außerschulischer Jugendbildung, selbständige Tanztrainerin im Bereich Funky Jazz, Videoclip-Dance und Modern.



Christian Grzelachowski Studienrat für Sport, Deutsch und Politikwissenschaft, Trainer im höheren Leistungsbereich Handball, seit mehreren Jahren im Aus- und Fortbildungsteam der Sportjugend Hessen.



Heiko Heger Dipl.Sozialpäd., ÜL-Lizenz Leichtathletik (Schwerpunkt Breitensport), Leichtathletiktrainer, DLRG-Rettungsschwimmer, seit 1999 im Ausbildungsteam der Sportjugend Hessen.



Johannes Herrmann A-Lizenztrainer im Tischtennis, Lehrertrainer an der Carl-von-Weinberg-Schule, Koordinator am Schulsportzentrum Frankfurt am Main seit 2004, Ressortleiter Schulsport im HTTV, Teammanager des Tischtennis-Bundesligisten TG Hanau. (Foto: studio-seikel.com)



Christiane Hosemann Entspannungspädagogin, Trainerin für Entspannungsverfahren und Stressmanagement für Erwachsene und Kinder, Gründerin von KidsRelax, einem Aus- und Weiterbildungszentrum für ganzheitliche Entspannungspädagogik.



Jutta Huber Dipl. Sozialpäd., Zusatzqualifikationen: Motopädagogik, ÜL, Gedächtnistrainerin, PMR Entspannungspädagogin. Schwerpunkte: Bewegung, Entspannung, Wahrnehmung, Aggressionsabbau.



Christina Jirschim freiberufliche Tanzlehrerin, unterrichtet seit 14 Jahren HipHop, Showtanz, Cheerleading und Gardetanz für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.



Tobias Jungcurt Dipl.-Sozialpädagoge, Vizepräsident des Floorball Verbandes Hessen, als Spieler mehrfacher Hessenmeister und Deutscher Meister, Trainer einer Regionalligamannschaft Floorball.



Petra Kehl Dipl. Tanzpädagogin und lizenzierte Fitness-Trainerin. Eigene Tanzerfahrung seit mehr als 20 Jahren. Leitung von verschiedenen Tanz- und Fitnessgruppen sowohl für Kinder als auch für Erwachsene.



Heiko Kissling Dipl. Sportlehrer, mehrfacher Nationalspieler und Deutscher Meister, Beach-Weltmeister, zahlreiche Fortbildungen im Bereich DiscSport, Gründer der Firma JUMP+REACH und des DiscSport Verlages.



Annette Krawietz Dipl. Sportwiss., Zusatzqualifik. Motopäd. u. Sensorische Integration, freiberuf. tätig m. Schwerpunkt Psychomo. im Kindergarten und Verein, Konzept. u. Durchf. von Fort- und Weiterbildungen. Autorin der SPJ-Broschüren Tipps 5, 10 und 12. Projektmitarbeit. der Initiative „Mehr Bewegung in den Kindergarten“.



Jens Lapp Dipl. Sport- u. Politikwissenschaftler sowie Dipl. Trainer Ski Alpin, Leiter des KinderSportClubs TV Groß-Gerau und selbstständiger Referent für verschiedene Verbände im DOSB.



Klaus-Uwe Lehn Lehramt Sek II und Dipl.-Sportlehrer für Prävention und Rehabilitation, Bildungsreferent bei der Sportjugend Hessen.



Daniel Mauser Sportpädagoge.



Roman Mayr Grundschul-, Hauptschul- u. Sonderpädagoge mit Schwerpunkt Körper- und Geistigbehindertenpädagogik; Sonderschullehrer und Konrektor in Würzburg. Seit 1982 als Referent und Dozent in Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig.



Manfred Menzel Paar- u. Sexualtherapeut, Heilpraktischer Psychotherapeut in eigener Praxis, Geschäftsführer von pro familia Dietzenbach, Fortbildner für sexualpädagogische Themen für Jugendliche und Erwachsene, aktiver Handballer.



Martin Muche Diplom Sportökonom, Mitglied im HTJ-Lehrteam, Leitung des HTJ-Teams Slackline, Referent in Schulungen im Projekt „Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Kinder- und Jugendsport“, Beauftragter für allgemeine Kinder- und Jugendarbeit im Vorstand der HTJ.



Michael Müller-Schwarz Dipl. Motologe, Arbeitsschwerpunkte: Psychomotorische Entwicklungsförderung, -diagnostik, -beratung, diverse Fortbildungstätigkeiten, Mitautor der Broschüre „Hoppla“.



Pascal Neuheisel selbständiger Teamtrainer und Coach, Dipl. Sozialpäd., Klettertrainer (KLEVER), Sicherheitstrainer für Hochseilgärten.



Mareile Niermeyer Grundschullehrerin, Referentin in der hessischen Lehrerfortbildung, Sportlehrerin, Expertin für Bewegung in der Schule.



Gesine Otto Dipl. Sozialpäd. und Mediatorin, Sozialagentur kommstruktiv in Mainz, Schwerpunkt: Mediation und mediatives Arbeiten mit Gruppen in Kindertagesstätte, Schule, Sportverein.



Barbara Palme Mediatorin, NLP-Masterin, Personalreferentin für Aus- und Weiterbildung: Schwerpunkt Zoff & Ärger, leitet Seminare für Teamentwicklung und ist Handwerkerin für tragfähige Lösungen in schwierigen Gesprächssituationen.



Peter Pastuch ehemals Fachleiter, Sportdirektor, Bildungszentrumsleiter, nun freiberuflicher Fortbilder und Schulberater für die Themen Bewegungsschulung, ADSH, Gewaltprävention, Schulpausengestaltung und vieles mehr.



Andreas Roll Sportwissenschaftler M.A., Bildungsreferent bei der Sportjugend Hessen.



Alexander Roth Verkehrspädagoge, Sportmediator, Outdoor-Trainer, (u.a. Erlebnispädagogik), Fachübungsleiter Klettern und Inline-Skating Referent. Spezialisiert auf Konfliktmanagement und Teamtraining.



Tobias Rückert Referent in Jugend- und Erwachsenenbildung. Slackline Instructor, aktiver Geocacher, Inline Skater, Ski Fahrer.



Sven Rügner Geschäftsführer der Turngemeinde 1837 Hanau a.V.



Sandra Scherer Tänzerin, Tanzpädagogin und Dipl.-Yogalehrerin IYVD.



Chris Scheuermann Bio- und Sportlehrer, Schulsportkoordinator des Landkreises Darmstadt-Dieburg, langjähriger Ausbilder für Flag Football, Schiedsrichter D-Lizenz, Trainer C-Lizenz.



Sabine Schneider Erziehungswissenschaftlerin M.A., Bildungsreferentin der Sportjugend Hessen.



Julia Schrumpf Studium für das Lehramt an Grund- u. Hauptschulen, Motologin (M.A.) tätig beim Verein zur Bewegungsförderung und Psychomotorik e.V. Marburg.



Rainer Seel Sportwissenschaftler MA mit Schwerpunkt Psychomotorik/Sonderpädagogik, Referent für Integrationssport bei der Sportjugend Hessen, Leiter der Seminarreihe zum Integrationssport.



Dominic Ullrich Studium Sport u. Lehramt, Lehrertrainer Leichtathletik, Landeskadertrainer Kurz sprint, Aus- und Fortbildung, Arbeitskreis Schulsport (HLV), Mitglied der Projektgruppe „Kinder in der Leichtathletik“ (DLV).



Ronja Walther Dipl. Sozialpäd. und ausgebildete Tanzlehrerin im Kinder- und Jugendbereich, Ausbilderin für Jungtrainer, Dozentin beim Hessischen Tanzsportverband.



Martin Weingart Referent für Erwachsenenbildung, Teamtraining und Freizeitsport.



Prof. Dr. Michael Wendler Dipl. Motologe, Professor für Heilpädagogik (Bewegungspädagogik/Motopädagogik) an der Ev. FH Bochum, Arbeitsschwerpunkte: Förder- und Beratungsangebote für Lehrer und Eltern von Kindern mit Schwierigkeiten im Schriftspracherwerb.



Jo Wenzl Mehrfacher Hessischer Landesmeister Bogen, Hessischer Landestrainer Bogen, Ausbildung im Schulsport, Stützpunktrainer des Nationalkaders der Behinderten.

■ DIE SPORTJUGEND-VERÖFFENTLICHUNGEN ZUM BESTELLEN



Tipps 8 – „Hoppla“: Entwicklungsfördernde Bewegungsangebote unter psychomotorischen Gesichtspunkten

Neben einer kurzen theoretischen Einführung und einem Überblick über die kindliche Entwicklung bietet der Band viele praktische Beispiele für die Arbeit mit Kindern im Kindergarten und Grundschulalter. Aufgegliedert nach psychomotorischen Gesichtspunkten finden Praktikerinnen und Praktiker viele verständliche und übersichtliche Darstellungen möglicher Spielangebote. Diese Angebote können im Verein, Kindergarten, in der Grundschule und in Kindergruppen eingesetzt werden.

ISBN 978-3-89280-022-4, **Preis:** €10,-



Tipps 10 – „Heut' bin ich Pirat“: Bewegungsangebote im Kindergarten

Praktische Bewegungsgeschichten und eine Vielzahl aktueller Bewegungsangebote für Kinder im Kindergartenalter werden hier beschrieben und erläutert. Die Leserinnen und Leser erhalten sehr genaue Anregungen für ihre Stundengestaltung. Detailliert und sofort umsetzbar wird auch ein phantasievoller Geräteeinsatz aufgezeigt, so dass eine vielseitige und gut durchdachte Praxishilfe entstanden ist. Theoretische Grundlagen der kindlichen Bewegungsentwicklung sowie ein kurzer Abriss der Konzeption von Fortbildungen im Kindergartenbereich und eine ausführliche Material- und Literaturliste runden das Buch ab.

ISBN 978-3-89280-024-3, **Preis:** €10,-



Tipps 12 – „Von Hexen, Schiffen und Karotten“: Materialien für Spiel und Sport mit Kindern

Das Buch richtet sich an alle, die mit Kindern im Kindergartenalter arbeiten und neue Ideen für eine altersgerechte Bewegungsförderung suchen. Entstanden ist es im Rahmen der Initiative „Mehr Bewegung in den Kindergarten“, die Kooperationen zwischen Kindergärten und Vereinen fördert. Die zahlreichen Praxistipps, Spielideen und didaktischen Planungshilfen machen das Buch zu einem täglichen Wegbegleiter für die Arbeit im Kindergarten und Verein.

ISBN 978-3-89280-027-9, **Preis:** €12,-



Broschüre „Wenn das Essen laufen lernt“: Bewegungsspiele rund um die Ernährung

Der zeitgemäße Sportverein ist häufig gesundheitsorientiert und stellt gesundheitsförderliche Angebote bereit. Hier ist die Broschüre ein wichtiger Materialbaustein für die Förderung übergewichtiger Kinder: Sie gibt konkrete Anregungen, wie Ernährungsthemen spielerisch in die „bewegte“ Arbeit einzubauen sind. Eine Praxissammlung von Bewegungsvorschlägen und Spielideen, die ergänzt wird durch Literatur- und Medienempfehlungen zum Thema.

ISBN 3-032047-39-7, **Preis:** €7,-



Anstöße 13 „Erziehungskompetenzen für Trainer/innen im Kinder- und Jugendsport“: Ein pädagogisch-psychologisches Programm

Dieses Buch wendet sich an alle, die sich im Sport für die Qualifizierung und Fortbildung von Trainer/innen interessieren. Erziehungswissenschaftliche Hintergründe und Ergebnisse einer Trainerbefragung münden in die Darstellung pädagogischer Grundlagen zur Förderung von jungen Sportlern und hilfreichen Erziehungsstrategien für Trainer. Zum Schluss gibt's noch didaktische und methodische Hinweise für Lehrkräfte in der Traineraus- und -fortbildung. ISBN 978-3-89280-032-3, **Preis:** €12,-



Heft 2 „Aufsichtspflicht im Vereinsalltag“: Ein Unterrichts-Baustein für die Aus- und Fortbildung

Die Autor/innen haben ihre jahrelange Lehrerfahrung ausgewertet und präsentieren die wesentlichen Grundlagen zum Thema Aufsichtspflicht, ergänzt durch Kurzinformationen, Arbeitsmaterialien, Praxisbeispiele und Musterformulare für die Durchführung längerer Veranstaltungen. Die Broschüre hilft, allen in der Kinder- und Jugendarbeit engagierten Personen Verhaltenssicherheit für ihren ganz persönlichen Alltag zu vermitteln. ISBN 978-3-89280-028-6, **Preis:** €8,-

ISBN 978-3-89280-028-6, **Preis:** €8,-



Praxisheft „Sportsfun“

Für die Vereinsarbeit mit Jugendlichen bietet dieses Heft eine Fülle von neuen Sport- und Spielformen. Es werden alle modernen Sporttrends und Bewegungsformen aufgegriffen und so aufgearbeitet, dass jede/r interessierte/r Übungsleiter/in sie sofort ausprobieren kann. ISBN 978-3-89280-023-1, **Preis:** €8,-

ISBN 978-3-89280-023-1, **Preis:** €8,-

WEITERE VERÖFFENTLICHUNGEN

Die Arbeitshilfen sind umfangreiche Sammlungen von Unterrichtsentwürfen mit vielen Tipps und Anregungen für die spielerische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

- **Arbeitshilfe „Tanzen“, Preis:** €9,-
- **Arbeitshilfe „Ballspiele“, Preis:** €9,-
- **Arbeitshilfe „Spiele spielen“, Preis:** €9,-
- **Arbeitshilfe „Abenteuer/Erlebnis“, Preis:** €9,-
- **Arbeitshilfe „Praktisch für die Praxis“ Band 1, Preis:** €12,-
- **Arbeitshilfe „Praktisch für die Praxis“ Band 2, Preis:** €9,-

Bestellungen bitte schriftlich an: Sportjugend Hessen im Landessportbund Hessen e.V., Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main, E-Mail: info@sportjugend-hessen.de, Fax 0 69.69 59 01 75

Alle Preise zzgl. Versandkosten.

Inhaber/innen der JULEICA, die in Hessen leben oder hier ehrenamtlich tätig sind, erhalten 20 Prozent Rabatt.

Bildung, die viel bewegt

- Bei der Sportjugend Hessen finden Sie ein vielfältiges Angebot
 - von aktuellen, praxisrelevanten Fortbildungen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen,
 - mit kompetenten Fachreferenten und Fachreferentinnen,
 - in modernen Sportanlagen und Seminarräumen, zum Großteil in unseren Bildungsstätten,
 - mit kontinuierlich überprüften Qualitätsstandards und
 - mit persönlicher Beratung und Betreuung.
- Wir verstehen Bildung als einen Prozess von fachlicher und persönlicher Weiterentwicklung. Dabei stehen die Teilnehmer/innen und die ihnen anvertrauten Kinder und Jugendlichen im Mittelpunkt.
- Ausführliche Informationen über unser Bildungsangebot und alle weiteren, umfangreichen Leistungen für die sport- und bewegungsbezogene Arbeit mit Kindern und Jugendlichen stehen im Internet.
- Wenn Sie uns auf der Internetseite oder der Anmeldekarte dieses Heftes Ihre E-Mail-Adresse mitteilen, informieren wir Sie regelmäßig kostenfrei über unsere Fortbildungsangebote.

www.sportjugend-hessen.de

Sportjugend Hessen
im Landessportbund Hessen e.V.
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
Telefon 0 69.67 89 270